

**УГРОЗЫ
ШТАММОВ**

Защищаемся
от гриппа



13

**ПО ЗАКОНАМ
ФИЗИКИ**

Учитель между
партой
и Арктикой



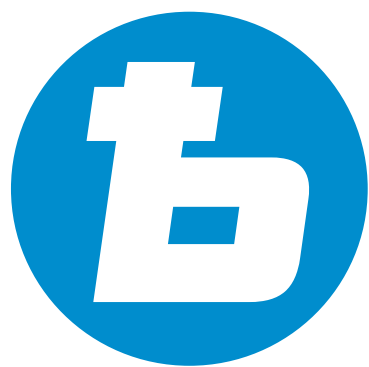
19

НЕ ХАНДРИТЕ

Осенние
советы
психолога



20



ТВЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ



Выходит по средам

№ 37 (2648) 23–29 сентября 2026 года

Подписные индексы
ПА 072, ПА 082, ПА 080, ПА 084

www.vedtver.ru

Избранный

Виталий Королев – безусловный лидер



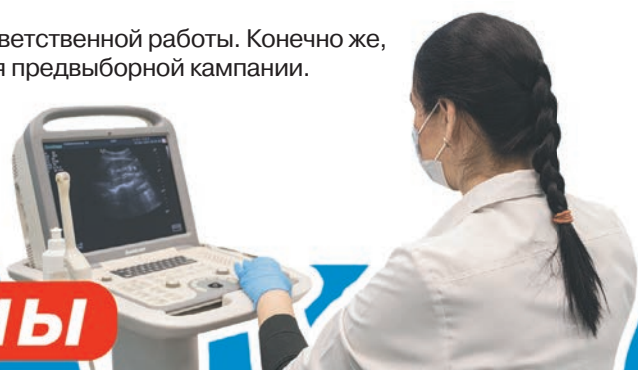
Фото Эдуарда БРЕДИКИНА

стр. **2** >>

Виталий КОРОЛЕВ, губернатор Тверской области:



– Теперь от нас и партии, от нашей команды жители ждут ответственной работы. Конечно же, это базовые запросы, с которыми мы сталкивались во время предвыборной кампании. Доступная медицина, хорошие дороги, социальное обеспечение, поддержка ветеранов СВО и членов их семей. Развитие городской инфраструктуры – и такая работа уже ведется. Выборы прошли уверенно, и мы движемся вперед с высоко поднятой головой!



**ТЕМА
НОМЕРА**

МЕДИЦИНА И МЫ

ФАКТ

69,48%
голосов
в поддержку
Виталия Королева
на выборах
губернатора
отдали жители
Тверской области

Итоги

Галина АНДРЕЕНКО

Виталий Королев избран губернатором Тверской области. Кандидата, возглавившего регион по решению президента Владимира Путина в ноябре 2025 года, поддержали 69,48% проголосовавших избирателей.

Эта убедительная победа – показатель доверия и к лидеру нации, и к его управленческой команде. Мы имели возможность убедиться в том, что **Виталий Королев** – полноправный и весомый ее участник. В регион в текущем году с рабочими визитами приезжали федеральные министры и представители госкорпораций – многие не по одному разу, все они обсуждали с исполняющим обязанности губернатора Тверской области не только конкретные проекты и их финансирование (результаты, к слову, уже есть), но и стратегическое развитие территории.

Именно эту стратегию, представленную Виталием Королевым 10 сентября в



Фото Оксаны СТРИГИНОЙ

Безоговорочный лидер

Жители Тверской области поддержали Виталия Королева и курс партии «Единая Россия»

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

На выборах депутатов Государственной Думы РФ «Единую Россию» поддержали 46,71% избирателей, принявших участие в голосовании. На втором месте – КПРФ с результатом 17,10%, на третьем – ЛДПР (11,10%), на четвертом – партия «НОВЫЕ ЛЮДИ» (10,92%). Остальные шесть партий не преодолели пятипроцентный барьер. Представители «Единой России» одержали победу и на выборах депутатов Госдумы по одномандатным округам. Алена Аршинова по округу №178 набрала 45,15% голосов избирателей, Владимир Васильев по округу №179 – 44,58% голосов. На выборах депутатов Законодательного собрания Тверской области большинство голосов также получила ЕР, представители партии одержали победу во всех одномандатных округах. В итоге 40 депутатских мандатов распределились следующим образом: 31 – «Единая Россия», 4 – КПРФ, 3 – «НОВЫЕ ЛЮДИ», 2 – ЛДПР. Явка на всех уровнях выборов в Тверской области превысила 46%.

