

ТВЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Подписные индексы
ПА 072, ПА 082, ПА 080, ПА 084

Выходит по средам

№ 46 (2455) 23–29 ноября 2022 года

www.vedtver.ru

Сдвиг по фазе: светофорам включили МОЗГ

На улицах Твери появились интеллектуальные перекрестки и стало больше камер видеофиксации



Фото: Кристина БЕЛЯКОВА

Маргарита ВАСИЛЬЕВА

В минувшее воскресенье у каждого из нас был повод еще раз вспомнить о безопасности на дорогах и напомнить ее нормы своим близким. 20 ноября отмечался Всемирный день памяти жертв ДТП. Говорят, что число людей, гибнущих в результате аварий, сопоставимо с количеством жертв локальных военных конфликтов.

Впрочем, по данным

МВД России, за первое полугодие 2022 года количество ДТП с пострадавшими в нашей стране снизилось на 7%. И Тверская область – в числе лидеров рейтинга безопасности, у нас спад аварийности более чем на 20%. ФКУ Упрдор «Россия», в свою очередь, отмечает: на участках федеральных трасс между двумя столицами, проходящих через Тверскую и Новгородскую области, аварий стало меньше на

18%, количество погибших в них снизилось на 13%.

Это закономерно. Один из главных факторов снижения аварийности – качество дорог. В Верхневолжье за последние несколько лет проведена колоссальная работа в этой сфере, дороги, федеральные и региональные, ремонтировали километрами. При этом в фокусе внимания были не только оживленные трассы, но и городские улицы.

– Президент Владимир Путин поставил задачи по снижению аварий на дорогах страны. В Тверской области внимание необходимо уделить территории тверской агломерации, региональной сети дорог, а также участкам федеральных трасс, проходящим по региону. Особенно важно усилить мероприятия на потенциально опасных участках, – не раз подчеркивал губернатор Игорь Руденя. **3 >>>**

Пойти в IT | стр. 11

Прямая дорога в сферу

Под небесами | стр. 19

Медь и золото осенней Казанской

Тайны сознания | стр. 21

Счастье за семью печатями

В едином строю: есть на кого равняться

В Твери прошли торжественные проводы мобилизованных в армию



Евгений КУДРЯШОВ
Фото Леонида СМЕРНОВА

В Верхневолжье продолжается усиленная подготовка мобилизованных. Военнослужащие регулярно выезжают на стрельбы, изучают тактические взаимодействия и учатся оказывать первую помощь. В скором времени эти зна-

ния пригодятся им для выполнения боевых задач.

18 ноября в Твери состоялся митинг перед отправкой личного состава сформированного полка в район предназначения. К мобилизованным обратились ветераны боевых действий, участники военной спец-операции и юнармейцы. **2 >>>**

+СПЕЦВЫПУСК

ОБРАЗОВАНИЕ



Общее дело

В едином строю: есть на кого равняться

В Твери прошли торжественные проводы мобилизованных в армию

«Окончание. Начало на 1-й стр.»

– Будьте уверены – у вас надежный тыл, – заверила призванных на службу **Юлия Саранова**, депутат Госдумы, руководитель волонтерского объединения «Мы вместе». – Вас поддерживают миллионы жителей нашей страны.

Заместитель военного комиссара Тверской области **Виктор Овсянников** подчеркнул, что на долю каждого поколения россиян выпадает сложное военное время. Полковник пожелал военнослужащим крепости духа, терпения и выдержки, а главное, после выполнения боевых задач вернуться домой живыми и невредимыми.

С напутствием выступил участник специальной военной операции, кавалер двух орденов Мужества, подполковник **Виктор Визулайнен**.

– Будущее России в ваших руках. В годы Великой Отечественной войны наши предки прогнали фашистскую нечисть. Но сегодня неонацисты, пользуясь колоссальной поддержкой Запада, снова подступились к нашим границам. Они сносят памятники освободителям Европы, переписывают историю, воспитывая ненависть ко всему русскому. Я был в зоне проведения специальной военной операции с первых дней, выполнял задачи противовоздушной обо-



роны. У вас будут свои задачи. Для их успешного выполнения вы должны быть решительными. Противник боится русского оружия и нашего солдата, потому что знает, на что он способен. Желаю вам уверенности в себе и в своих товарищах. Возвращайтесь домой с победой, – сказал **Виктор Визулайнен**.

Участница юнармейского движения, ученица тверской СОШ №40 **Ирина Слуцкая** поблагодарила мобилизованных от лица молодежи Верхневолжья.

– Спасибо вам, что не побоялись встать на защиту Родины, – обратилась к военнослужащим школьница. – Вы не стали прятаться, а с честью вышли вперед, чтобы от-

стоять нашу свободу. Вы даете нам возможность жить и учиться под мирным небом, не боясь фашистского нашествия. Мы, юнармейцы, будем

осваивать военное дело, равняясь на вас.

В рядах мобилизованных, которые скоро отправятся на Донбасс, находятся отважные муж-



чины. Они знают, что от их действий зависит будущее нашей страны.

– Когда пришла повестка, я не скрывался, потому что долг перед Родиной нужно исполнить, – говорит Евгений, призванный на службу из Кимрского района. – Мой прадед прошел три войны, отец воевал в Афганистане. Близкие люди служат для меня примером, поэтому я в строю.

Призывник из Конаковского района Максим проходил срочную службу 10 лет назад. Но благодаря грамотному обучению мобилизованных в короткие сроки восстановил армейские умения и готов защищать Родину. Максима ждет дома семья с двумя детьми. Он пообещал родным вернуться с победой, потому что невозможно представить другой исход.

Напомним, по решению губернатора **Игоря Рудени** мобилизованным жителям региона предоставляют единовременные выплаты в размере 150 тысяч рублей. Кроме этого, все военнослужащие обеспечены дополнительной экипировкой, а для их семей действует комплексная социальная поддержка.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Льется свет в темноте

В Тверской области на федеральных дорогах стало светлее

Дмитрий МАЛЫШЕВ

В текущем году в нашем регионе ввели в эксплуатацию 10 линий освещения общей протяженностью больше 13 километров.

Три линии – на автодороге М-10 «Россия», пять – на М-9 «Балтия», одна – на Р-132 «Золотое кольцо». На участках установлено больше 700 светодиодных светильников с телемеханическим управлением. До конца года будет освещено еще 2 км дорог. Об этом сообщает ФКУ Упрдор «Россия», которое и занимается обустройством стационарных линий наружного освещения автодорог общего пользования федерального значения.

В конце октября введено в эксплуатацию наружное освещение на автомобильной дороге М-10 «Россия» км 182+950 – км 184+600. Это развязка в одном уровне на участке между пос. Заволжским и н/п Кордон. В ноябре будет подключено освещение еще на двух участках М-10 в Спировском и Вышневолоцком муниципальных округах.

Все участки обустройства располагаются вне населенных пунктов, но в зоне действия пешеходных переходов, автобусных остановок или транспортных развязок. Это повышает безопасность дорожного движения в темное время суток и снижает вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий.

СОБЫТИЯ

● 16 НОЯБРЯ

В Верхневолжье обсудили новые методики диагностики и лечения ВИЧ-инфекции

В Твери прошла конференция «Актуальные вопросы профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции в Тверской области». В ней приняли участие медики со всего региона. Главной ее задачей стало знакомство специалистов с ситуацией по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в регионе. Сейчас в Верхневолжье проживает около 9 тысяч ВИЧ-инфицированных, 101 среди них – дети до 18 лет.

– ВИЧ-инфекция перестала быть болезнью социальных слоев общества, – подчеркнул главный врач областного центра по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями **Александр Раздорский**. – Наша задача сегодня максимально увеличить диагностику этого заболевания. Каждый необследованный пациент – это упущенные возможности своевременного лечения.

● 17 НОЯБРЯ

В Золотую книгу Твери внесли имена граждан, внесших особый вклад в просвещение

Торжественная церемония состоялась в зале Тверского Императорского дворца. Ежегодно в ноябре, начиная с 2011 года, по решению гордумы в Золотую книгу вносятся имена прославленных земляков, внесших значительный вклад в развитие нашего города. По замыслу создателей, она должна стать не только воздаянием должного уважения предкам, трудами которых строился город, но и своеобразным руководством для будущих поколений, списком людей, на славные дела и поступки которых нужно равняться.

В этот раз в Золотую книгу внесли имена трех тверитян: **Николая Алексеевича Забелина**, основателя Тверского клуба краеведов; **Владимира Васильевича Коммина**, первого ректора Калининского (ныне Тверского) госуниверситета; **Андрея Николаевича Коняева**, основателя Тверского технического училища.

● 18 НОЯБРЯ

Проект ВИЭМ завоевал национальную премию

Всероссийский историко-этнографический музей снова стал одним из победителей Национальной премии в области событийного туризма Russian Event Awards, финал которой проходил в Нижнем Новгороде. На конкурс было заявлено больше 600 проектов из 62 регионов России. Уникальный музейный эксперимент «Ночи музеев», проведенный в Торжке, занял второе место в номинации «Лучшее туристическое событие, посвященное Году культурного наследия народов России».

Напомним суть этой новаторской идеи: в Ночь музеев ВИЭМ и Музей-заповедник «Бородинское поле» обменялись событиями. В Торжок приехали реконструкторы из Бородино, а сотрудники ВИЭМ представили в Подмоскowie «Уездный город Т. на Бородинском поле». Этот проект был приурочен к 210-летию Бородинского сражения и поддержан Минкультуры РФ.

Важно

«Окончание. Начало на 1-й стр.»

Напомним: в прошлом году правительством региона была принята программа «Обеспечение порядка и безопасности населения Тверской области» на ближайшие пять лет. Многие из ее мероприятий ориентированы именно на дорожную безопасность. В их числе – работа по развитию системы фотовидеофиксации, улучшению качества автомобильных дорог, включая установку ограждений, светофоров, освещения, нанесение разметки, искусственных неровностей и даже обучающие мероприятия для школьников и их родителей. По проекту «Безопасность дорожного движения» обновляют пешеходные ограждения, элементы освещения, разметку, знаки и светофоры.

Но самое интересное – на наших дорогах внедряются инновационные технологии, о которых мы еще совсем недавно даже не думали. Речь о цифровизации дорожного движения – интеллектуальной системе управления светофорами. Горожане прозвали ее «умными перекрестками». Это новшество, уже отлично зарекомендовавшее себя в Москве и Зеленограде, теперь появилось и в Твери. Работы ведутся по поручению губернатора Игоря



Фото: Кристина БЕЛЯКОВА

Сдвиг по фазе: светофорам включили мозг

На улицах Твери появились интеллектуальные перекрестки и стало больше камер видеофиксации

Рудени, в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

– Это поможет упорядочить и обезопасить движение на основных транспортных артериях областного центра. По сути, в Твери создается единая система автоматизированного управления дорожным движением, за три года в городе будут установлены 65 «умных светофоров», объединенных в общую сеть. Такая система подстраивается под реальную дорожную ситуацию: позволяет «считывать» интенсивность движе-

ния, анализирует информацию о трафике, гибко регулирует работу светофорных фаз. Тверь не первый город России, где внедряется такое новшество, хоть и один из первых. Однако у нас была возможность изучить опыт других регионов, где интеллектуальная система управления дорожным движением уже работает, и эффективно, – рассказывает заместитель главы города Твери **Денис Черных**.

Система «умных перекрестков» включает в себя датчики, позволяющие считывать интенсивность движения и

Константин АНТОНОВИЧ,
генеральный директор
ООО «Спецдорпроект»:

– В рамках программы, которая реализуется под патронажем губернатора Тверской области Игоря Рудени и Федерального дорожного агентства, мы устанавливаем так называемые «умные перекрестки» – это введение адаптивного управления светофорного регулирования. На сегодняшний день проведены все основные работы на проспекте Чайковского – это одна из главных транспортных артерий города, установлено 12 объектов, в следующем году работа будет продолжена.

плотность потока, кнопки управления светофором для пешеходов, метеостанции, камеры телеобзора – самое современное и высокотехнологичное оборудование, что позволяет автоматически реагировать на ДТП или иное изменение дорожной ситуации и свести к минимуму заторы. Ведь

плотность потока, кнопки управления светофором для пешеходов, метеостанции, камеры телеобзора – самое современное и высокотехнологичное оборудование, что позволяет автоматически реагировать на ДТП или иное изменение дорожной ситуации и свести к минимуму заторы. Ведь

плотность потока, кнопки управления светофором для пешеходов, метеостанции, камеры телеобзора – самое современное и высокотехнологичное оборудование, что позволяет автоматически реагировать на ДТП или иное изменение дорожной ситуации и свести к минимуму заторы. Ведь

плотность потока, кнопки управления светофором для пешеходов, метеостанции, камеры телеобзора – самое современное и высокотехнологичное оборудование, что позволяет автоматически реагировать на ДТП или иное изменение дорожной ситуации и свести к минимуму заторы. Ведь

тров дорожного ограждения. Продолжается работа по установке комплексов видеофиксации нарушений ПДД. Так, камера появилась на Новом мосту, еще одну планируем установить на съезде с Восточного моста на улицу Вагжанова, – комментирует **Денис Черных**.

Но нельзя забывать: даже на самой спокойной, качественной и оснащенной суперсовременными системами безопасности дороге решающий фактор все же – человеческий. Будьте разумны и осторожны в пути, берегите себя и других.

Жителей Твери, конечно, в первую очередь интересует, как пользоваться «умными светофорами» – надо ли нажимать кнопку, как долго ждать «зеленого» сигнала, учтены ли интересы общественного транспорта и пешеходов.

«Умные светофоры» работают не в жестких фиксированных планах, как было раньше, теперь длительность сигнала регулируется в зависимости от трафика. Много транспорта – включается длинная фаза, мало – короткая, нет машин – нет фазы.

Эта система должна быть максимально комфортной и эффективной для всех участников дорожного движения, в том числе для пешеходов. Поэтому ООО «Спецдорпроект» вместе с департаментом дорожного хозяйства, благоустройства и транспорта администрации города ищет оптимальные решения, делает так называемые «фазы на просачивание» на основных магистралях. На всем проспекте Чайковского увеличили пешеходную фазу на пять секунд, чтобы мамы с колясками и пожилые люди могли успеть перейти дорогу.



Фото: Леонид СМЕРНОВ

Днем «умные светофоры» действуют синхронно, а ночью, когда транспортная нагрузка падает, каждый работает «сам на себя» в адаптивном режиме. То есть с 9 вечера до 7 утра пешеходам, чтобы перейти дорогу, нужно будет нажать кнопку.

● 19 НОЯБРЯ

Утверждены квоты на целевое обучение в вузах на 2023 год

Квоты определяются ежегодно на основе заявок регионов. Целевики-абитуриенты поступают в вузы по направлениям работодателей, гарантируя таким образом себе не только бесплатное обучение (за госсчет или за счет бизнеса), но и последующее трудоустройство. Больше всех квот приема на целевое обучение в медицинских учебных заведениях. Так, больницы и поликлиники нуждаются в специалистах по «Лечебному делу» (доля целевиков здесь в 2023 году составит 75% бюджетных мест) и «Педиатрии» (76%). Ордinatora по важным направлениям – «Акушерство и гинекология», «Неонатология», «Детская хирургия», «Онкология», «Радиотерапия», «Рентгенология», «Инфекционные болезни», «Токсикология», «Кардиология» и другим специальностям – будет целевой на 100%.

● 21 НОЯБРЯ

Путин подписал закон о статусе ветерана для добровольцев, участвующих в СВО

Согласно документу, добровольцы и члены их семей наряду с военнослужащими ВС РФ смогут пользоваться установленными законом льготами и мерами социальной поддержки. Кроме того, добровольцы, которые стали инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья во время участия в спецоперации, смогут претендовать на получение статуса инвалида боевых действий.

Его действие распространяется на правоотношения, возникшие с 24 февраля текущего года на территориях Украины, Донецкой и Луганской народных республик, а с 30 сентября – на территориях Запорожской и Херсонской областей.

Авторами инициативы выступили 294 депутата во главе со спикером Госдумы **Вячеславом Володиным**. Закон вступает в силу со дня его опубликования.

● 22 НОЯБРЯ

Госпрограмма льготного автокредитования в РФ продлена на декабрь

Ранее срок действия программы льготных автокредитов был ограничен 1 декабря. В настоящее время подать заявление о предоставлении субсидии можно до 20 декабря 2022 года, срок выдачи банками льготных кредитов продлен, соответственно, до 19 декабря 2022 года. После этого программа будет возобновлена кредитными организациями 1 января 2023 года, отмечают в Минпромторге РФ.

Под условия программы автокредитования подпадают легковые и легкие коммерческие автомобили российского производства «АвтоВАЗа», «УАЗа», «ГАЗа», электромобили Evolute производства липецкого «Моторинвеста», а также собираемые в Тульской области автомобили Haval. В середине ноября Президент РФ **Владимир Путин** также поддержал предложение Минпромторга распространить льготные автокредиты на военных и служивших пенсионеров.

Марина БУРЦЕВА

В Тверской области с начала 2022 года выдали больше 1700 свидетельств на региональный материнский капитал. Его выплачивают за счет областных средств женщинам, родившим или усыновившим третьего ребенка либо последующих детей, а также мужчинам, являющимся единственными усыновителями третьего ребенка или последующих детей.

Размер выплаты сейчас составляет 72884 рубля. Чаще всего деньги идут на покупку бытовой техники и погашение ипотеки. За 10 месяцев этого года 1686 семей уже воспользовались такой мерой поддержки – это региональный компонент национального проекта «Демография».

Региональный материнский капитал – весь или частично – можно использовать спустя год после рождения третьего или последующих детей. Его можно потратить на уплату первоначального взноса по ипотеке или при получении кредита на строительство или покупку жилья, на обеспечение коммуникациями жилых помещений, проведение ремонта, покупку мебели, бытовой техники, автомобиля или сельхозтехники, а также животных для личного подсобного хозяйства.

Семьям с детьми сейчас помогают так, как, наверно, никогда раньше. В Тверской области на это направлено 50 региональных и федеральных мер поддержки. Особое внимание уделяется многодетным, и их количество в регионе растет – в 2016 году было меньше 10 тысяч таких семей, а сегодня – больше 14 тысяч.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

Среди ключевых направлений поддержки семей, кроме регионально-материнского капитала, еще обеспечение многодетных семей автотранспортом и страхование приобретенных автомобилей, помощь в приобретении жилья, подарки новорожденным, бесплатная школьная форма и многое другое. Наборы самого необходимого для новорожденного ребенка, которые называют «губернаторскими подарками», потому что это была инициатива **Игоря Рудени**, с октября 2019 года получили 30 тысяч семей. 7200 из них было вручено родителям малышей в этом году.

Социальную выплату на частичное погашение ипо-



Фото: Кристина БЕЛЖКОВА

Капитал с пеленок: дети приумножают

Семьям с детьми с каждым годом помогают все больше



Фото: личный архив Екатерины БЕЛЬСКОЙ

теки в 2020 году получили 87 семей, в 2021-м – 124, за 10 месяцев 2022 года – уже 184 семьи. Сумма выплаты зависит от того, какой по счету ребенок родился в семье, и составляет от 200 до 500 тыс. рублей. Сертификат на приобретение автомобиля в 2020 году получили 12 многодетных семей, в 2021 году – 72, в 2022-м – 53.

В Тверской области роль семьи стремятся подчеркнуть и наградами. А награды подкрепляют-

ся «премиями»: 15 обладателей награды «Слава отца» получили по 100 тысяч рублей, а знак «Слава матери» и ежемесячную выплату 1500 рублей – 5 человек.

Разнообразны и ежемесячные выплаты на детей. Больше 15 тысяч семей региона с начала 2022 года стали получателями выплат при рождении первого, а также третьего и последующих детей. Правом на эти средства при появлении

первого малыша до достижения им трехлетнего возраста воспользовались 8675 семей, при рождении третьего или последующих детей – 6712 семей. Есть и ежемесячное пособие многодетной семье, от 1587 рублей до 8147 рублей в зависимости от количества детей.

КОГДА ПЕРЕСТАЛИ РОЖАТЬ

Узнавая об этих нововведениях, поневоле вспомнишь с грустью времена, когда приходилось растить детей без всякой надежды на помощь со стороны государства. Поражала несогласованность даже в определении многодетной семьи – то ли больше трех детей считается, то ли больше пяти.

О размерах пособия на ребенка даже говорить неловко: согласно закону 1995 года, субъекты РФ сами определяли его размер. Если в Московской области оно составляло до тысячи рублей, то в Тверской области – меньше 200 рублей.

Тверитянка **Ирина Филатова** растит троих детей, 1983, 1987 и 1989 годов рождения, но ее семья помощи от государства не получала.

– Соцработники относились так, как будто у них просят, чтобы они платили из своего кармана, – вспоминает Ирина Игоревна. – Газеты сообщали о льготах – введе-

нии бесплатного проезда в городском транспорте и посещения музеев, но было уточнение: на усмотрение регионов. В Твери все это не было принято. А вот в Москве посещение музеев, в отличие от наших, было бесплатно. Когда мои дети были еще маленькими, во дворах было полно ребятни. Но уже к концу 1990-х ситуация кардинально поменялась: в Москве, куда мы часто ездили в музей, я вдруг заметила, что вокруг нет детей. Опустели

ЦИФРА

1686

семей за 10 месяцев 2022 года воспользовались региональным материнским капиталом, размер которого сейчас составляет 72884 рубля. Чаще всего деньги направляют на покупку бытовой техники и погашение ипотеки.

и наши дворы. Знакомая акушерка говорила: к нам никто не ходит – женщины перестали рожать.

ПОДДЕРЖКА – КОЛОССАЛЬНАЯ, ПОМОЩЬ – АДРЕСНАЯ

У **Екатерины Бельской**, председателя Совета многодетных семей, шесть детей. В 2008-м, когда родился третий ребенок и семья получила статус многодетной, им было положено пособие 200 рублей на каждого ребенка и 118 рублей как малоимущим. Отношение к ним в обществе тоже было не самым лучшим. На мам, окруженных детьми, смотрели как на неблагополучных, часто с пренебрежением.

Екатерина, когда родила четвертого ребенка, поняла, что надо выходить за рамки семьи, что-то делать для других. Она со своими единомышленниками создала организацию, призванную морально помогать таким же, как она, многодетным, возвышать их в собственных глазах.

Но настало время, когда отношение государства к этим людям начало меняться. От власти многое зависит: если она поддерживает многодетность, то и чиновники на всех уровнях вынуждены так же относиться и разговаривать по-человечески.

– Сейчас многодетные не тревожатся о будущем, – говорит **Екатерина Бельская**. – А если молодые родители жалуются, что пособия на детей от трех до семи лет маленькие, хочется им сказать, что было время, когда ничего этого не было. И что за последние пять-шесть лет столько всего появилось, в том числе благодаря усилиям общественников, которые поддержаны губернатором, что нам стали завидовать другие регионы. Теперь материальная помощь охватывает все возрасты детей. Поддержка, на самом деле, колоссальная, а помощь именно адресная. Посмотрим на примере семьи из шести человек. Например, папа и мама вместе получают 40 тысяч, а прожиточный минимум двух взрослых и четырех детей составляет приблизительно 70 тысяч рублей в месяц. Недостающую сумму, 30 тысяч рублей, семья доплачивает.

Встать на ноги семья может помочь и программа «Соцконтракт». При желании можно получить 350 тысяч рублей на развитие своего дела и 30 тысяч на обучение.

Стены учиться помогают

В Верхневолжье проводится масштабная модернизация школ



Фото: Правительство Тверской области

В Тверской области по поручению губернатора Игоря Рудени ведется капитальный ремонт учебных учреждений по региональной программе.

– Работа по обновлению школ проводится в соответствии с поручением Президента России **Владимира Путина**. Глава государства подчеркнул, что развитие школ – это значимый показатель эффективности работы власти на региональном и муниципальном уровне. Современные школы – это одно из ключевых условий для обеспечения качественного образования и воспитания школьников, вне зависимости от места проживания, – считает **Игорь Руденя**.

Участниками проекта в 2022–2023 годах стали школы города Твери, Бежецкого, Калининского, Бологовского, Максатихинского, Конаковского районов и Лихославльского муниципального округа.

1 сентября 2022 года для учеников уже открыла

двери модернизированная Борковская СОШ Бежецкого района – здесь капитально отремонтировано два здания.

В завершающей стадии

находятся работы в школе

№55 в г. Бологое и в Малышевской СОШ Максатихинского района.

Продолжаются работы еще в четырех школах, ремонт которых планируется завершить в 2023 году: в

школе №15 г. Твери, Горютинской школе Калининского района, средней общеобразовательной школе в пос. Радченко Конаковского района и в Лихославльской СОШ №2.

По проекту помимо капитального ремонта ведутся работы по повышению антитеррористической защищенности учреждений. Также предусмотрено оснащение образовательных организаций обучающими материалами и обновление учебников, дополнительная профессиональная подготовка педагогов.

На время работ образовательный процесс не прерывается, учеба детей организована на базе других учреждений, обеспечена материально-техническая база по всем дисциплинам, осуществляется подвоз учащихся автобусами.

Ольга ПАТРИКЕЕВА,
директор Лихославльской СОШ №2:

– Благодаря региональной поддержке в нашей школе, где обучаются порядка 560 детей, проходит масштабный капитальный ремонт. С середины мая начались работы в основном здании школы, в котором занимаются ребята с 5 по 11 класс. Капремонт пройдет по 14 направлениям и полностью обновит как внешний облик школы, так и внутреннее пространство. К настоящему времени практически полностью заменена кровля, кладется цветная фасадная плитка из керамогранита. Внутри продолжается оштукатуривание учебных помещений, коридоров и актового зала. На первом этаже практически закончены работы с потолком. На потолках в кабинетах будут белые плитки со светодиодами, а в коридорах цветные, оформленные по дизайнерскому проекту в цветном варианте. Кроме этого, полностью обновлена система отопления. Чугунные батареи заменили на современные радиаторы. Строители, занятые внутренними работами, трудятся в тепле. Также наполовину выполнены работы по водоотведению и водоснабжению. В начале декабря будем закупать оборудование и новую учебную мебель. По проекту сдача обновленной школы планируется на июль 2023 года, но подрядчик заверил, что строительная бригада завершит работы раньше установленного срока.



Возвращение на лед «Юбилейного»



Фото: Правительство Тверской области

В Тверской области по поручению губернатора Игоря Рудени в связи с завершением частичной мобилизации возвращены к плановой работе все гражданские объекты, где были организова-

ны сборные пункты для мобилизованных. В том числе в областной столице возобновлены тренировки юных спортсменов на площадке спортивного комплекса «Юбилейный».

Директор «Юбилейного» **Александр Сальков** отметил, что в обычный режим работы СК «Юбилейный» вернулся в максимально короткие сроки. 3 декабря планируется возобновление турнирной деятельности.

– Хочу отметить, что наши тренировки не прекращались, они проводились на других ледовых аренах Твери, когда не было возможности заниматься здесь, – подчеркнула заместитель директора по спортивной подготовке областной СШОР по ледовым видам спорта **Лидия Федорова**.

В настоящее время ледовое покрытие в «Юбилейном» полностью подходит для проведения тренировок, в том числе по фигурному катанию.

Ноу-хау для кресла: подзарядишься



Фото: ГК КСК

Группа компаний КСК начала выпуск пассажирских кресел собственной разработки для перспективных город-

ских электропоездов. Производство полного цикла организовано на площадках НПО «ВОЯЖ» в Камешково Владимирской

области и Твери. Планируемый объем производства позволит комплектовать креслами два состава электропоездов в месяц.

Конструкторско-технологические решения для нового изделия разработаны специалистами Инженерного центра КСК. Кресла имеют усовершенствованную эргономичную форму с поддержкой поясничного и плечевого пояса, также конструкция оснащена эргономичными подлокотниками. В каждом кресельном блоке установлены стандартные USB-разъемы и дополнительные разъемы Type-C для зарядки электронных устройств. По своим характеристикам кресла не уступают ведущим аналогам импортного производства.

Концерт для мамы. И торт в придачу

27 ноября в нашей стране отмечается День матери. Этот светлый праздник уже прочно вошел в нашу привычную жизнь, как еще один повод сказать мамам «спасибо» и сделать приятное.

Праздник это семейный, но отмечается широко, и общество, и власти его вниманием не обходят. Тем более на уровне нашего региона, в немалой степени с подачи губернатора **Игоря Рудени**, уделяют большое внимание поддержке семей, формированию традиционных ценностей установок у подрастающего поколения.

– Нас, многодетных мам, ежегодно приглашают в филармонию или в театр драмы на концерты, посвященные Дню матери. А зачастую и мои дети в них участвуют со своими коллективами, получается двойной праздник, – рассказывает многодетная мама, руководитель волонтерского движения «Матушка-Тверь» **Марина Веселова**. – Сегодня многодетная семья – это зву-

чит гордо. И об этом говорит и внимание со стороны региона, – отметила **Марина Веселова**. – Я считаю, что такие праздники, как День матери, День отца, День семьи, уже прочно вошли в нашу жизнь. И это здорово, потому что популяризирует наши русские, православные ценности.

Марина рассказала, что в их семье сложились добрые традиции по празднованию Дня матери. Она, к примеру, ждет от своих ребят настоящий концерт:

– День матери – это очень добрый и трепетный праздник. В нашей семье есть традиция его отмечать. Утром дети дарят рисунки и поделки, а вечером либо едим тортик дома, либо идем в нашу любимую кондитерскую. А еще дети – а у меня сын и три дочки – обязательно показывают представление. Например, Гриша научился играть на укулеле, недавно даже сам сочинил патристическую песню. Уверена, что он нам что-то исполнит. А девочки танцуют под свои любимые песни. Это такая радость!



Фото: личный архив Марины ВЕСЕЛОВОЙ



Полина Чернова расшифровывает хромосомные мутации

Ирина ТЮРИНА
Фото Андрея ЗУБОВА

Как еще в утробе матери определить, здоров ли ребенок, нет ли у него генетических заболеваний? Раньше для сложной диагностики приходилось ехать в Москву или Петербург, обращаться в платные центры. Теперь достаточно приехать в Тверской перинатальный центр им. Е.М. Бакуниной.

Его молекулярно-генетическую лабораторию оснастили современным оборудованием для генетических исследований. Микроскопы, центрифуги, ламинары, амплификаторы (приборы, которые охлаждают и нагревают пробирки для синтеза цепочки ДНК), ПЦР-боксы и другое уже в работе. Журналисты посмотрели его в деле – и.о. заведующей медико-генетической консультацией перинатального центра Полина Чернова провела их по лаборатории.

Ген под прицелом: «поломка» обнаружена

В областном перинатальном центре появилось современное оборудование для диагностики



Процесс выделения ДНК проводит Константин Бонадыков



На прием к Ольге Захаровой приходят супруги, планирующие стать родителями

АНАЛИЗ НА БУДУЩЕЕ

Врач открывает другое изображение, другой случай. Мы видим, как на экране прозрачные элементы «расцветают» неоновыми красками. Это исследования на редкие генетические заболевания по FISH-диагностике, в переводе с английского – флуоресцентная гибридизация. Специальной флуоресцентной меткой подсвечиваются нужные гены. Такие исследования проводятся и у плода, и у детей при подозрении на отклонения по здоровью.

Например, недавно в перинатальном центре у ребенка подтвердился довольно редкий синдром Ди-Джорджи – заболева-

– Было бы хорошо, если каждая пара, желающая иметь ребенка, посетила генетика, чтобы определить тактику ведения беременности, – говорит молодая врач-генетик Ольга Захарова. Она окончила ординатуру в Московском государственном университете имени И.М. Сеченова и около года работает в Тверском перинатальном центре. – С помощью нового оборудования спектр уникальных анализов в диагностике и профилактике генетических заболеваний значительно расширился. Хотя и сейчас пациентов много, бывает и 17 пациентов за смену. На прием приходят планирующие пополнение семьи супруги, беременные женщины, дети, люди с наследственными забо-

ОНКОГЕН ПОД МИКРОСКОПОМ

На новом оборудовании в перинатальном центре с помощью FISH-диагностики можно обнаружить онкогены, которые являются причиной злокачественных опухолей. Места, где ген «сломан», мутировал, подсвечиваются на экране.

– Мы проводим исследования тех, кому уже поставлен печальный диагноз. Смотрим поломки, перестройки в определенных генах, связанных, к примеру, с раком толстой кишки, – рассказала Полина Чернова. – Это позволяет врачам-онкологам назначить наиболее эффективные препараты при комплексном лечении, при химиотерапии в частности. Сейчас региональное министерство здравоохранения совместно с областным онкологическим диспансером налаживает процесс доставки биообразцов. Исследования проводятся по программе ОМС.

Людмила ГРЕБЕНЩИКОВА,
главный врач областного перинатального центра им. Е.М. Бакуниной:

– У нас единственная медико-генетическая консультация в тверском регионе. Мы гордимся нашими специалистами, молодыми кадрами, а теперь и современным оборудованием. Это повысит качество оказания медицинской помощи, увеличит выявление генетических и онкологических заболеваний. Причем получить дорогостоящую высококвалифицированную помощь можно бесплатно, по полису ОМС.



Кабинет микроскопии. Рядом с микроскопами стоят компьютеры и мониторы, на экране выстроились пары хромосом и загадочные пятнышки.