обращения к жителям Тверской области, и поддержали избиратели, отдавшие за него свои голоса. Он не прятался за популистские лозунги – рассказывал о том, что уже успел сделать, и о том, что еще предстоит, о планах и проектах, главная цель которых – не просто повышение качества жизни, а буквально счастье жителей Верхневолжья. Он так и сказал тогда: «Мой главный ориентир: работаем для того, чтобы каждый житель региона, от мала до велика, стал счастливее». И ему поверили – результат выборов именно об этом.

А еще о доверии к партии власти, на которую опираются и Владимир Путин, и Виталий Королев. Оказалось, что у «Единой России» и ее представителей насто-

ящих конкурентов просто нет. Потому что за два месяца до выборов начать разбрасывать по почтовым ящикам газеты с лицами «оппозиционных» лидеров и рецептами кабачковых оладий – это одно, а ре-

Виталий КОРОЛЕВ, глава Тверской области:

– Для меня и всей нашей команды такой уровень доверия – огромная ответственность. Особая благодарность депутатам Госдумы РФ Алене Игоревне Аршиновой и Владимиру Абдуалиевичу Васильеву. Мы объединились вокруг решения задач, которые ставят перед нами граждане, и продолжим наше эффективное сотрудничество, чтобы системно решать вопросы в сфере здравоохранения, образования и других отраслях. Наша общая цель – вывести Тверскую область на принципиально новый уровень развития.

ально помогать людям через работающие проекты, встречаться лицом к лицу с избирателями, чтобы понять, чем они живут и чего ждут, – это совсем другое. Людей не обманешь.

К тому же у партии власти в нашем регионе были кандидаты-тяжеловесы, действительно способные помогать на федеральном уровне – заместитель секретаря Генсовета «Единой России» **Алена Аршинова** и руководитель фракции партии в Госдуме **Владимир Васильев**. Свою заинтересованность в развитии региона и готовность вкладываться в это развитие они подтвердили делами. Пополнение регионального автопарка «скорых», реновация городского сада Твери и включение ее в «Золотое кольцо России», благоустройство и ремонт детских садов, «Поезд здо-

ровья» – все это из разряда «уже сделано».

И это только начало совместной командной работы, которая невозможна и без участия депутатов Законодательного собрания региона. На выборах в областной парламент самую большую поддержку тоже получила «Единая Россия» и ее представители.

К слову, явка на выборах-2026 была выше, чем на аналогичных пять лет назад – проголосовали больше 46% избирателей.

– Благодарю жителей Тверской области, принявших участие в голосовании, за ответственное отношение к будущему Верхневолжья и всей нашей страны, – написал в понедельник в своем канале в мессенджере MAX Виталий Королев, новый губернатор Тверской области.

ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ

ПРОТОКОЛОВ УИК: 90,76%

КАНДИДАТ	КЕМ ВЫДВИНУТ	ЧИСЛО ГОЛОСОВ	%
1. ВОРОБЬЁВА Людмила Фёдоровна	КПРФ	39 972	10,41%
2. КОРОЛЕВ Виталий Геннадьевич	ЕДИНАЯ РОССИЯ	267 907	69,80%
3. ЛЕВИНА Ольга Владимировна	ЛДПР	24 013	6,26%
4. МАЛИНКОВИЧ Сергей Александрович	КОММУНИСТЫ РОССИИ	11 303	2,94%
5. ПЕТРОВА Татьяна Петровна	СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ	21 174	5,52%
6. ЯКОВЕНКО Игорь Юрьевич	ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ	7 356	1,92%

Фото с сайта ЦИК РФ

АКЦЕНТЫ

80 тыс. жителей Верхневолжья приняли участие в очном этапе голосования «Народное вече-2026»