– Так мы смотрим хромосомные патологии. Здесь, например, видно третью лишнюю хромосому, значит, есть синдром Дауна. Видно и Y-хромосому, значит, это мальчик, – бойко расска-

зывает Полина Чернова, взглянув на картинку на мониторе. Потом открывает другую: – А здесь девочка, и у нее все хорошо.

Пока мы радуемся за неизвестную здоровую девочку и ее родителей, врач продолжает рассказывать. Анализ на генетические отклонения можно делать не только новорожденным детям, но и еще не рожденным, в утробе ма-

тери. Это так называемая пренатальная диагностика, когда исследования проводятся на 11–14 неделях беременности у женщин, попавших в группу риска. То есть на ранних сроках у плода можно выявить, например, синдром Дауна или синдром Патау.

– А дальше выбор за женщиной – прерывать беременность или нет, – добавила Полина Чернова.

ние иммунной системы. Кроме него, теперь можно обнаружить и другие редкие генетические синдромы: Альгельмана, Уильямса-Бойрена, Прадера-Вилли и др.

Генетических заболеваний существует множество. Появившееся в тверском перинатальном центре оборудование увеличивает спектр их диагностики. Лаборатория существовала здесь и раньше, только возможности были более ограниченными.

Сейчас пары, которые планируют родить ребенка, могут также пройти исследование хромосом на различные аномалии, еще до зачатия узнать, возможны ли у потомства какие-то наследственные нарушения или нет. Или просчитать риски, если у кого-то в семье были генетические заболевания.

леваниями. Очередь на исследования тоже есть. Работы много, но она интересная.

ТЕХНИКА МЕЧТЫ

Заходим в кабинет, где стоит новейшая техника. Здесь проводят совершенно новую для Твери процедуру – выделение ДНК из крови матери. Процесс идет в несколько этапов. Сначала ручные манипуляции проводит лабораторный генетик Константин Бонадыков, обучившийся этому делу в Москве. Затем подключаются специальные аппараты и программное обеспечение. Молодой сотрудник около полутора лет работает в перинатальном центре и о таком оборудовании мог только мечтать.

На компьютере – кривые и графики, но врачам,

в отличие от нас, журналистов, все понятно. Они видят пол ребенка и его резус-фактор – в некоторых случаях знать его очень важно, чтобы избежать резус-конфликта, вовремя принять меры, если у мамы отрицательный резус, а у плода – положительный.

– Такой лаборатории в тверском регионе больше нигде нет. На современном оборудовании и работать приятно, прогресс чувствуется. Увеличивается точность диагностики и охват пациентов, это очень важно, – отмечает и.о. заведующей медико-генетической консультацией Полина Чернова.



Посмотреть на новое оборудование можно здесь

От эндостойки до масштабной стройки

В Тверской области идет модернизация системы здравоохранения



Фото: Сергей СИДОРЕНКО

Ирина НИКОЛАЕВА

В больницы Верхневолжья продолжает поступать высокотехнологичное оборудование по региональным программам и нацпроекту «Здравоохранение».

На прошлой неделе в Клинической больнице скорой медицинской помощи в Твери появилась видеоэндоскопическая стойка, в прошлом месяце – наркозные аппараты. Это самая современная техника нового поколения, которая открывает и новые возможности для лечения наших жителей.

Система здравоохранения Тверской области меняется качественно. Процесс этот идет пусть и не

так быстро, как хотелось бы, но планомерно. Не проходит и месяца без новостей о том, что в какую-то из больниц закуплено современное оборудование, переданы новые машины «скорой помощи», началось возведение медицинской амбулатории или открыл свои двери только что построенный и оснащенный «под ключ» фельдшерско-акушерский пункт. Полным ходом идет капремонт нескольких ЦРБ. Например, вот-вот будет достроена и сдана одна из двух строящихся детских поликлиник в Кимрах.

А ведь еще лет восемь назад инфополе региона пестрело совсем другими новостями: больницы оптимизировали, деньги на ремонт

они искали у спонсоров, ФАПы без особого сожаления закрывали, ссылаясь на экономическую «нецелесообразность» их содержания. Сегодня деньги вкладываются не только в обеспечение достойной базы учреждений здравоохранения, но и обеспечение их кадрами – тут и целевой набор в медицинский университет, и специальные стипендии, и «подъемные» по программе «Земский доктор».

По мнению главы региона **Игоря Рудени**, комплексный подход к решению проблем в этой совсем непростой отрасли повысит качество медицинской помощи и положительно отразится на продолжительности жизни наших граждан.

Александр БАРАШКОВ,
заведующий отделением
эндоскопии ГБУЗ «Клиническая больница
скорой медицинской помощи»:

– Наша больница получила современное оборудование – для нас это большое событие. Я бы даже сказал, что это оборудование не сегодняшнего дня, а будущего. У нас появилась многофункциональная видеоэндоскопическая стойка. Стойка укомплектована эндо-УЗИ. Это уникальный метод эндоскопической диагностики, в ходе которого производится внутрисосудистое УЗИ-исследование стенок органа, а также прилежащих к нему анатомических структур и тканей. Эта установка позволяет проводить высокоточную диагностику и выявлять на самой ранней стадии онкологические заболевания, прогнозировать развитие патологических процессов в тканях, а также проводить малоинвазивное оперативное лечение. Для этого в комплекте была передана еще и электрохирургическая стойка, позволяющая выполнять удаление новообразований, желчных камней и другие операции. Также эта система позволяет эффективно бороться с желудочными кровотечениями – до настоящего времени нам было сложно с ними справиться. Благодаря новому оборудованию наша больница теперь может работать на мировом уровне. Это отличный подарок к Новому году для нас, врачей, и для всех жителей Твери.



Артур БАБУШКИН,
председатель комитета
Законодательного собрания Тверской
области по социальной политике:

– Значительные средства на протяжении последних трех лет были потрачены на приобретение нового медицинского оборудования для областного онкологического диспансера и сосудистых центров, их у нас в области семь. Перед нами стоит задача, и мы с ней справляемся, обеспечить современным оборудованием медицинские учреждения и, что очень важно, обучить сотрудников работать с ним. В минздраве региона составлен план, где обозначена очередность приобретения оборудования тем или иным учреждением здравоохранения. Это касается не только Твери, но и центральных районных больниц. У нас семь крупных ЦРБ, которые обслуживают по 10, а то и 12 районов. Именно они в порядке очередности обеспечиваются оборудованием – прежде всего для диагностики заболеваний. В декабре будет определен план закупки на следующий год.



Наталья ПАВЛЮК,
заместитель главного врача
областной клинической больницы, депутат
Тверской городской думы:

– Ситуация с обеспечением лечебных учреждений новой медицинской техникой за последние годы значительно улучшилась. Сегодня по нацпроекту «Здравоохранение» даже в сельские больницы поступает самое современное оборудование. Меня это радует. Как медик я понимаю, насколько качественное оборудование значительно сокращает сроки проведения диагностики и облегчает работу персонала, а как депутат знаю, что внедрение новой техники снижает недовольство граждан работой медицинских учреждений.



Сергей СИДОРЕНКО,
главный врач Кимрской ЦРБ:

– Недавно Кимрская ЦРБ пополнилась новым наркозно-дыхательным аппаратом, современным аппаратом УЗИ. У нас подходит к логическому завершению строительство одной из двух детских поликлиник на Борковском шоссе. Она станет частью медицинского городка. Уже завершена внутренняя и внешняя отделка, расставлена мебель, установлено практически всё оборудование. Поликлинику возводят военные строители – главное управление обустройства войск, они же и оснащают новейшим оборудованием по всем современным требованиям. До конца года, мы надеемся, первая поликлиника будет сдана. И со следующего года мы будем принимать наших маленьких пациентов в современном корпусе. Вторая детская поликлиника будет построена в следующем году. Мы делаем большую ставку на открытие двух этих поликлиник, потому что привлечь сотрудников на современные условия работы гораздо легче. Впрочем, строительством больниц дело в Кимрах не ограничивается. По региональной программе модернизации амбулаторного звена строится амбулатория в селе Ильинское, а также два ФАПа. Наши сотрудники ждут этого не меньше жителей!



Владимир СТАНОВОВ,
заместитель главного врача
Лихославльской ЦРБ:

– По региональной программе «Модернизация первичного звена здравоохранения Тверской области» национального проекта «Здравоохранение» в Лихославльском муниципальном округе продолжается установка и обновление фельдшерско-акушерских пунктов. Новые ФАПы, расположенные в деревнях Гнездово и Язвиха Станского территориального отдела, будут обслуживать около 500 человек. К настоящему времени завершены монтаж модульных конструкций, подключены коммуникации, подведены электричество и водопровод.



Евгений КУДРЯШОВ
Фото Леонида СМЕРНОВА

В начале ноября оборудование тверского предприятия «Магма» стало лауреатом конкурса «100 лучших товаров России».

Это молодая компания: в Твери она работает с 2019 года, занимается разработкой и производством уникального оборудования для испытательных лабораторий. Специализированные устройства применяются для проверки качества широкого спектра – от товаров для детей и подорожников, мебели и обуви до медицинских изделий и продукции легкой промышленности.



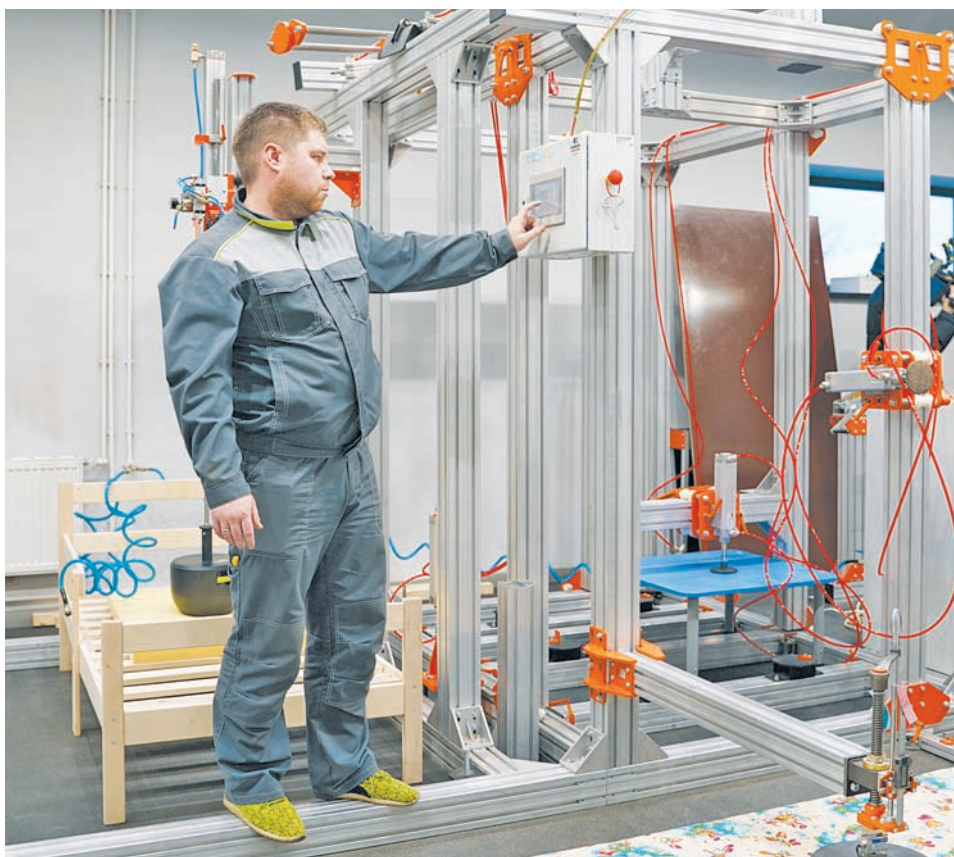
– Мы производим полноценные испытательные комплексы, включая вспомогательное оборудование, которые востребованы не только в нашем регионе, – рассказывает коммерческий директор ООО «Магма» **Людмила Жиркова**. – Наши разработки заказывают испытательные лаборатории и предприятия по всей стране. К тому же мы не зависим от зарубежных поставок – все создаем и тестируем самостоятельно.

Процесс разработки испытательного оборудования по запросу производителя начинается с тщательного изучения ГОСТов. Далее конструируется 3D-модель будущего устройства, а затем начинается изготовление деталей. К слову, все компоненты механизмов выполнены из металла, что повышает надежность тверского исследовательского оборудования.

В настоящее время ООО «Магма» работает в кооперации с партнерами. На базе испытательной лаборатории ТСЛ проходят проверку тверскими устройствами сразу несколько видов продукции. Сейчас здесь тестируют кровати, матрасы и спортивную обувь.



Руководитель сектора физико-механических испытаний лаборатории ТСЛ **Вячеслав Иванов** продемонстрировал журналистам процесс проверки, а заодно отметил преимуще-



Главный ГОСТ: проверка на прочность

Тверское предприятие «Магма», разрабатывающее уникальное оборудование для испытательных лабораторий, готовится к расширению

ства тверского спецоборудования.

– Здесь представлены несколько устройств, созданных ООО «Магма», для проверки качества мебели и не только, – говорит Вячеслав Евгеньевич. – Их уникальность заключается

в многофункциональности и компактности – на одном стенде можно проводить сразу несколько испытаний без нарушений требований нормативных документов.

К тому же, по словам специалиста, оборудова-

Правительство Тверской области оказывает максимальное содействие инвесторам, готовым вкладываться в экономику Верхневолжья. В регионе действуют льготные условия для приоритетных инвестпроектов и резидентов инновационно-промышленных парков. Среди мер поддержки, введенных в 2022 году, – возмещение процентных ставок по полученным кредитам на реализацию проектов, возмещение затрат, связанных с релокацией IT-компаний, программа «Импортозамещение», льготные займы «Стабильный бизнес» и «Проекты туризма».

ЦИТАТА

Игорь РУДЕНЯ,
губернатор Тверской области:

– В текущих условиях ключевым направлением для региона является реализация инвестиционных проектов, которые обеспечивают создание новых и расширение действующих предприятий, повышение конкурентоспособности тверской продукции, создание новых рабочих мест. Запуск нового производства позволит увеличить вклад Верхневолжья в импортозамещение высокотехнологичной продукции и обеспечение технологического суверенитета России.



ние в любой момент можно переоснастить под выполнение новых задач. Это один из множества плюсов тверского производителя.

Далее Вячеслав Евгеньевич показал устрой-

ства в действии. На каркас кровати в разные точки многократно давит механическая полусфера. Тестирование может проводиться несколько дней, в соответствии с циклами испытания. Здесь же проверяют запас прочности петель дверки тумбы. Для этого на дверке закрепляют специальный груз, а дальше устройство ее закрывает и открывает.

– В зависимости от интенсивности эксплуатации мы определяем разные циклы, чтобы проверить долговечность петель дверцы, – поясняет Вячеслав Евгеньевич. – Например, домашняя тумба получает меньше нагрузки, чем больничная. Отталкиваясь от этого, испытательные циклы могут распределяться от 10 тысяч до 100 тысяч. Кроме этого, мебель должна соответствовать основным пока-

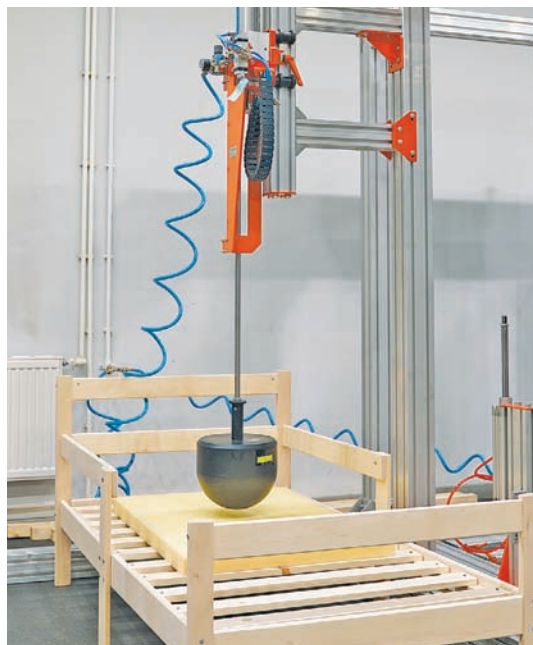
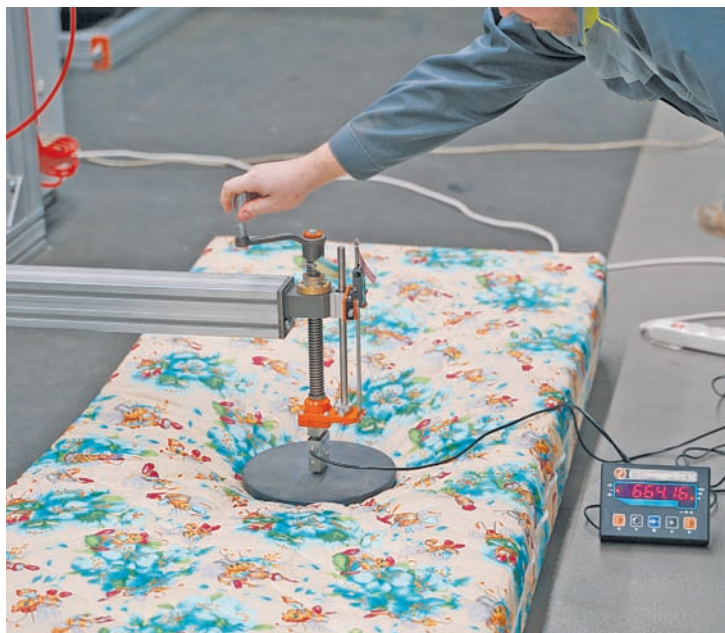
зателям безопасности. Мы проверяем ее прочность, а также механические и химические взаимодействия.