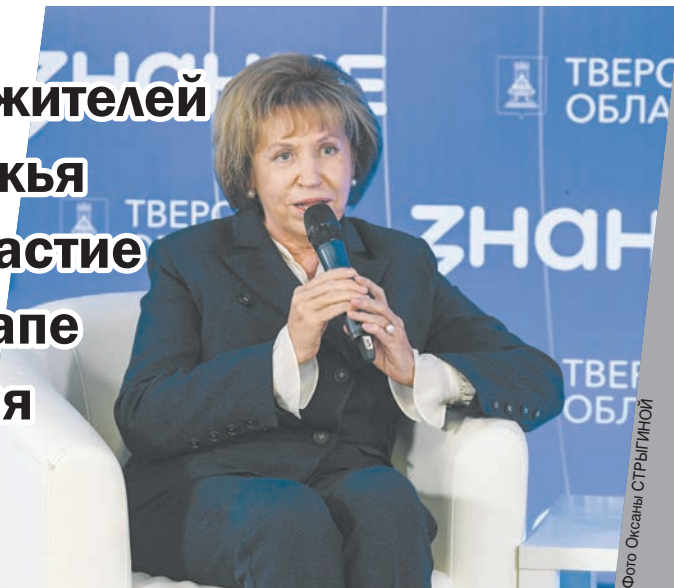


Фото Оксаны СТРИГИНОЙ

Людмила СКАКОВСКАЯ, сенатор РФ:

– У нас очень много замечательных людей и имен, которые должны звучать везде, в каждом маленьком городке, в каждом селе, чтоб все жители региона гордились своими земляками.

Кто работает, тот и побеждает

Валентина ДРОНОВА,
*председатель избирательной комиссии
Тверской области:*

– В избирательную комиссию Тверской области за все три дня голосования не поступило ни одной жалобы, которая могла бы повлиять на результаты состоявшихся выборов и их легитимность. По предварительным данным, на выборах депутатов Государственной Думы, губернатора и депутатов Законодательного собрания Тверской области по областному округу лидируют кандидаты, выдвинутые партией «Единая Россия».

Павел ОМЕЛЬЧЕНКО,
*председатель Торжокской городской
общественной организации ветеранов:*

– Лично для меня итоги выборов губернатора были предсказуемы. Еще до выборов Виталий Королев успел сделать много важного и полезного для жителей Тверской области, и они оценили и его дела, и планы, которые глава региона строит с учетом мнения жителей. Отдельно хотел бы отметить 50 новых автобусов для Твери – это отличный подарок горожанам и прежде всего ветеранам, для которых общественный транспорт – это возможность жить полноценной жизнью, решать свои бытовые и прочие вопросы. Я трижды встречался с Виталием Королевым и на его встрече с ветеранами окончательно понял, что это наш человек, хороший хозяйственник. Я разделяю его взгляды на будущее, на молодежь и молодые семьи, которым мы должны оказывать всестороннюю поддержку.

Константин ИЛЬИН,
глава Калязинского муниципального округа:

– Люди озабочены будущим России, поэтому и проголосовали. Раньше мы, условно говоря, призывали приходить на избирательные участки, а сейчас без всякого призыва голосуют. Это очень показательный момент. И то, что за Виталия Королева проголосовало так много жителей, говорит о том, что люди оценили его первые шаги. Ведь русский народ доброжелательный, он принял губернатора, выразил доверие и надежду на то, что жизнь области изменится к лучшему.

Константин АНТОНОВ,
*депутат Законодательного собрания
Тверской области:*

– Виталий Королев путем грамотной и плодотворной работы смог объединить людей и повести за собой, получив результат. Итог голосования, конечно же, является последствием заметного улучшения качества жизни в Тверской области. О результатах можно сказать по-разному: «Кто работает, тот и побеждает» или «Победа любит подготовленных». Это абсолютно закономерный результат.

Марина ФЕДОТКИНА,
глава Торжокского муниципального округа:

– Новоторы проявили не только активную гражданскую позицию, но и единодушие: больше 74 процентов голосов отдано Виталию Королеву. Это закономерно: жители округа высоко оценили и признание Торжка городом воинской доблести в мае этого года, и большую заинтересованность областной власти в сохранении культурного наследия, что для нашего округа мощный вектор развития, и внимание к поддержке малого бизнеса, который традиционно является активной движущей силой новоторжского социума. И главное – политика областной власти нацелена на развитие каждого муниципалитета, и жители это уже почувствовали. Для нашего округа это очень достойный результат! Важно, что люди поверили, сплотились и проголосовали за развитие территории.

Алексей ПЛЯСКИН,
глава Конаковского муниципального округа:

– Хочу сказать каждому, кто пришел на избирательный участок, искреннее спасибо. Каждый ваш голос – это не просто отметка в бюллетене, это позиция гражданина. Также хочу поблагодарить за работу всех, благодаря кому выборы прошли честно и спокойно: председателей и членов участковых избирательных комиссий, наблюдателей, сотрудников полиции, обеспечивших порядок и безопасность, электротехнические, коммунальные и коммуникационные службы – за стабильную работу всех необходимых систем, представителей СМИ – за оперативное и объективное освещение хода голосования. В эти дни мы определяли наше будущее и сделали это вместе, в единстве и с полной ответственностью.



Фото Ирины ТЮРИНОЙ

Артур БАБУШКИН,
*председатель постоянного комитета
Законодательного собрания Тверской области
по социальной политике:*

– Предварительные результаты выборов говорят о полной и безоговорочной поддержке президентского курса. Партия «Единая Россия» получила значительное количество голосов, в нашем парламенте ее представители выиграли по 20 одномандатным округам. Это говорит о том, что жители им доверяют, доверяют партии. Около 70% проголосовавших жителей Верхневолжья поддержали Виталия Геннадьевича Королева в качестве руководителя тверского региона на ближайшие годы. Это очень мощный результат, который говорит о легитимности человека. Люди уже положительно оценили его первые шаги на посту главы области. Ну а депутатский корпус станет для него надежной опорой. Будем работать вместе на благо Верхневолжья и его жителей.

Татьяна ДУБОВА,
*председатель думы Оленинского
муниципального округа:*

– Люди хотят видеть тверскую землю стабильной, благополучной и уверенно развивающейся и связывают эти ожидания с Виталием Геннадьевичем Королевым. Его убедительная победа на выборах губернатора полностью заслуженная и ожидаемая. Партия «Единая Россия» также подтвердила доверие людей и одержала убедительную победу, чтобы в дальнейшем быть опорой губернатору в его работе на благо Тверской области.

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ПРОЕКТА «НАРОДНОЕ ВЕЧЕ-2026»

21 сентября, в День зарождения российской государственности, в Твери подвели итоги масштабного проекта «Народное вече-2026». В Молодежном центре мультимедийного парка «Россия – Моя история» состоялось заседание Экспертного совета под председательством сенатора РФ Людмилы Скаковской.

С результатом свыше 41,6 тыс. голосов победителем признан прославленный авиаконструктор, один из основателей современного самолетостроения Андрей Туполев.

Символично, что итоговое заседание Экспертного совета проекта проходило именно в зале имени Туполева Молодежного центра РМИ.

– Исторический парк «Россия – Моя история» в 2027 году подготовит экспозицию, посвященную победителю. Российское военно-историческое общество будет заниматься вопросом создания по-

чтовой марки либо почтового конверта, посвященного нашему земляку, и почетного знака имени Андрея Николаевича Туполева, – рассказал секретарь Экспертного совета проекта, директор исторического парка «Россия – Моя история» Антон Гончугов.

Победа Андрея Туполева подтолкнула экспертов к дальнейшему развитию проекта. Например, одно из предложений касалось преобразования улицы Туполева в Твери в честь его признания жителями Верхневолжья, а еще одно – к продолжению «Народного вече» в будущем.

– Мне так не хочется с этим проектом расставаться, поэтому у меня есть предложение: давайте сделаем «Народное вече» постоянным, – предложила Людмила Скаковская.

Людмилу Николаевну поддержали и другие эксперты проекта.



Фото Оксаны СТРИГЛИНОЙ

Ирина ТЮРИНА
Фото Никиты ИВАНОВА/РИА
«Верхневолжье»

17 сентября в областной столице двери распахнул всесезонный беговой центр – объект высоко оценили представители региональной власти, спортсмены и атлеты-любители.

Двухсотметровый круг с четырьмя дорожками, уличный воркаут-комплекс, детская площадка, зона отдыха – так выглядит современный спортивный объект. Внутри здания – пространство для групповых занятий, душевые и раздевалки.

Торжественное открытие стало ярким и веселым спортивным праздником. На площадке собрались не только любители бега, но и те, без кого этот центр просто не появился бы: глава Тверского региона **Виталий Королев**, координатор проектов АНО «Евразия», депутат Госдумы **Алена Аршинова** и исполнительный директор Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) **Борис Ярышевский**. Напомним, что это совместный проект АНО и ВФЛА, которые возводят 23 беговых центра в разных городах Рос-



СТАРТовая площадка: Тверь бежит впереди

Открылся уникальный спортивный объект для любителей активного образа жизни



сии. Тверь вошла в эту программу последней, но в результате площадка открылась третьей по счету. Объект построили в кратчайшие сроки.