Оборудование достаточно простое в эксплуатации. С ним справляются даже стажеры. Поэтому в испытательном цехе могут работать и студенты.

В соседней лаборатории находится усовершенствованный прибор для проверки спортивной обуви. Раньше устройство могло сгибать подошву только одной полупары, а после доработки можно проверять сразу четыре. Это новшество в разы ускоряет испытательный процесс.

ООО «Магма» разработало множество устройств для проведения лабораторных испытаний. В том числе прибор для определения воздухопроницаемости текстильных материалов и медицинских масок, установку для испытания стеклянной тары на термостойкость, приспособление для проверки на перегиб и пережимание дыхательных шлангов, испытательный стол для велосипедов и другое.

Не так давно руководство предприятия приняло решение о создании соб-



Побывать в испытательной лаборатории вы сможете, перейдя по ссылке

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 НОЯБРЯ

 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 9.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.50, 3.05 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 21.00 «Время» 21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 3.00 Новости	11.40 Х/ф «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО» (12+) 13.00 Новости (с сурдопереводам) 13.10 Отражение-2. Информационная программа (с сурдопереводам) 15.00 Новости (с сурдопереводам) 15.10 Т/с «КРЕСТНЫЙ». 5-я серия (16+) 16.05 Д/ф «Пропать или робот-коллектор» (12+) 17.00 Тема дня (16+) 17.50 Спецкор (16+) 18.10 Тема дня (16+) 18.20 КультFusion (16+) 19.00 Новости (с сурдопереводам) 19.20 Отражение-3. Информационная программа (с сурдопереводам) 21.00 Пять вечеров с Эдуардом Артемьевым. Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» (16+) 22.40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 23.20 Т/с «КРЕСТНЫЙ». 5-я серия (16+) 00.15 Д/ф «Пропать или робот-коллектор» (12+) 01.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+) 01.30 Отражение. Главное (с сурдопереводам) (12+) 04.00 Гала-концерт всероссийского фестиваля «Душа баяна» (6+) 05.15 «Песня остаётся с человеком» (12+) 05.30 «Дом «Э» (12+)	23.10 «Знак качества» (16+) 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Карл III. Король ожидания» (16+) 1.25 Д/ф «Список Брежнева» (12+) 2.05 Д/ф «Письмо товарища Зинovieва» (12+) 4.15 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт (12+)	 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+) 22.10, 0.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+) 0.45 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+) 3.55 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)	 6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры «Пешком...» 6.35 Легенды мирового кино 7.05 Черные дыры. Белые пятна 8.20 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.05 ХХ век 12.00 Д/ф «Роман в камне» 12.30, 22.15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 13.20 Д/с «Провинциальные музеи России» 13.50 Д/с «Первые в мире» 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 16.25 Д/ф «Виноград на снегу. Фазиль Искандер» (16+) 17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории.	Инструменталисты. Григорий Соколов 18.40, 1.55 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болойн. Арест, суд и казнь» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Больше, чем любовь 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля» 0.20 «Кинескоп» с Петром Шелотинником 2.40 Д/с «Забывтое ремесло» 6.30, 5.00 «6 кадров» (16+) 7.15, 5.05 По делам несовершеннолетних (16+) 9.25, 4.10 Давай разведемся! (16+) 10.25, 2.30 Тест на отцовство (16+) 12.35, 0.50 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13.35, 22.50 Д/с «Порча» (16+) 14.05, 23.55 Д/с «Знахарка» (16+) 14.40, 0.25 Д/с «Верну любимого» (16+) 15.15 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» (16+) 19.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» (16+) 1.40 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)	 6.00 М/ф (0+) 9.00 Утренние гадания (16+) 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+) 11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+) 12.20 Вернувшиеся (16+) 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+) 16.05 Я хочу такой дизайн (12+) 16.45 Секреты (16+) 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» (16+) 22.15 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» (16+) 23.15 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» (18+) 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ» (18+) 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+)	 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» (16+) 5.25, 6.00, 6.45 Х/ф «МАМА В ЗАКОНЕ» (16+) 7.30 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (12+) 8.55 «Знание - сила» (0+) 9.25, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+) 13.25, 14.25, 15.30, 16.35, 18.00, 18.10, 19.10 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+) 20.10, 20.55, 21.40, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 22.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+) 23.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+) 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 3.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	 6.00, 9.05, 12.15 Новости 6.05, 0.00 Все на Матч! 9.10 Футбол. Испания - Германия. Чемпионат мира-2022 (0+) 11.15 «Оазис футбола» 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+) 12.45 Футбол. Камерун - Сербия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара 15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол! 15.45 Футбол. Южная Корея - Гана. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара 18.45 Футбол. Бразилия - Швейцария. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара 21.45 Футбол. Португалия - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара 0.45 «Один день в Катаре» (16+) 1.10 Футбол. Камерун - Сербия. Чемпионат мира-2022. 3.15 Трансляция из Катара (0+) Футбол. Южная Корея - Гана. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
---	--	--	---	---	--	--	--	---

ВТОРНИК, 29 НОЯБРЯ

 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 9.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.50, 3.05 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 21.00 «Время» 21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 3.00 Новости	10.10 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ». 10-я серия (12+) 11.00 «Календарь» (12+) 11.25 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» (16+) 13.00 Новости (с сурдопереводам) 13.10 Отражение-2. Информационная программа (с сурдопереводам) 15.00 Новости (с сурдопереводам) 15.10 Т/с «КРЕСТНЫЙ». 6-я серия (16+) 16.05 Д/ф «Сахаров просит слова» (12+) 17.00 Тема дня (16+) 17.50 Недетский вопрос (0+) 18.00 Тема дня (16+) 19.00 Новости (с сурдопереводам) 19.20 Отражение-3. Информационная программа (с сурдопереводам) 21.00 Пять вечеров с Эдуардом Артемьевым. Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» (16+) 22.40 «За дело!» (12+) 23.20 Т/с «КРЕСТНЫЙ». 6-я серия (16+) 00.15 Д/ф «Сахаров просит слова» (12+) 01.00 «Сделано с умом». Иван Павлов. Первый нобелевский лауреат России и первый физиолог мира (12+) 01.30 Отражение. Главное (с сурдопереводам) (12+) 04.00 Церемония награждения победителей всероссийского конкурса «Семья года» - 2022 (6+) 05.30 Д/ф «Пешком в историю». «Модник и царь». 1-я серия (12+)	0.30 «Петровка, 38» (16+) 0.45 Д/ф «90-е. Губернатор на верблюдах» (16+) 2.05 Д/ф «Дворцовый переворот-1964» (12+) 2.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+) 4.15 «Берегите пародиста!» (12+) 5.10 «Мой герой» (12+) 5.45 «Петровка, 38» (16+)	 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «Сделано с умом». Иван Павлов. Первый нобелевский лауреат России и первый физиолог мира (12+) 20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+) 22.10, 0.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+) 0.45 Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Подстава государственной важности» (16+) 1.40 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+)	 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры «Пешком...» 6.35 Легенды мирового кино 7.05 Черные дыры. Белые пятна 7.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 8.45 Д/с «Забывтое ремесло» 9.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.25 Цвет времени 12.30 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 13.20, 2.25 Д/с «Провинциальные музеи России» 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 14.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 Д/с «Передвижники»	«Сати. Нескучная классика...» 15.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 16.35 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Сергей Догадин 17.40 Цвет времени 18.30 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болойн. Арест, суд и казнь» 18.40 Главная роль 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 22.15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля» 0.20 ХХ век 1.35 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болойн. Арест, суд и казнь» 6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних (16+) 8.45, 4.10 Давай разведемся! (16+) 9.45, 2.30 Тест на отцовство (16+) 12.00, 0.50 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13.00, 22.45 Д/с «Порча» (16+) 13.30, 23.50 Д/с «Знахарка» (16+) 14.05, 0.25 Д/с «Верну любимого» (16+) 14.40 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» (16+) 18.45 Про здоровье (16+) 19.00 Х/ф «О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА» (16+) 1.40 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+) 5.00 «6 кадров» (16+)	 6.00 М/ф (0+) 8.00 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя (16+) 9.00 Утренние гадания (16+) 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+) 11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+) 12.20 Мистические истории (16+) 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+) 16.45 Секреты (16+) 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» (16+) 22.15 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» (16+) 23.15 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» (18+) 1.00 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+) 2.30, 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+)	 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» (16+) 5.30, 6.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+) 7.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ» (12+) 8.55 «Знание - сила» (0+) 9.25, 10.25, 11.20, 12.10 Т/с «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+) 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.25, 19.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4» (16+) 20.10, 20.55, 21.40, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 22.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+) 23.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+) 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 3.05, 3.35, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	 6.00, 9.05, 12.15, 14.50, 17.00 Новости 6.05, 0.00 Все на Матч! 9.10, 14.55 Футбол. Бразилия - Швейцария. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+) 11.15 «Оазис футбола» 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+) 12.45 Футбол. Португалия - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара (0+) 17.05, 20.00 Катар-2022. Все на футбол! 17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара (0+) 0.45 «Один день в Катаре» (16+) 1.10, 3.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+) 5.20 Баскетбол. МБА (Москва) - «Самара». Единая лига ВТБ (0+)
---	---	---	--	--	---	--	--	--

СРЕДА, 30 НОЯБРЯ

1 Телеканал «Доброе утро» 5.00, 9.00, 9.20, 9.55, 10.45, 12.00, 12.15, 15.15, 18.20, 23.50, 3.05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном (12+)

ОТР 06.00 «За дело!» (12+) 06.40 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ». 10-я серия (12+)

11.00 «Календарь» (12+) 11.25 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» (16+) 13.00 Новости (с субтитрами) 13.10 Отражение-2. Информационная программа (с субтитрами)

ТВ 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» (16+)

16.55 Прощание (16+) 18.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» (12+)

РОССИЯ R 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

11.10, 12.30, 13.20 0.20 ХХ век Т/с «ТИХИЙ ДОН» Д/с «Провинциальные музеи России»

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)

ТВ 3 6.00 М/ф (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

1.05 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)

ТВ 3 6.00 М/ф (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

ЧЕТВЕРГ, 1 ДЕКАБРЯ

1 Телеканал «Доброе утро» 5.00, 9.00, 9.20, 9.55, 10.45, 12.00, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном (12+)

ОТР 06.00 «Моя история». Карен Кавалерян (12+)

09.00 Отражение-1. Информационная программа 10.00 Новости 10.10 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ». 12-я серия (12+)

ТВ 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20 «Доктор И...» (16+)

15.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)

ТВ 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

РОССИЯ R 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры

11.10 ХХ век 12.30, 13.20 22.15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» Д/с «Провинциальные музеи России»

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)

ТВ 3 6.00 М/ф (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

18.50 Д/с «Ледоколы войны» (16+)

ТВ 3 6.00 М/ф (0+)

СТС 6.00, 6.05 М/с «Три кота» (0+)

СПЕЦВЫПУСК / ОБРАЗОВАНИЕ

Ирина ТЮРИНА

Через два месяца детский технопарк «Кванториум» в Твери будет отмечать свое пятилетие.

Он открылся в январе 2018 года на базе Тверского областного центра юных техников, а спустя год обрел свой собственный «дом» на Студенческом переулке. На открытии в технопарке побывал и глава региона Игорь Руденя, заметив, что здесь будут появляться авторы самых прорывных решений в программировании и цифровой экономике. Собственно, так и происхо-

Фото: Максим ШКОЛЬНИКОВ



Пойти в IT: есть прямая дорога

«Кванториум» помогает юным исследователям найти свое дело в жизни

дит. Сотни рабочих проектов и научно-популярных мероприятий, тысячи учеников, среди которых победители всероссийских и международных конкурсов, масштабная проектная деятельность на самой современной базе – таков на сегодня «багаж» тверского детского технопарка. С каждым годом он только развивается, а вместе с ним растут во всех смыслах и его воспитанники.

ПОБЕДЫ ДО МАИ ДОВЕЛИ

Среди воспитанников тверского «Кванториума»

Фото: Кристина БЕЛГКОВА



ЦИФРА

100

тыс. человек превысило количество детей, хотя бы раз побывавших в детском технопарке или участвовавших в его мероприятиях.

азами предпринимательства – на проектах «IT-Гараж» и «Бизнес-Гараж».

ЗАТЯНУЛО

Важную роль в успехах ребят играют и педагоги. Все сотрудники детского технопарка «Кванториум» имеют не только технические навыки, но и педагогическое образование.

Технопарк развивается, появляются и новые кадры, в том числе из числа вчерашних выпускников. **Валерия Трегуб** в «Кванториуме» уже 4 года – 3,5 из них училась здесь по разным направлениям, а теперь работает лаборантом. И одновременно учится на заочном отделении в «НИУ БелГУ».

– За четыре года было множество конкурсов, мероприятий и две важные для меня поездки. Это всероссийский хакатон «VR/AR Fest» на первом курсе направления VR/AR и поездка в ВДЦ «Смена» на «Открытие 2030», – рассказала **Валерия Трегуб**. – В «Кванториуме» я осталась, чтобы продолжать работу над Гранд-макетом центра Твери, по правде говоря, «втянулась». Я делюсь с еще двумя лаборантами опытом в этом деле.

Валерия отметила, что главное ее приобретение за годы учебы – не только навыки в технике, но и знакомства с самыми разными людьми. Как говорится, не имей сто рублей, а имей сто друзей. А умение работать с техникой в жизни всегда пригодится.

Игорь РУДЕНЯ, губернатор Тверской области:

– Технопарк – это та площадка, где рождаются авторы и инициаторы будущих прорывных решений в сферах программирования, цифровой экономики и других отраслей. Работа по созданию «Кванториумов» в Тверской области будет продолжена, чтобы обучаться техническим наукам могли как можно больше детей.

немало победителей всероссийских конкурсов. А это возможность стать ближе к работе мечты.

Денис Фадеев учился в «Кванториуме» по направлению IT, окончил IT-школы SAMSUNG и активно участвовал в различных хакатонах и конкурсах. Главными достижениями парень считает победу во всероссийском конкурсе «Большая перемена» и призовые места в конкурсе детских инженерных проектов «Кванториада». Его достижения принесли

не только почет и уважение, но и денежные вознаграждения, и даже 10 дополнительных баллов при поступлении в вуз. Денис второй год изучает компьютерные науки и прикладную математику в Московском авиационном институте.

– Я очень хочу себя реализовать в этой сфере, воспользовавшись навыками программирования, работы в команде и создания проектов, которые получил в «Кванториуме». Нас учили не просто программировать, но

и думать, рассуждать как будущие IT-специалисты, работать в команде над проектами, грамотно их представлять, – отметил **Денис Фадеев**. – А в конце учебы мне удалось пройти практику в одной из IT-компаний Твери – «Accenture», где мы со студентами разрабатывали крупный проект для благотворительного фонда «Константа».

ОТ ИДЕИ ДО ПРОЕКТА

– Ежегодно у нас занимается больше тысячи детей. Всего за годы работы в «Кванториуме» обучились около 7 тысяч ребят. Хотя на самом деле охват гораздо больше. Число детей, кто хотя бы раз был у нас в гостях или участвовал в наших мероприятиях, давно перевалило за 100 тысяч человек, – рассказал директор детского технопарка «Квантори-



Фото: Леонид СМЕРНОВ

ум» **Виталий Любимов**. Важно, что ребята здесь не просто получают теоретические знания и навыки, но и применяют их на практике. Это основная задача «Кванториума». Дети часто объединяются в команды, чтобы создать определенный проект. В конце учебного года лучшие проекты

презентуют на «Кванториум-Экспо». К примеру, в прошлом году ребята сделали сайт для тверской баскетбольной команды и телеграм бот для продвижения библиотек города и т.п. Да, проекты неидеальные, но их вполне можно взять за основу и доработать. Ребята постарше могут познакомиться и с

СПЕЦВЫПУСК / **ОБРАЗОВАНИЕ**

Маргарита **ВАСИЛЬЕВА**
Фото Кристины **БЕЛЯКОВОЙ**

Этот учебный год запомнится целым рядом новшеств. Переход на новые стандарты ФГОС, уроки финансовой грамотности, второй язык (по желанию), обновленные нормативы СанПин (в соответствии с ними самые короткие каникулы не должны быть меньше семи дней, а объем домашних заданий в первом классе не должен превышать одного часа работы). Но главное – в школы вернулось воспитание. В том числе – в формате внеурочных занятий «Разговоры о важном».

В родительских чатах это вызвало самые оживленные споры. Но уже на первых уроках стало ясно: «политизировать детство», как опасались некоторые мамы и папы, никто не собирается. Да, этот предмет посвящен традиционным ценностям нашего народа, в том числе и воспитанию патриотизма. Но патриотизм – это не разговоры о политике, а куда более глубокое понятие.

Ценности – это не про деньги

Школьников учат считывать уникальный культурный код

– Любовь к родине – это любовь ко всему, что нас окружает: к истории своего края, культуре, природе, семье, – считает директор средней школы №53 города Твери **Лариса Зверькова**.

– Вот, посмотрите тематику занятий. День Отца. День народного единства: «Языки и культура народов России: единство в разнообразии». День музыки: у нас поющая школа, очень много талантливых ребят. Так, дальше у нас День матери...

Какую из этих тем раньше не поднимали на классных часах? Разве мам и пап не поздравляли? Поздравляли. Не обсуждали с ребятами аспекты культуры, искусства, не старались раскрыть их собственные

таланты? Конечно, старались. Разве не говорили о государственной символике, гербе, флаге? Говорили, и викторины проводили.

– «Разговоры о важном» – это продолжение традиций, которые всегда сохранялись в российских школах, – замечает **Лариса Константиновна**.

Нововведения же систематизировали и структурировали эту работу, педагоги получили методическую помощь. Чем это отличается от традицион-

нает способность вести диалог и понимать других.

СТИМУЛ К ПОИСКУ

Для десятиклассницы **Елизаветы Нечаевой** каждый такой урок – стимул к творческому поиску. Девушка увлекается историей и этнографией, живо интересуется вопросами права и международных отношений, недавно заняла призовое место на детско-юношеском литературном конкурсе «Лето

код, озвучить темы, которые имеют принципиальное значение для осознания нашего места в мире, – считает **Елизавета**. – И было бы прекрасно, если бы мы больше говорили о наших земляках. Не только о тех, что стали частью истории, но и о современниках, которые сегодня работают на благо нашей культуры, науки, искусства.

– А еще эти занятия помогают достичь взаимопонимания как минимум на уровне класса. Мы спорим, делимся мне-

ностей мне держаться, на какие идеалы ориентироваться) они и так уже обдумывают. И обсудить все это со взрослым человеком многим просто необходимо. Так что нам с моей группой 45 минут обычно мало, – говорит **Светлана Крутина**, преподаватель колледжа Росрезерва.

А как мама двоих школьников, она отмечает: воспитание – это очень ответственная задача. И нельзя, чтобы дети пропустили все «важное» мимо ушей только потому, что



ного классного часа? Тем, что «Разговоры о важном» – это не монолог учителя, а в первую очередь беседа, дискуссия, интерактив. Такой формат занятий раз-

Господне». Новый предмет дает ей немало пищи для размышлений.

– Это способ сохранить нашу идентичность, наш уникальный культурный

ниями, открываемся друг другу, – добавляет ее одноклассница **Ксения Лушников**. – Знаете, мой брат-пятиклассник после «Разговоров о важном» приходит домой и говорит: «А мы со звездной картой работали, а нам про атомные ледоколы рассказывали, а вам?». И мы продолжаем разговор, начатый в школе, часто к нему присоединяются и родители.

Это – бесценно. Если дети спешат поделиться знаниями, полученными в школе, с родными, это – высшая оценка и для учителя, и для учебного курса.

45 МИНУТ МАЛО

С «Разговора о важном» начинают учебную неделю не только школьники, но и студенты колледжей.

– У подростков очень напряженная внутренняя жизнь, все основополагающие вопросы (кто я в этом мире, каких цен-

устали и плохо воспринимают информацию или нервничают из-за предстоящей контрольной.

– Потому «Разговоры о важном» необходимо очень продуманно располагать в расписании уроков. Так, чтобы ученики бежали на них с хорошим настроением, а темы, которые подняты в этом занятии, закреплялись на последующих. «Ну вот, сегодня и так семь уроков, да плюс еще разговоры о важном» и «О, сегодня «легкий» и интересный день: разговоры о важном, история, литература и ОБЖ» – это совершенно разное восприятие, и эффект будет различаться кардинально, – говорит **Светлана Евгеньевна**.

НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

Впрочем, к началу второй четверти споры вокруг «Разговоров о важном» стали утихать. Их заменила другая остроактуальная тема – перспектива введения уроков начальной военной подготовки. Напомним: недавно Минобрнауки – со следующего учебного года вернуть в школы существовавший в советское время курс НВП.

Но во многих учебных заведениях региона этот предмет никогда и не уходил в прошлое. Так, в средней школе №5 города Торжка прямо сейчас начальную военную подготовку проходят 54 ученика – «личный состав» юнармейского отряда «Беркут».

– Полтора часа в неделю мы уделяем строевой подготовке, еще полтора



СПЕЦВЫПУСК / ОБРАЗОВАНИЕ

ПРОГРАММА В ДЕЙСТВИИ

Точка, в которой сошлись все пути

Учитель вернулся в педагогику после многих лет работы в ИТ-сфере

Маргарита ВАСИЛЬЕВА

Однажды в человеческой жизни возникает момент, когда хочется вернуться. Из южного края – к снегу. Из востребованной и популярной профессии – к мечте юности. К призванию, которое всегда жило в твоей душе.

Многие хотят так поступить. Не все решаются. **Михаил Кокорин**, учитель истории и обществознания средней школы №10 города Бологое, это сумел. Он прибыл в Тверскую область из Краснодара, по программе «Земский учитель». Приехал с семьей – очевидно, всерьез и надолго.

Впрочем, путь Михаила Николаевича в класс был куда более длинным, чем просто подача заявки на участие в программе и переезд с Кубани в Верхневолжье. Дело в том, что учитель истории – не единственная его профессия. Больше 15 лет он работал в компьютерной сфере. Хотя стать учителем он мечтал с юности, окончил исторический факультет. Это было в начале «нулевых». Сколько молодых педагогов, врачей, работников культуры тогда уносили диплом в самый глубокий ящик и уходили в другие сферы, пытаясь «вписаться в рынок»? Прожить на зарплату учителя молодой семье тогда было сложно. А как странно и тяжело было слышать внезапно вошедшие в наш обиход слова: «образовательная услуга».

И недавнему выпускнику исторического факультета пришлось осваивать новые навыки. Те, что давали почувствовать себя нужным. Человек, для которого были живыми и актуальными события минувших веков, выбрал «запасную» специальность, устремленную в будущее. Ремонт компьютерной техники, программирование, прокладка интернет-кабеля – Михаил Николаевич лег-



Фото: личный архив Михаила КОКОРИНА

ко справится с любой из этих задач. Но он всегда знал, что однажды вернется к своей первой профессии.

Пять лет назад он решил это сделать. А потом задумал войти в программу «Земский учитель».

– Когда я подал заявку и увидел, что историк требуется в среднюю школу №10 города Бологое, мы с семьей захотели приехать именно к вам. Мы жили в разных городах России, и в каждом есть что-то самобытное, уникальное. А Верхневолжье – удивительная область, расположенная на стыке культурных пластов, между двумя столицами. И Бологое – точка, в которой сходятся пути, связующие практически все российские регионы. Мы решили, что это – интересное место для жизни.

Бологое учителя не разочаровало. Сначала он поехал «на разведку»: познакомиться с городом, школой и коллективом.

– Мне понравились люди. Видимо, это особенность тверского характера, когда простота и открытость в общении сочетаются с тактичностью и интеллигентностью.

лион рублей на покупку дома или квартиры. Но этот дом или квартиру еще надо найти. И не первые попавшиеся, а чтобы всей семье понравилось, чтобы стало родным. А до того момента где жить?

– Ольга Борисовна нашла понимание у муниципальных властей, и мне выделили временную квартиру, с мебелью, бытовой техникой. Огромное за это спасибо и директору школы, и администрации города, и всем, кто пошел навстречу. Пусть мы прожили там совсем недолго, но благодаря этому могли спокойно подбирать себе постоянное жилье. И в результате купили именно такой дом, какой хотели, буквально в двух шагах от школы. А

Федеральная программа «Земский учитель» рассчитана на привлечение педагогов в села и небольшие города с населением до 50 тысяч человек.

Верхневолжье – один из ее участников: в этом году к нам решились переехать семь педагогов, ожидаются еще двое.

Сильное впечатление произвела школа: ее история берет начало с 1913 года. А пообщавшись с коллегами, я понял: здесь придерживаются принципа, сформулированного еще Плутархом: «Ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который надо зажечь, и зажечь факел может лишь тот, кто сам горит». Мне это близко. Я убежден: невозможно «передать» знания. Можно и нужно – увлечь ребенка, так, чтобы он сам искал и требовал знаний. Словом, я рад здесь работать и рад, что моя дочь теперь учится в этой школе, – делится Михаил Николаевич

И рассказывает, как тепло встретил его коллектив. Директор школы, **Ольга Иванова**, сразу обозначила: специалисту нужно жилье. Да, согласно условиям программы «Земский учитель», он получил подъемные: мил-

заместитель директора по воспитательной работе **Лидия Селезнева** стала мне настоящим другом и наставником. Она тоже преподает историю и у многих детей воспитала живой, неподдельный интерес к предмету. Легко и радостно работать с такими коллегами и такими учениками.

Михаил Кокорин замечает: он, как и многие педагоги и родители, всегда надеялся, что подходы к образованию рано или поздно изменятся, общество осознает, что именно у школьной доски формируется завтрашний день. А история станет одной из самых важных дисциплин. Ведь она раскрывает само развитие души человека, тех принципов и ценностей, без которых невозможно представить настоящее и будущее.

Как видим, надеялся не зря.



– огневой. При школе действует электронный тир, в нем используются точные копии автоматов и пистолетов, которые находятся на вооружении нашей армии. Современная база для занятий НВП у нас формировалась с 2016 года, тогда в нашей школе был создан первый в Тверской области юнармейский отряд, так что все необходимые наработки есть. И, по моему мнению, вести эту дисциплину должен не просто педагог, а офицер, человек с боевым опытом и практическими навыками. У ребят из нашей школы сложилась хорошая дружба с воинскими частями, ветеранами, на мой взгляд, это должно стать повсеместной традицией, – считает преподаватель-организатор ОБЖ средней школы №5 города Торжка **Владимир Филиппов**.

НЕДЕЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

В средней школе №55 города Твери традиции начальной военной подготовки тоже сохранили. Как рассказала заместитель директора по УВР **Сандра Карпова**, здесь всегда уделяли большое внимание базовым навыкам безопасности: способности распознавать риски, оперативно принимать решения, взаимодействовать с товарищами.

– НВП в первую очередь – это воспитание спокойствия и собранности, уверенности в собственных силах, готовности встать на защиту своей семьи, страны, идеи. Поэтому мы от нее никогда не отказывались, начальная военная подготовка у нас ведется в рамках курса ОБЖ, – говорит Сандра Викторовна.

– И этот предмет подарил нам самые яркие школьные воспоминания. Наши педагоги сумели сделать его максимально интересным, например, организовали настоящий «марафон» ин-терактивов. Мы ездили по музеям, связанным с военной историей и силовыми структурами, посещали воинские части, побывали на базе ОМОНа, общались с сотрудниками МЧС и МВД, знакомились с разными видами оружия. Это было здорово, – делится выпускник **Андрей Васильев**.

Как видим, «новшества» больше похожи на возвращение к истокам. Давайте оглянемся на свои собственные школьные годы. Какой урок вспоминается в первую очередь и с особенным теплом? Конечно, тот, когда вместо проверки домашнего задания нам удалось засыпать учителя вопросами. И как хорошо и искренне мы тогда поговорили «о жизни»! А как лихо форсировали ручей во время игры в «Зарницу», помните? А винтовки-мелкашки? Они обычно стояли в кабинете ОБЖ. Надо же, оружие в школах было, а вот «шутинга» не было. Может быть, потому что любой потенциальный злоумышленник знал: ему смогут дать отпор.

Но главное – в России всегда были и есть учителя, которые и до нововведений учили любить Родину, поддерживать родителей, оберегать младших, не предавать друзей, защищать мир и свободу и отличать добро от зла. Учили не только по понедельникам – каждую минуту, собственным примером.

Это и называется – воспитание. Теперь его ценность обозначили на государственном уровне.

СПЕЦВЫПУСК / ОБРАЗОВАНИЕ

Призвание

Каждый урок как открытие

Студентов музыкального отделения педагогического колледжа искусству учит композитор

Анна КРУСКАЛЬ
Фото Максима ШКОЛЬНИКОВА

Есть педагоги, которые вниманием согреют, ободрят, подарят знания. От их лучистых глаз, мягкого юмора, доброжелательности вырастают крылья за спиной и душа начинает светиться. Заслуженный учитель РФ, член Союза композиторов России тверитянин Юрий Штуко – именно из таких.

Юрию Петровичу 15 ноября исполнилось 75 лет – он ровесник Тверского педагогического колледжа, в котором работает без малого 50 лет. Каждый его урок – это открытие для студентов. И не только потому, что он великолепно знает свой предмет и стремится привить студентам музыкаль-

ную культуру и вкус, он необыкновенно терпелив в работе с ними. Неизменно спокойный, с доброй улыбкой, педагог всегда находит слова одобрения и поддержки.

И вырос он в городе Калинин. Его мать, **Бронислава Штуко**, преподавала фортепиано в детской музыкальной школе №1 им. М.П. Мусоргского. Она-то и привила сыну любовь к музыке. Юрий учился сначала в ДМШ, а после школы поступил в Калининское музыкальное училище в класс Людмилы **Дмитриевны Темниковой**. Еще в училище он начал сочинять музыку. И потому следующей образовательной ступенькой стала Ленинградская консерватория им. Римского-Корсакова, теоретико-композиторский факультет.

Тверской педагогический колледж отметил свое 75-летие. 17 ноября состоялся праздничный концерт, посвященный этой юбилейной дате.

Юрий Петрович убежден в том, что настоящая музыка доступна всем и у всех вызывает если не восторг, то радость или, по крайней мере, хорошее настроение. Надо найти музыку, созвучную каждому. Такая музыка звучит в гимне педагогическому училищу, написанном им в 1984 году и являющемся визитной карточкой тогдашнего Тверского музпедучилища, а ныне Тверского педагогического колледжа.

Юрий Петрович сознательно стремится сочетать в искусстве серьезное и доступное. Это определяет содержание и

стиль его произведений. От Детского альбома, написанного к двухлетию дочери Валерии, до камерной симфонии «Галилей» и фортепианного цикла «Калейдоскоп». Музыка, написанная **Юрием Штуко**, разнопланова и разножанрова.

В 1980 году Юрий Петрович принят в Союз композиторов РФ, а в 1998 году ему присвоено звание «Заслуженный учитель РФ».

Как у настоящего педагога, у него нет ничего менторского, высокопарного, а многогранность его эрудиции просто поражает.



Он прекрасно разбирается в живописи, литературе, истории, краеведении. Юрий Петрович тонко чувствует особенности характеров своих учеников и весьма точно старается подобрать к каждому свой «ключик», давая при этом полезные советы и напутствия. Для него важно не только то, что было, но и новое дыхание жизни,

прилив новых творческих сил. Ученики Юрия Петровича стабильно показывают высокие результаты в учебе. Не случайно некоторые из них, окончив Тверской педагогический колледж, остались здесь же работать. А дочь Валерия продолжила дело отца и бабушки, успешно концертирует и преподает в ДШИ №1 им. Мусоргского.

Путь к успеху

Капитан на шпильках: рулит процессом

В Твери подвели итоги регионального этапа всероссийской премии «Студент года»

Владислав ТОЛСТОВ
Фото группы
тверского филиала РАНХиГС

Второкурсница тверского филиала президентской академии РАНХиГС Валерия Корзинина признана победительницей в номинации «Староста года».

В слове «староста» слышится «старость», но к 19-летней второкурснице факультета государственного управления Валерии Корзининой это вряд ли применимо.

– Если не нравится «староста», называйте администратором, менеджером, – смеется она и перечисляет другие свои общественные нагрузки.