– Жители нашей области действительно любят бег – неоднократно имел возможность в этом убедиться. И теперь в регионе есть точка притяжения для всех поклонников этого вида спорта, где опытные бегуны найдут единомышленников, а начинающим будет легче сделать первый шаг, – отметил Виталий Королев.

Он же дал старт и первому на новой площадке семейному забегу. Дети

и взрослые, спортсмены и ученики тверских школ вместе преодолели один километр.

Среди них, к примеру, – учитель физкультуры тверской школы №3 **Виктор Морозов** и девять ее учеников. В этой школе учатся ребята в том числе и с нарушениями зрения. Они тоже вышли на большой праздничный старт.

Программа праздника получилась насыщенной. Почетные гости заложили «капсулу времени» с посланием для спортсменов, которую откроют в 2051 году. Также они положили начало новой липовой аллее на территории комплекса. К жителям города присоединились известные спортсмены: экс-капитан сборной России по футболу, марафонец, автор проекта «Бег со смыслом» **Алексей Смертин** и олимпийская чемпионка, легкоатлетка **Ирина Привалова**.

– Беговой центр может объединять людей, и для многих станет стимулом для занятий, внешним драйвом, потому что не всегда хватает внутренней энергии, настроения, самодисциплины, – сказал Алексей Смертин. – Создание центров люди встречают с воодушевлением. И, убежден, нужно поддерживать дальнейшую работу таких площадок. То, что еще вчера было недостижимым,

сегодня может являться нормой. Пусть этот центр станет местом, где рождаются новые спортивные истории.

Кстати, место для объекта, который расположился на Краснофлотской набережной, недалеко от обелиска Победы, выбрано не случайно.

– Виталий Геннадьевич лично занимался выбором площадки, опираясь на мнение спортивного сообщества, – рассказала Алена Аршинова. – И это место оказалось лучшей территорией. Вместе со строителями мы нашли лучшие технологические решения, применили

самые современные технологии. Надеемся, что представители спорта, любители бега, сообщество оценят наши усилия и будут довольны.

Посетители действительно довольны. Одна из участниц, **Екатерина Федотова**, призналась, что эмоции от забега превзошли все ожидания.

– Это значимый для нашего города объект, и приятно быть его первооткрывателем, – поделилась впечатлениями Екатерина. – У нас вся семья «на спорте»: сын плавает, дочь занимается фигурным катанием в СК «Юбилейный», мы с удовольствием бегаем все вместе, участвуем в тверских марафонах. Легкая атлетика – основа всех основ в спорте. Приятно видеть, что не только молодежь, но и люди в возрасте тоже бегают. Это радует.

Беговой центр будет развиваться. Например, после просьбы Екатерины Федотовой сделать около него парковочные места глава региона Виталий Королев поручил проработать вопрос руководителю регионального комитета по физкультуре и спорту **Алексею Петухову**. Также на площадке будут проводить семейные старты, тренировки среди воспитанников спортшкол. Да и в целом двери бегового центра всегда будут открыты для любителей здорового образа жизни. Здесь можно спросить совет по технике у опытного тренера, отдохнуть и выпить кофе после пробежки, пообщаться с единомышленниками.

– Наша задача – сделать легкую атлетику массовой, понятной и доступной каждому, – заявил исполнительный директор ВФЛА Борис Ярышевский.

А через специальное приложение «БегунДа» можно отслеживать свои результаты и создавать локальные сообщества.





тей на территории участка и внутри дома, а также закупку оборудования, – рассказал об оказанной помощи семье Виталий Королев в своем канале в МАХ.

Для многодетных семей региональная поддержка составляет до 300 тысяч рублей. Всего в нашем регионе 17 льготных категорий могут газифицировать свои дома при поддержке области. Ею воспользовались 1665 семей, в том числе почти 800 многодетных и 160 семей участников специальной военной операции.

Участники церемонии подчеркнули: газ дает новые возможности для территорий. Это не только уют и тепло в домах, но и экономическое развитие, социальное благополучие людей.

Программа глобального потепления

Владимир Путин узнал, как проходит газификация Верхневолжья

18 сентября Президент России Владимир Путин в режиме видео-конференц-связи принял участие в церемонии одновременного ввода в эксплуатацию объектов по программе социальной газификации.