Валерия руководит отделом научной и проектной деятельности филиала, занимает пост заместителя руководителя волонтерского отряда, является членом корпуса



наблюдателей ЕГЭ, членом молодежной избирательной комиссии. А еще она – капитан студенческой команды, защищающей честь филиала в форуме некоммерческих

организаций «Управляй!». И это не полный перечень. Для участия в конкурсе «Студент года» каждый соискатель в номинации «Староста года» должен был снять минут-

ный ролик с рассказом о себе. Практически все время ролика Валерии занимает перечень ее общественных нагрузок, который она произносит с пулеметной скоростью, и все равно что-то наверняка осталось «за кадром».

Валерия выросла сиротой, ее воспитывали бабушка с дедушкой, потом появилась приемная семья, но с ранних лет девушка рассчитывала только на себя. Безупречно училась в школе, окончила учебу с золотой медалью, получила направление на учебу от Краснохолмского района. После диплома ей предстоит вернуться в Красный Холм и отработать три года по договору. Это Валерию радует, потому что ей хотелось бы принести пользу своей малой родине. И, похоже, она говорит об этом искренне.

– Я люблю Красный Холм, я уже сейчас знаю, в каких изменениях он нуждается и с чего бы я

сама начала эти изменения, – говорит Валерия. – Но если честно, я бы не стала связывать всю свою служебную деятельность с одним муниципалитетом, хоть он мне и родной.

Валерия строит серьезные планы на будущую профессию, государственного служащего.

– Да, я карьеристка, – спокойно признается она.

Видимо, и должность старосты в свете этих признаний надо рассматривать как ступень в карьерной лестнице. **Корзину** избрали старостой группы ГМУ-210 сами студенты. Ее группа одна из самых многочисленных в потоке, в ней 40 человек. И у каждого ежедневно возникает с десятком вопросов, ответить на которые может только староста. Валерия вспоминает, как в первые месяцы практически не расставалась с телефоном круглые сутки. Потом постепенно разобралась, и сегодня считает

себя опытным старостой. – Староста для студента – это и наставник, и консультант, и психолог, и менеджер по улаживанию конфликтов, – говорит Валерия.

Свою победу в номинации «Староста года» она приняла спокойно, с ощущением «так и должно быть». В Тверской области примерно пять сотен юношей и девушек являются старостами, и Валерия не сомневается, что она действительно самая лучшая из них.

Личность она действительно яркая, из тех, кто уверен в своих силах и хорошо понимает, чего хочет от жизни. Валерия любит русские народные песни и фильм «Служебный роман». Говорит: «Меня же бабушка воспитывала, как было не полюбить ее любимый фильм». А на вопрос о книге, которая оставила самое сильное впечатление, называет «Один день Ивана Денисовича» Солженицына.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ДЕКАБРЯ

Table with TV channel logos and program titles for various channels like Rossiya 1, OTR, and others.

Table with TV channel logos and program titles for channels like OTR, TVU, and others.

Table with TV channel logos and program titles for channels like NTV, Rossiya K, and others.

Table with TV channel logos and program titles for channels like STS, Rossiya K, and others.

Table with TV channel logos and program titles for channels like TV3, Rossiya K, and others.

Table with TV channel logos and program titles for channels like 5, Матч!, and others.

Table with TV channel logos and program titles for Rossiya 1.

Table with TV channel logos and program titles for TVU.

Table with TV channel logos and program titles for Rossiya K.

Table with TV channel logos and program titles for STS.

Table with TV channel logos and program titles for Rossiya K.

Table with TV channel logos and program titles for Матч!.

Advertisement for Филалиал ПАО «Россети Центр»-«Тверьэнерго» приглашает на постоянную работу в г. Тверь на вакансии: Электромонтер, Электрослесарь, Мастер РЭС, Диспетчер, Рабочий, Специалист.

Advertisement for Квалификационная коллегия судей Тверской области объявляет конкурс на замещение вакантной должности судьи: Осташковский межрайонный суд, Бологовский городской суд, Вышневолоцкий межрайонный суд.

Advertisement for ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ Я. Рязанова Людмила Петровна, являюсь участником общей долевой собственности на земельный участок.

Advertisement for 85 ГЕКТАРОВ ЗЕМЛИ В ОСТАШКОВСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ЗАРАСТАЮТ СОРНЯКАМИ В октябре 2022 года в Управление Россельхознадзора по Тверской и Ярославской областям поступили материалы выездного обследования.

Advertisement for ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ Кадастровый инженер Павлов Сергей Николаевич (почт. адрес: 172840, Тверская область, Торопецкий район, д. Малахи, д. 4).

Advertisement for Внимание! Открыта подписка на 1-е полугодие 2023 года на газету ТВЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ в отделениях «Почты России» и по льготным ценам в редакции по адресу: Тверь, ул. Вагжанова, д. 7, каб. 200.

Advertisement for ПРОГНОЗ ПОГОДЫ 23 ноября ожидается неустойчивая погода. Временами пройдет снег, мокрый снег, местами сильный, местами гололедные явления. 24-28 ноября без существенных осадков.

Advertisement for ООО «УРАЛЬСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ» объявляет о проведении торгов на ЭТП РТС-ТЕНДЕР. Торги состоятся согласно опубликованного на официальном сайте организатора торгов.

Оксана ФЕДОРОВА
Фото Академии современного образования

Игра «Счастливый город» тверской Академии современного образования вошла в число лучших проектов Фонда президентских грантов за прошлый год.

Президент РФ **Владимир Путин**, выступая в 2018 году на пленарном заседании Петербургского международного экономического форума, от-

Зачастую люди, мировоззренческие ценности которых лежат в одной плоскости, не видят этого и, даже живя в одном доме, не подзревают об этой возможности.

Помогает этому технология доверительной коммуникации. Ее автор – **Дмитрий Пономарев**, психолог, соучредитель сообщества «Живые города», основатель сообщества «Дело со смыслом», автор многих обучающих семинаров, тренингов, кото-

исследования на тему «Что такое счастливый город? Какой город счастлив?».

В основу игры положена технология, позволяющая выстраивать беседу таким образом, что люди начинают слышать друг друга, использовать свой опыт, при этом не доминируя, не привязываясь к своему экспертному мнению. Учатся переходить на уровень командного взаимодействия, из Я-коммуникации – в Мы-коммуникацию.



Игра со смыслом: перевести конфликт в контакт

Тверская образовательная организация вошла в сотню лучших в стране

метил, что «достойное будущее нельзя создавать в одиночку. Действительно неограниченные перспективы открывает только сотрудничество и сложение сил». Именно эти принципы и легли в основу деловой коммуникационной игры-стратегии «Счастливый город», разработанной в русле обучающего проекта «Школа доверительной коммуникации и ценностной модерации».

Игра проходила в партнерстве Академии современного образования, сообщества «Академия современного образования» и национальной инициативы «Живые города».

– Есть такое сообщество, объединяющее неравнодушных людей со всей страны, – «Дело со смыслом», – объясняет **Галина Цыщук**, соучредитель Академии современного образования. – В него входят жители разных городов, которые занимаются развитием своих территорий и различными социальными проектами. Это представители власти, бизнеса, общественных организаций, просто активные граждане. Наша Академия представляет в этом сообществе Тверь.

Галина Цыщук является координатором действующей в этом сообществе Школы доверительной коммуникации и ценностной модерации. Задача, которую ставит перед собой Школа, очень важная: она учит представителей власти, общественных объединений и бизнеса уметь общаться и договариваться, переводить конфликт в контакт и находить решения, которые помогают им объединяться для развития совместной территории.

рые нацелены на развитие команд, человека и его коммуникационных лидерских качеств.

Суть игры – объединить людей из разных социальных и возрастных групп: за одним столом могут собраться бизнесмен и вице-губернатор, сотрудник НКО и работник городской администрации, учитель и врач, представитель сферы культуры, пенсионер и подросток.

СЧАСТЛИВЫЙ ГОРОД В ПРЕДЛАГАЕМЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

Грант выиграла организация, которая находится в Тверской области, но реализовывался он в не-

Главная задача – сформировать культуру доверия. Часто многие решения не доходят до результата в командах и проектах из-

ЦИФРА

136

проектов от НКО Тверской области на общую сумму почти 248 млн рублей поддержал за пять лет Фонд президентских грантов.



скольких регионах. Проходило это так. В течение нескольких месяцев команда модераторов **Дмитрия Пономарева** приезжала в тот или иной город, находила для игры людей, проводила анкетирование, чтобы выявить среди них лидеров изменения – тех, кто готов меняться, брать на себя ответственность за развитие своей территории. И потом с этими активными, неравнодушными людьми проводились

за низкого уровня доверия людей, входящих в это общество. Это серьезная социальная проблема.

Надо учиться слышать друг друга и исходя из того, что говорит собеседник, дополнять его высказывания. А не ждать, когда закончится речь оппонента, чтобы, не вникая в суть его предложения, самому начать высказываться. Так бывает, к сожалению, слишком часто.

Результатом игр стало



родах. В Лихославле разрабатывалась идея выстраивания взаимодействия Карельского дома в Чашково с другими территориями, объединения их в единый маршрут, проект по возрождению и популяризации культуры льна. В Вышнем Волочке школьница предложила переоборудовать бывший кинотеатр в молодежный центр, а предприниматель предложил создать проектную площадку для молодежи на базе своего бизнес-офиса.

– В игре с удовольствием принимали участие представители городского бизнеса – в Тверской области он был особенно хорошо представлен, а также подростки, общественные объединения и городская власть в полном составе, – продолжает **Галина Цыщук**. – Все вместе мы исследовали культуру счастья этого города и, играя, находили его источник – чтобы люди увидели свой город под другим ракурсом и поняли, что является объединяющим ценностным началом. Часто это дает неожиданные результаты. Мы, не задумываясь, привыкаем к тому, от чего отказываемся не хотим и не можем. Игра помогает осознать скрытые от нас импульсы. Все это ложится в основу создания будущего. Главное – понять, что в городе наиболее ценно и что мы хотим сохранить и приумножить.

ЧЕТВЕРТЬ МИЛЛИАРДА ДЛЯ ТВЕРСКИХ НКО

Как сообщила представитель Фонда президентских грантов **Наталья Галанина**, 3 ноября 2022 года на заседании, которое провел первый заместитель руководителя администрации главы государства **Сергей Кириенко**, координационный комитет принял отчет Фонда и определил 100 лучших реализованных проектов.

Таким образом, подведены итоги осуществления всех проектов, поддержанных Фондом и реализованных за первые пять лет его работы. Таких инициатив 17357.

Общий бюджет всех инициатив, включая средства, выделенные фондом (54,4 млрд рублей), региональными властями, бизнесом, ресурсами, привлекаемыми самими получателями поддержки, достиг суммы в 100 млрд рублей.

Что касается Тверской области, за пять лет региональные НКО подали на конкурсы президентских грантов 607 проектов. На конкурсы 2022 года от региона было подано 110 проектов.

За пять лет Фонд поддержал 136 проектов от НКО Тверской области на общую сумму почти 248 млн рублей.

Тверская область среди других регионов ЦФО занимает 11-е место по количеству поданных проектов и 9-е место по количеству поддержанных.

В прошлые годы в список ста лучших инициатив, поддержанных Фондом президентских грантов, вошли деловая коммуникационная игра-стратегия «Счастливый город» и «Инструменты мягкой адаптации образовательных инноваций ФГОС-2 для массового образования на основе учебного пособия нового поколения «Каллиграфия букв: развивающие прописи».

Человек труда

К Ермашкевичу – с особенным заданием

Слесарю лихославльского завода «Светотехника» присвоено звание «Почетный машиностроитель России»

Владислав ТОЛСТОВ
Фото Максима ШКОЛЬНИКОВА

Игорь Ермашкевич стал седьмым в истории завода носителем этого высокого звания и первым на своем участке.

Награду ему вручил губернатор **Игорь Руденя** на торжественной церемонии, которая прошла накануне Дня народного единства в Правительстве Тверской области. После чего Игорь Эдуардович пришел на смену, выслушал поздравления коллег, поблагодарил и отправился на рабочее место, как это делает пять раз в неделю все 17 лет, что работает на «Светотехнике».

Участок нестандартной технологической оснастки, на котором работает **Ермашкевич**, – может, не самый заметный на заводе, но без него никак. Когда надо изготовить что-то особенное, всегда идут



сюда. И нередко самые сложные задания попадают Игорю Эдуардовичу. Бывает, он и в выходной придет, чтобы подумать, как лучше выполнить какое-нибудь особенно замысловатое задание.

– Огромный практический опыт и пространственное видение как у инженера-конструктора, – говорит о слесаре мастера участка **Кирилл Щеглов**, который работает с **Ермашкевичем** все 17

лет. – Если приносят чертеж, Игорь Эдуардович может сразу определить, что где улучшить, упростить. Например, у нас был заказ на нестандартные системы крепления светильников, и он пред-

ложил дополнения, которые сделали приспособления более надежными. При этом человек очень скромный, но очень надежный. Если ему поручить задание, можно не сомневаться, что он все сделает лучшим образом.

– Игорь Эдуардович – человек ответственный, достойный представитель рабочего класса, – подтверждает председатель профкома завода **Наталья Лобова**. – При этом он спокойный, доброжелательный, надежный.

Сам Игорь Эдуардович явно смущен интересом прессы к своей персоне. Он скупко рассказывает о своем трудовом пути, хотя выясняется, что и вспомнить ему есть что, и гордиться есть чем. После армии он уехал на комсомольско-молодежную стройку в Красноярский край. Строили знаменитый

КАТЭК в Шарыпово. Да так хорошо строили, что бригаду, в которой работал Ермашкевич, в полном составе пригласили в качестве почетных гостей на всесоюзный съезд комсомола. В советские годы успел поработать и на военном заводе, и на Крайнем Севере в Норильске. А потом вернулся в Лихославль, где и устроился на завод «Светотехника».

Ему по душе и работа, и место, где живет. Очень любит природу, прогулки по лесу, рыбалку с друзьями. Недавно открыл для себя Селигер – не только как «клевое» место, но и как удивительно красивое озеро. А самое любимое занятие – принимать у себя в гостях внуков, их у **Ермашкевича** пятеро, и баловать их собственной гастрономией, например, фирменной курицей по-китайски.

Мир увлечений

Владислав ТОЛСТОВ
Фото Екатерины МАЛАХОВОЙ

Три года назад Максим Малахов зашел по делам в Дом народного творчества, где размещается Тверской фотоклуб, членом которого он является. И увидел в помещении четыре металлических бочонка, в которых когда-то перевозили киноплёнку (их еще называют яуфы).

В них хранился фотоархив **Александра Смирнова**, легенды Калининского фотоклуба, имевшего клубный билет с номером 001. Негативы много лет переезжали с места на место, их даже пытались продать в букинистическом магазине, и в конце концов они оказались в фотоклубе. **Малахов** открыл яуф, вытащил негатив и поднес к лампе, чтобы внимательнее рассмотреть...

В тот день Максим забрал два бочонка с негативами и принялся их разбирать дома. Тогда он еще не знал, что оцифровка потребует трех с половиной лет постоянной работы. За это время он оцифровал примерно половину (около 60 тыс. кадров) фотоархива **Александра Смирнова**.

Смирнов в 1960–70-е гг. был штатным фотографом Калининского вагонзавода, снимал работников предприятия для заводской Доски почета и на пропусках, фиксировал для истории различные завод-

Проявленное время: портреты города

Тверской фотограф три года оцифровывает уникальную фотоколлекцию

ские мероприятия вроде спортивных эстафет или занятий по гражданской обороне. Само собой, снимал и город: новостройки, улицы, людей...

Удивительно, но его гигантский фотоархив, включающий в себя несколько десятков тысяч фотографий, долгое время оставался невостребованным. А сейчас уже почти не осталось людей, которые знали самого **Александра Смирнова**. В тверском фотоклубе, где состоит около 50 профессиональных фотографов, его имя на слуху, но не осталось никого, кто знал бы лично «фотоклубовца №1».

– Мы пытались найти его личное дело, какие-то данные, – говорит руководитель фотоклуба **Ирина Лобанова**. – Но выяснили только год его рождения – 1915-й. **Александр Смирнов** активно работал в

1960–80-е, а в 90-е его не стало, и мы даже не знаем, откуда именно всплыл его фотоархив – возможно, какие-то родственники передали в клуб.

Пленочные фотоархивы – вещь недолговечная, говорит **Максим Малахов**. За полвека часть негативов была утрачена.

С пленкой мало кто умеет работать: нужны сканеры, специальные программы, графические редакторы, но главное – время, терпение и интерес.

– На сканирование одного кадра уходит две-три минуты, – объясняет **Максим**. – Но это только начало. Какие-то фотографии



Фото: из сообщества «Александр Смирнов. Фотоклубовец №1. Тверь»

подписаны – скажем, митинг в День машиностроителя, но большинство нуждается в атрибуции.

Для этого **Малахов** решил создать группу во «ВКонтакте». Назвал ее «Александр Смирнов. Фотоклубовец

№1. Тверь». И стал выкладывать оцифрованные фотографии из спасенного архива.

Подобный опыт у **Максима** уже был: он создал историко-архивную группу, посвященную Конаково, и за десять лет она выросла до четырех тысяч участников.

Реакция последовала почти сразу. Люди стали заходить на страничку, обмениваться ссылками, обсуждать городские виды... Но главное – многие узнают своих родственников, когда-то работавших на заводе! На днях на **Максима** вышли представители ТВЗ – в связи с предстоящим юбилеем заводского музея их тоже заинтересовал архив **Александра Смирнова**.

Сейчас в тверском фотоклубе обсуждают возможность проведения выставки фотографий из архива «фотоклубовца №1». **Ирина Лобанова** считает, что выставка не просто откроет для многих фотоработы **Александра Смирнова**, но и привлечет внимание к архивам других фотографов, хранящихся в клубе.

Анна РАЙКОВА,
Людмила ВЛАСОВА

ЕСТЬ МЕСТО ЧУДУ

Свидетелями и участниками поистине исторического события стали православные вышневолочане, пришедшие в Казанский собор Казанского женского монастыря на торжества, посвященные 150-летию обители. Сто лет в этих стенах не проводили богослужений. И вот храм воссоздан, освящен и просто небоподобен. «В какой-то момент поймал себя на мысли, что время остановилось», – признался митрополит Тверской и Кашинский **Амвросий** после литургии, и молящиеся с ним в такой особенный день были едины в ощущении сопричастности чуду.

– Чин освящения храма часто уподобляют крещению и миропомазанию ребенка. Мы будем омыwać престол, помазывать его святым миром, облачать его в одежды, которые можно сравнить с крещальными. Храм будет наполнен особой жизнью, особым присутствием Божиим после его освящения, благодать Святого Духа в изобилии своем изольется на это место, – обратился митрополит **Амвросий** к верующим перед освящением собора.

Священнослужители молились об Отечестве нашем и о мире, особо просили о единстве Святой Руси. А еще о том, чтобы храм «больше никогда не закрывался, не был поруган, чтобы здесь многие годы, десятилетия и столетия совершалась Божественная Евхаристия, молитва, умножались сестры обители и духовно восходили от силы в силу». Именно такой судьбы пожелал Казанскому собору архипастырь.

ДУХОВНЫЙ СИМВОЛ

Казанский женский монастырь был основан 150 лет назад на месте обретения чудотворной иконы, которая доныне оберегает и объединяет город. Да и весь российский народ – совпадение дня Казанской иконы Божией Матери с Днем народного единства не случайно. Оба праздника связаны с одним и тем же событием – изгнанием поляков из Москвы в 1612 году. Именно 4 ноября (22 октября по старому стилю) народное ополчение освободило от иноземных захватчиков Китай-город, а вскоре вступило в Кремль. Казанская к тому времени успела стать настоящим духовным символом ополченцев.



Фото: Правительство Тверской области

Под небесами: медь и золото осенней Казанской

Юбилей отметил Казанский женский монастырь – жемчужина Вышневолоцкого городского округа

А Вышний Волочек она в 1848 году спасла от холеры – болезнь ушла, когда святой образ пронесли по его улицам. Сегодня возрожденная обитель встречает гостей, сияя золотом куполов Андроникиной церкви и медью – Казанского собора, которому в этом году исполнилось 140 лет.

Полтора века назад будущая первая настоятельница Казанской женской обители Досифея увидела над болотистой пустошью городской окраины только ей открывшиеся очертания церквей и колоколни,

которого была создана община, благотельница Матрона Анисимова, пожертвовавшая 1000 рублей за землю, купец Ефрем Сивохин, устроивший в монастыре храм-колокольню преподобного Ефрема Сирина и мученицы Неонилы...

ИСПЫТАНИЕ ВЕРЫ

Обители, за недолгое время ставшей одной из самых крупных в Тверской губернии, выпали нелегкие испытания, как и многим святыням Руси. На территории монастыря, закры-

Наталья РОЩИНА,
глава Вышневолоцкого
городского округа:

– Это событие значимо не только для вышневолоцкой земли, но и для всей Тверской области, для всей России. Мы вместе молились, чтобы нашлись люди с желанием и возможностями совершить такой подвиг. И это чудо свершилось.

услышала как наяву благовест и голоса певчих... Сюда, где явился людям образ покровительницы Вышнего Волочка, она приехала из Рыбинского монастыря, чтобы основать новую общину, и силы небесные были к ней благосклонны. А среди современников неизменно находились люди, готовые способствовать воплощению ее чудесного видения. Это князь Арсений Степанович Путятин, предводитель вышневолоцкого дворянства, на средства

того в годы советской власти, разместили воинскую часть, стараясь, видимо, нанести не только «физический», но и моральный удар по вере. Храмы были лишены куполов, на месте обретения Казанской иконы Божией Матери построена канализационная станция, монастырское кладбище заасфальтировано под плац. Многие, кто служил здесь, приезжая, не могут сдержать слез, когда узнают, что маршрутировали по костям.



Фото: газета «Вышневолоцкая правда»

ОБЩИМИ МОЛИТВАМИ И ДЕЛАМИ

Новая страница в истории монастыря перевернута в 1991-м, когда он начал свое возрождение. Нынешняя настоятельница матушка София продолжает эту долгую реставрацию вслед за предшественницами и так же, как они, уповает на помощь Божию.

Больше всего она хотела бы восстановить уникальную дренажную систему. Монастырь ведь когда-то был построен на болоте, и свойства почвы до сегодняшнего дня не изменились. Раньше вода уходила по керамическим трубам, проложен-

ным в кирпичных коробах, в два пруда: один, искусственный, вымощенный камнем, на севере, и другой, естественный, – на юге. До революции здесь работали водопровод и канализация, которые сейчас прокладываются снова. Церковь Андроникиной иконы Божией Матери отапливалась хитрым способом – огромное здание всего от одной калориферной печи в подвале. Горячий воздух проходил по воздуховодам в стенах, равномерно согревая помещение. На сегодняшний день величественный храм, где служил сам Иоанн Кронштадтский, ожидает столь же смелых инженерных решений для своего восстановления.

А центр композиции монастырского комплекса, Казанский собор, ныне тоже «именинник», изна-

стилей, от древнего византийского до готики. Создать подобный шедевр способен только выдающийся зодчий, каким и был Александр Каминский, автор первого здания Третьяковской галереи, Третьяковского проезда и десятков частных и общественных зданий в Москве, а также огромного собора Николо-Угрешского монастыря.

Особый колорит зданию, украшающему Вышний Волочек, придают боковые башенки, увенчанные маленькими куполами. Они обрамляют большой, материал для которого был выбран необычный – медь. Со временем ее красноватый отблеск тускнеет, а потом покрытие и вовсе становится практически черным, что мы и наблюдали на протяжении десятиле-

тий. Такими же темными выглядели маленькие купола, крытые в целях экономии железом. Оно менее долговечно, вот и стало протекать, поставив под угрозу филигранную красоту Казанского собора. Но как преобразилось здание после реставрации! «Меньшие братья» центрального купола тоже загорелись медью, а сам он отчищен так, что редкий и благородный оттенок виден отчетливо.

Казанский монастырь продолжает развиваться, сохраняя старое и обретая новое. Гармонично вписались в его комплекс и часовня Веры, Надежды, Любви и матери их Софии над могилами блаженной старицы Любушки Сусанинской и схимонахини Марии (Матукасовой), и памятник Иоанну Кронштадтскому.

Матушка **София** хочет видеть монастырь не просто красивым, отреставрированным, благоустроенным, но и посещаемым – тем самым намоленным местом, которым он был всегда. Гости здесь ждут в любой день с 7 до 20 часов. По субботам и воскресеньям можно посетить службы в 8 и 9 часов, вечерние – в 17 часов. Расписание богослужений по будням и в праздничные дни находится на сайте монастыря и в группе социальной сети «ВКонтакте», а также на информационном стенде в монастыре.

ШЕДЕВР АРХИТЕКТУРЫ

Казанский собор – сооружение уникальной архитектуры, в облике которого гармонично соединяется несколько

На высоте

Маргарита ВАСИЛЬЕВА

Верхневолжье славится уникальными брендами. Торжокское золотное шитье и тверской лен, меха из Мермерин и кашинские минеральные воды, лихославльский мармелад и конаковские сыры известны по всей России.



Сила лесных цветов и традиции рода

Торжокский мед вошел в пятерку лучших в России

мирно известные бренды представляли свою продукцию: алтайский мед, кузбасский мед. Более пятисот производителей из всех регионов России. И вдруг — подумать только — мы в первой пятерке! «Мы» — это Иван Федорович и его семья. На пасеке пчеловоду помогают супруга, сы-

вич. — Правда, сам я деда не застал, но отец часто вспоминал о нем. Поэтому, сколько себя помню, я всегда интересовался пчеловодством и хотел возродить семейную традицию. Только времени не хватало: Иван Пилушкин много лет проработал в пищевой промышленности, был директором молокоперерабатывающего предприятия. А в 2005 году, наконец, решился. Сегодня на его пасеке — сто семей. И каждый улей — со своим характером.

но обращать внимание раз в год, когда мед откачивается. Они, как и любые живые существа, требуют постоянной заботы и пригляда-

Жюри отобрало образцы по вкусовым качествам. А затем они были направлены на лабораторные исследования, где продукцию проверяли на наличие антибиотиков, пестицидов и т. д. Так что торжокский мед, получается, не только самый вкусный, но и самый чистый.

и платят за это незабываемыми эмоциями.

Как рассказывает пчеловод, решение участвовать в конкурсе пришло спонтанно.

— О том, что в Кемерово будет проходить Всероссийский конкурс, мне рассказали в Ассоциации пчеловодов Тверской области. Ну что ж, думаю, почему бы не попробовать? Мы даже не готовились специально — просто наполнили медом две банки, одну темным, другую светлым, и отправили образцы на конкурс. В пятерку лучших вошел темный мед.

По словам победителя, сначала жюри отобра-



Фото: архив Ивана ПИЛУШКИНА

растет целебный донник. Уже в апреле пчелы летят за взяткой к ивам, заросли ивняка — еще одна характерная особенность нашей местности, а ведь ивовый мед — довольно редкий сорт. И разнотравье лугов окружено лесами, лесные растения — тоже прекрасные медоносы. Так что наш торжокский мед — лесной, луговой, целебный, — замечает пасечник.

Теперь это знают по всей России. И, как говорит Иван Федорович, победа в конкурсе заставила его задуматься о дальнейшем развитии дела.

— Это просто обязывает двигаться вперед. Есть планы организовать крестьянско-фермерское хозяйство. Тем более в Тверской области действуют солидные меры поддержки для малого бизнеса на селе, так что имеет смысл рискнуть и, возможно, создать свой гастрономический бренд.

А теперь Тверская область завоевала репутацию региона, где самый вкусный мед. Пчеловод-любитель из Торжокского района Иван Пилушкин вошел в пятерку лучших производителей страны. Он стал одним из победителей конкурса «Лучший мед России-2022», что проходил в Кузбассе.

— Мы сами удивились, если честно, — рассказывает Иван Федорович. — Когда отправляли мед на конкурс, думали: хорошо, если в первую сотню войдем. Там же такие все-

В Тверской области действуют солидные меры поддержки для малого бизнеса на селе, так что имеет смысл рискнуть и, возможно, создать свой гастрономический бренд.

новья и невестки. Семья Пилушкиных называет себя «пчеловодами выходного дня», ведь это занятие для них в первую очередь увлечение, отдых для души. И, возможно, возвращение к корням, сохранение традиций рода.

— Мой дед держал пасеку, около 50 ульев, — вспоминает Иван Федоро-

— У меня есть пчелы разных пород: бакфаст, среднерусская пчела, немного карпаток. Мне особенно нравятся бакфастские пчелы — они миролюбивые, соседям не обижают и меня, когда я работаю на пасеке, не атакуют. А среднерусская пчела — хорошая труженица, но суровая. Это миф, что на пчел мож-

Актуально



Фото: Тверское инспекторское отделение ГИМС

Дмитрий МАЛЫШЕВ

Осень в этом году была достаточно теплой, но во второй половине ноября вдруг неожиданно пришла зима: выпал первый снег и столбик термометра стал опускаться ниже нулевой отметки.

И как только водоемы покрылись тонким слоем неокрепшего льда, любители зимней рыбалки сразу отправились за своей

добычей, ведь не зря говорят: «Охота пуще неволи». Однако первый лед таит большую опасность, а несоблюдение элементарных правил безопасности на водных объектах в это время часто становится причиной гибели людей.

Ежегодно в осенне-зимний период на водоемах гибнут десятки человек, а количество провалов под лед учесть практически невозможно.

По первому льду: далеко не уйдешь

Ежегодно в осенне-зимний период на водоемах гибнут люди

На первый неокрепший лед в Тверской области уже вышли рыбаки в Калининском, Конаковском, Вышневолоцком и Весьегонском районах.

Чтобы избежать несчастных случаев, в очередной раз Тверское инспекторское отделение ГИМС призывает граждан не быть беспечными, осознать, к каким трагическим последствиям может привести выход на тонкий и неокрепший лед, начать ценить свою жизнь и благополучие своих близких.

— Отдельное напоминание родителям: чтобы в ваш дом не пришла беда, не отпускайте детей на лед (на рыбалку, кататься на коньках и лыжах, играть в хоккей) без присмотра, — отметил руководитель Тверского инспекторского отделения ГИМС ГУ МЧС России по Тверской области Сергей Шлыков.

Обо всех чрезвычайных ситуациях, в том числе на водных объектах, необходимо сообщать по телефону 01, с мобильного телефона — 112.

ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд. Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде. Большая часть — дети.

НЕ ИГРАТЬ!	НЕ ГУЛЯТЬ!	СЛЕДИТЬ!	ГОВОРИТЬ!
Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов	Лёд — не место для прогулок. Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям	Никогда не оставляйте детей без присмотра. Около замёрзших водоемов — особенно	Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

Просвещение

Тайны сознания: счастье за семью печатями

В библиотеке имени Герцена психолог помогает сбросить груз прошлого

Марина БУРЦЕВА

События, в общем, ушедшие в прошлое, но до сих пор влияющие на нас, – речь идет о пандемии ковида – показали важность сохранения психологического здоровья.

Именно в этот период особенно ценным оказался навык владения приемами психологической саморегуляции: на фоне стресса и паники у людей резко снизился иммунитет. Если бы их не накрывал сильнейший стресс, не было бы таких ужасных последствий, такого количества летальных исходов.

Как избавляться от хронических негативных эмоциональных состояний, как справляться с паникой и вообще научиться заботиться о своем здоровье? Этому и многому другому учит практикующий психолог **Елена Мальцева** в клубе «Азбука психологии», который с 2018 года действует в тверской библиотеке имени Герцена.

Очередная встреча, которая прошла здесь в среду, была посвящена выявлению причин прокрастинации. Все знают, что правильный образ жизни укрепляет психическое здоровье, избавляет от многих проблем, делает жизнь более комфортной. Но что мешает человеку убрать вредные привычки и выработать полезные, почему он так упорно сопротивляется? Речь идет о психологических преградах, мешающих приучить себя к ежедневной работе с иммунитетом.

УГЛУБИТЬСЯ В ПЕРВОПРИЧИНЫ

По теории транзактного анализа Эрика Берна, эго-состояние – это совокупность связанных друг с другом способов поведения, мыслей и чувств как способ проявления нашей личности в данный момент. Эти внутрипсихические структуры формируются еще в раннем детстве. Если тогда были получены психологические травмы, то во взрослом возрасте у человека, скорее всего, будут психологические проблемы. В

его бессознательном будут храниться первопричины хронических негативных эмоциональных состояний, которые самим человеком не осознаются. Задача психолога – выявить эти первопричины и помочь клиенту избавиться от хронических негативных переживаний.

– Боль отвержения, чувство одиночества, страхи мы храним в бессознательном, – расска-

хического развития ребенка, в том, какой тип привязанности был сформирован между ним и матерью, как прошла психологическая сепарация от нее. Это в свою очередь влияет на то, каким стал «внутренний ребенок» – свободным, адаптивным, мятежным или саботажником. «Внутренний ребенок» – это ядро личности.

Причина, почему он таким стал, часто кроется в отношении матери к

Елена МАЛЬЦЕВА, психолог:

– В городе должна быть площадка, где психологи могли бы безвозмездно выступать с просветительскими лекциями и проводить групповые занятия. Нельзя психологию превращать в коммерцию. Я считаю, что психологам надо объединиться, чтобы помогать своим согражданам. Ведь многие не обладают средствами и не могут себе позволить консультации психолога, нужные им не меньше, чем обеспеченным людям.

зывала своим слушателям Елена Николаевна. – Психологи часто сталкиваются с такой ситуацией, когда люди не знают, как себя любить. Они знают о желаниях своих детей и родителей, мужа или жены и начальника, а сами живут по остаточному принципу, и их «внутренний ребенок» несчастен.

На занятиях психолог рассказывает о причинах психосоматики, о том, что можно делать для того, чтобы иммунитет не снижался, как перестать откладывать на потом заботу о своем здоровье, как избавиться от вредной привычки прокрастинировать, откладывать важные дела на потом. Прокрастинация – это следствие, бороться надо не с ним, а с причиной. На занятиях клуба Елена Николаевна делится своими знаниями из области психологии, а слушатели делятся своим жизненным опытом. Завязывается живая беседа, ведь тема оказалась актуальной.

ПРОБЛЕМЫ – ПО ЦЕПОЧКЕ

Причины могут крыться, как это часто бывает, в прохождении фаз пси-

ребенку. Но психолог не стремится сводить проблему к модной теме токсичности родителей.

– Так называемые токсичные мамы – я, кстати, не люблю это слово – сами недополучили любви, у них нет опыта, положительного примера. Они могли накормить, одеть-обуть, дать образование. Любили как

XX век мало способствовал внутреннему благополучию. Люди прошли через войны, террор, голод, разруху, неопределенность, бедность. Очень многие получили психологические травмы. Не имея возможности решить свои психологические проблемы, они передали их по наследству своим детям.

умели, – комментирует **Елена Мальцева**. – Старшие поколения перенесли много потрясений: XX век мало способствовал внутреннему благополучию. Люди прошли через войны, террор, голод, разруху, неопределенность, бедность. То есть очень многие получили психологические травмы. Не имея возможности решить свои психологические проблемы, они, как говорится, передали их по наследству своим детям. У многих людей сформирова-



Фото: семейный архив Елены МАЛЬЦЕВОЙ

ровался ненадежный тип привязанности, у многих неудачно прошла фаза сепарации-индивидуализации, о чем мы как раз и говорили на последней встрече. Слушатели поделились своим жизненным опытом, рассказали свои истории. Например, когда мама была излишне опекающей: «Я все за тебя сделаю!». Ребеночку уже сорок, а он все с мамой, и свою семью создавать не хочет. То есть мама, благодаря своей гиперопеке, не способствовала развитию самостоятельности у ребенка. Таких примеров много.

На этой встрече вместе со своими слушателями психолог разбирала способы, как исправить

психологию, многие даже не знают, что такое психосоматика.

Занятия, которые проходят в Герценке, именно просветительские – психотерапией назвать их нельзя. Но какой-то инсайт у их участников произойти может. Во всяком случае, люди вглядываются в себя, и к ним приходит понимание внутренних процессов. Они внимательно слушают, задают вопросы, увлеченно делают упражнения. Им интересна информация, есть желание что-то в своей жизни изменить. Когда меняется восприятие сложных ситуаций, человеку становится легче – психотерапия часто именно на это и направлена.

Были занятия, посвященные негативным состояниям, – гнев, тревоге, фобиям, эмоциональной зависимости, чувству обиды, вины и стыда, на которых шла речь о приемах саморегуляции, о способах безопасного высвобождения гнева. Как и чувство страха, гнев эволюционно заложен в нас, он нужен нам, потому что в критических ситуациях помогает мобилизовать ресурсы. Но мы живем в социуме, и избыточный гнев может вредить отношениям. Важно научиться не подавлять чувства, а избавляться от негативных эмоциональных состояний безопасным способом. Об этом на своих занятиях рассказывает руководитель клуба «Азбука психологии» **Елена Мальцева**.

СТАТИСТИКА



Фото: архив РИА «Верхневолжье»

Скромный праздник

Каждая пятая компания в Твери отказалась от новогодних корпоративов

Иван ЕФРЕМОВ

Год неумолимо приближается к концу, а значит, начинается время подготовки к Новому году. Праздники.

В доковидные годы в середине ноября все рестораны города и кафе с банкетными залами уже были забронированы для проведения новогодних корпоративов – многие предприятия и организации отмечали праздник с размахом. Потом пришла пандемия с запретом на массовые мероприятия и социальной дистанцией, и траты на вечеринки сильно сократились. Сейчас эпидемиологических ограничений нет, но есть экономические сложности, да и общий фон напряженный – специальная военная операция продолжается. Но от коллективного празднования отказываться готовы не все.

23% работодателей будут проводить корпоративный праздник на Новый год в офисе. 20% планируют новогоднюю вечеринку в ресторане. 2% соберутся отмечать Новый год с коллегами за городом. Такие данные приводит сервис по поиску работы SuperJob, проведя опрос среди представителей компаний из Твери.

Каждая девятая компания отказалась от корпоративов из-за сложной экономической ситуации (11%). Еще в 9% компаний не принято отмечать Новый год с коллегами. В каждой третьей компании (34%) решение о новогоднем корпоративе еще не принято. Для сравнения, в 2013 и 2016 годах каждая вторая компания страны отмечала Новый год в ресторане.

Тренды

Ученья плод – у каждого свой

89 процентов жителей ЦФО уделяют свободное время саморазвитию

Дарья ПЕТРОВА

К категории «вечных» студентов можно отнести 89% жителей Центрального федерального округа – все они посвящают часть свободного времени саморазвитию.

К такому мнению пришли эксперты платформы Авито Работа и онлайн-университета Skypro. Итоги их совместного исследования показали, что 51% опрошенных получение новых знаний приносит удовольствие, 47% помогает повысить уверенность в себе. Также 30% считают, что саморазвитие позволяет быстрее адаптироваться к изменениям в отрасли и профессии, 28% – что их сфера деятельности требует постоянного самосовершенствования.

Большая часть сторонников саморазвития делает ставку на креатив: творчество и развитие креативного мышления возглавили топ наиболее популярных направлений для самосовершенствования – 37% опрошенных.



Фото: Максим ШКОЛЬНИКОВ

Важной мотивацией получения новых знаний или развития навыков делового общения для многих является карьерный рост. Так, 25% опрошенных в ЦФО связывают получение дополнительных навыков с открытием новых карьерных возможностей. Еще 24% учатся новому в стремлении стать востре-

бованными специалистами в своей сфере.

Также в топ востребованных направлений вошла экономика – сегодня 21% изучают финтех, электронную коммерцию и другие трендовые ниши. Еще 17% в целях саморазвития осваивают инструменты маркетинга: таргетинговую рекламу, продвижение

в социальных сетях, веб-аналитику. Востребованы языки программирования, а также веб-разработка и тестирование, которым в свободное время обучаются 18% опрошенных. Кроме того, в приоритете развитие менеджерских компетенций: управление командой (16%) и тайм-менеджмент (12%).

При этом часто сама профессия диктует работникам направление дальнейшего развития. Так, занятия творчеством для саморазвития чаще выбирают работники фитнес и бьюти-индустрии (52%). Они же, наряду с представителями сфер онлайн-продаж и управления персоналом, чаще стремятся улучшить навыки клиентского менеджмента (по 49% в каждой группе). Развитием логики

граммирования считается наиболее доступным для новичков.

– Важно отметить, что большинство учеников (58%) приходят на курсы уже с высшим образованием: основной возраст абитуриентов – 25–35 лет. Дополнительная ИТ-специальность часто становится для них возможностью для покорения новых карьерных высот и выхода на качественно

Для саморазвития 66% респондентов в ЦФО предпочитают читать профессиональную литературу. Еще 56% проходят онлайн-обучение, включая прослушивание лекций и просмотр вебинаров.

и критического мышления активно занимаются специалисты по консалтингу (49%). Навык ведения переговоров постоянно развивают юристы (40%).

По данным онлайн-университета Skypro, наиболее востребованными онлайн-курсами за 2022 год стали программы информационных технологий. На первом месте – курс по аналитике данных (27%), на втором – профессия QA-инженера (26%). В топ-3 популярных программ вошел курс по python-разработке (21%), поскольку этот язык про-

другой уровень зарплат, – отмечает **Диана Дмитриева**, карьерный консультант онлайн-университета Skypro.

Большинство в ЦФО (62%) занимаются саморазвитием стихийно – когда есть время и желание. Привычку составлять план занятий на несколько дней вперед имеют 15%, на месяц вперед – 10%, на несколько месяцев – 4%. Часто именно нехватка времени становится главным препятствием на пути к саморазвитию. Эту причину назвали 42% респондентов.

ПАРЛАМЕНТ

О ПРОВЕДЕНИИ ВОСЕМНАДЦАТОГО ЗАСЕДАНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

В соответствии с распоряжением Председателя Законодательного Собрания Тверской области от 16.11.2022 № 25-р 24 ноября 2022 года состоится восемнадцатое заседание Законодательного Собрания Тверской области с включением в него вопросов:

1. О проекте закона Тверской области «О внесении изменений в закон Тверской области «Об административных правонарушениях».
2. О проекте закона Тверской области «О внесении изменений в статью 35 закона Тверской области «Об административных правонарушениях».
3. О проекте закона Тверской области «О социальной поддержке лиц, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, подлежащих обеспечению жилыми помещениями в Тверской области, и о внесении изменений в отдельные законы Тверской области».
4. О проекте закона Тверской области «О внесении изменений в закон Тверской области «Об основах деятельности по опеке и попечительству».
5. О проекте закона Тверской области «Об особенностях регулирования отдельных вопросов в сфере земельных отношений в Тверской области в 2022 году».
6. О проекте закона Тверской обла-

сти «О внесении изменений в приложение к закону Тверской области «Об утверждении Перечня стратегических предприятий Тверской области, стратегических акционерных обществ Тверской области и стратегических обществ с ограниченной ответственностью Тверской области».

7. О проекте закона Тверской области «О внесении изменений в закон Тверской области «О государственном регулировании обеспечения плодородия земель сельскохозяйственного назначения в Тверской области».

8. О проекте закона Тверской области «Об установлении на 2023 год коэффициента, отражающего региональные особенности рынка труда Тверской области».

9. О проекте закона Тверской области «О внесении изменений в статью 3 закона Тверской области «О транспортном налоге в Тверской области».

10. О проекте постановления Законодательного Собрания Тверской области «О плане работы Законодательного Собрания Тверской области на декабрь 2022 года».

Начало работы в 11 часов по адресу: г. Тверь, ул. Советская, 33, зал заседаний № 1.

Регистрация депутатов проводится 24 ноября 2022 года с 10.00 по адресу: г. Тверь, ул. Советская, 33, зал заседаний № 1.



Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории Тверской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, подпадающими под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Для обеспечения безопасности людей и имущества, а также для недопущения повреждения указанных объектов запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и в пределах минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения на территории Кимрского и Конаковского районов Тверской области без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» Крюковское ЛПУМГ.

Будьте внимательны и осторожны вблизи магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Крюковское ЛПУМГ.

Контактные данные для обращений по Конаковскому и Кимрскому районам Тверской области: филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ» (адрес: 141592, Российская Федерация, Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Чашниково, территория Промышленная зона ЛПУМГ, строение 1; телефон: +7 (496) 267-40-01).



Фото: Александр ТРАВКИН

СКАЗОЧНАЯ ПРЕМЬЕРА: ОТКРЫТИЕ КАЖДОГО ДНЯ

В театре юного зрителя прошла премьера спектакля «Сказки на всякий случай» в постановке режиссера **Сергея Зюзина**. «Сказки» поставлены по мотивам одноименной книги тверского писателя **Евгения Клюева**.

Отрывной календарь, Воздушный поцелуй, Водосточная труба и другие герои встречаются на камерной сцене ТЮЗа, чтобы рассказать свои истории, порассуждать о вечном и погрузить нас в удивительный мир фантазии и метафор, а также напомнить, что надо ценить каждый момент жизни, ведь она так скоротечна. И надо всегда верить в лучшее, как, например, автор «Сказок». В своем обращении к зрителям он написал:

«Дорогие зрители... я очень и очень рад встрече с вами. Этой встречи я ждал долго – много лет! Стран и городов, в которых показывали мои сказки, становилось всё больше и больше, а вот Твери, где я родился и вырос, так и не было. Но я знал, что рано или поздно сказки эти долетят из Копенгагена и до Твери. Как видите, я не ошибся. Было бы чудесно, если бы они вам понравились – и вы бы унесли со спектакля Тверского ТЮЗа хотя бы по одной сказке каждый. Поверьте мне на слово: она вам когда-нибудь очень пригодится. Искренне ваш, писатель Евгений Клюев».

Зрителей приглашают на спектакль 26 ноября, купить билет можно по государственной молодежной программе Пушкинская карта.

СПАГЕТТИ НЕ ПО РЕЦЕПТУ, А СОПРОМАТУ

В ТВГТУ в третий раз прошел конкурс «Макаронный строитель». Перед его участниками стояла нелегкая задача: возвести конструкции из спагетти и пластилина с применением знаний по механике, сопромату и теории устойчивости.

В этом году за победу боролись 12 команд, представляющих инженерно-строительный факультет и факультет информационных технологий политеха, а также Тверской технологический колледж.

Жюри оценивало устойчивость и жесткость башен, а также их высоту и архитектурную выразительность, рациональность использования стройматериалов. В итоге все призовые места заняли студенты инженерно-строительного факультета.



Фото: ТВГТУ



Фото: администрация города Твери

ОТРАЖЕНИЕ ПРАЗДНИКА НА УЛИЦАХ И ВИТРИНАХ

Тверь начала готовиться к новомуднему оформлению улиц, площадей, парков, скверов и других общественных зон. Как уточнили в администрации города Твери, работы по установке елей и новомуднему украшению города начнутся сразу после того, как будут определены подрядчики. С ними заключатся контракты, и город начнет преобразоваться, обретая праздничную атмосферу.

Главная городская елка высотой 14 метров, украшенная шарами и светодиодными гирляндами, традиционно займет свое место на площади Ленина. В Центральном районе, помимо прочего, поставят еще три елки: возле театра кукол, стадиона «Химик», у торгового центра «Семь морей».

ВЕРХНЕВОЛЖЬЕ И ИНДОНЕЗИЯ: ФИЛОСОФИЯ ИСКУССТВА

В художественной галерее «Smirnov Gallery» в Москве открылась международная выставка «Две страны. Верность традициям», где представлены выдающиеся достижения в искусстве двух государств. Экспозиция создана при участии посольства Республики Индонезия в Москве, Общества Дружбы с Индонезией и «Российской ассоциацией международного сотрудничества» (РАМС). Примечательно, что целый зал на выставке был посвящен Торжку. Посетители могут увидеть картины с живописными видами древнего города из личной коллекции мецената **Татьяны Магаревич** и изделия золотошвейных мастеров.

Всероссийский историко-этнографический музей представил на этой выставке проект «Золотые узоры», созданный совместно с ООО «Торжокские золотошвей», художественной школой «Мастер и Я», ГБП ОУ «Торжокский педагогический колледж им. Ф.В. Бадюлина». Выставка продлится до 25 ноября.



Фото: ВИЭМ



Еженедельная общественно-политическая газета

ИЗДАТЕЛЬ

Государственное автономное учреждение Тверской области «Региональное Информационное Агентство «Верхневолжье», учрежденное Правительством Тверской области

СОУЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

«Тверские ведомости» Правительство Тверской области, Законодательное Собрание Тверской области Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тверской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ69-00493 от 14.08.2019 г.

Адрес редакции и издателя

170100, г. Тверь, ул. Вагжанова, д. 7
Телефон 41-54-16, факс 34-47-66

Адрес в сети Интернет:

<http://www.vedtver.ru>

E-mail:

vedomosti@vedtver.ru

Главный редактор РИА «Верхневолжье»

Овсянникова Ю. О.

И.о. генерального директора

Ламри Е. К.

Главный редактор газеты «Тверские ведомости»

Андреев Г. П.

Реклама

41-54-16 (добавочный: 211, 212, 213)

Интернет-редакция

41-54-16 (добавочный: 205 или 247)

Распространение

41-54-16 (добавочный 230)

Бухгалтерия

41-54-16 (добавочный: 248, 249, 250)

Подписные индексы

ПА 072, ПА 082, ПА 080, ПА 084

Газета выходит по средам. Набор и верстка в компьютерном центре редакции

Цена свободная
Мнение авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции

Материалы под знаком ① публикуются на правах рекламы. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОР» «Волоколамская типография», г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.

Тираж 7830
Заказ № 3970-22
Дата выхода в свет 23/XI-2022 г.

Подписано в печать 22/XI-2022 г. в 18.30 (по графику и фактически в 18.30)