В деревне Красная Новь Тверской области к газу подключен дом многодетной семьи Новожиловых. В этот знаменательный день гостями Андрея и Юлии Новожиловых, их старшей дочери Варвары, двойняшек Олега и Елизаветы стали глава Верхневолжья Виталий Королев и депутат Государственной Думы РФ Владимир Васильев.

– Это одна из важнейших инициатив для наших граждан, регионов, для отечественного топливно-энергетического комплекса и всей страны в целом. Отмечу, что Россия располагает крупнейшими в мире запасами газа. И наша за-

дача – чтобы этот ресурс в первую очередь служил нашей стране, позволяя развивать экономику и социальную сферу, повышать качество жизни граждан, – сказал Владимир Путин.

Президент обратил особое внимание: программа социальной газификации является бессрочной. Глава государства дал поручение выделить регионам дополнительные средства на предоставление субсидий, чтобы полностью покрыть потребность граждан в газоснабжении по программе.

– Владимир Владимирович, было ваше поручение фракции «Единая Россия» в Государственной Думе создать условия, чтобы не только доводить бесплатно газ до земельных участков, но и созда-

вать условия для льготной категории граждан на приобретение оборудования и разводку газовых сетей внутри дома. Эти условия созданы, – отметил Владимир Васильев, рассказывая о многодетной семье из Твери, дом которой подключили к газу.

Юлия Новожилова при общении с Владимиром Путиным поделилась, что семья уже ощутила преимущества газификации – это новый уровень комфорта и экономия семейного бюджета. До этого дом отапливался с использованием электрокотла.

– К границам земельного участка газ бесплатно подвели по программе социальной догазификации, а региональная субсидия помогла покрыть дальнейшие затраты – проводку газовых се-

– Сейчас мы получаем большое количество обращений о расширении перечня и дополнении его домами культуры в наших сельских территориях. На это действительно есть большой запрос, – заметил генеральный секретарь совета партии «Единая Россия» Владимир Якушев.

Владимир Путин поддержал расширение программы и поручил включить в нее сельские дома культуры.

Напомним, что на встрече с президентом 8 сентября Виталий Королев уделил особое внимание газификации региона. С этого года в Тверской области совместно с Газпромом началась реализация новой пятилетней программы.

– Задача – провести газ во все муниципалитеты. Работаем над ускорением процессов! – подчеркнул Виталий Королев по итогам с мероприятия.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

НОВИЧКИ НА РЕЙСЕ: ПОПОЛНЕНИЕ ПАРКА «ТРАНСПОРТА ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ»



Фото предоставлено Правительством Тверской области

17 сентября автопарк общественного транспорта Твери пополнили 30 новых автобусов среднего класса ЛИАЗ. Ключи водителям на торжественной церемонии передал глава региона Виталий Королев.

– Для нас важно, чтобы жители почувствовали улучшение транспортной ситуации. Автобусы выбрали и поставили в кратчайшие сроки: от зарождения идеи до реализации прошло два месяца. Мы считаем, что таким быстрым темпом и нужно улучшать жизнь нашего города. Не ждать, что это когда-то случится, а делать уже сейчас. У нас еще много работы впереди, мы ставим для себя большие задачи, и жители уже в самое ближайшее время увидят положительные изменения, – отметил Виталий Королев.

Глава региона подчеркнул – определены дальнейшие действия по улучшению эффективности работы системы общественного транспорта.

– Мы хотим пересмотреть маршрутные сети для того, чтобы жителям было еще удобнее добираться до необходимых мест. Примем меры, чтобы автобусы ходили по расписанию – сейчас много нареканий по этому поводу. Синхронизируем приложение с фактической работой транспорта, – подчеркнул Виталий Королев.

Экстерьер и интерьер автобусов, рабочее место водителя спроектированы в соответствии с требованиями международных стандартов по комфорту и эргономике, а внутреннее пространство организовано с учетом пожеланий жителей, например, предусмотрены USB-порты для зарядки телефонов.

Все автобусы соответствуют требованиям программы «Доступная среда». В частности, сделан низкий пол без ступенек в салоне, что особенно важно для пожилых людей и родителей с колясками, а в салоне оборудована система «Говорящий город» для информирования слабовидящих граждан.

– Тверская область для нас давний стратегический партнер – на территории региона наши автобусы присутствуют уже больше пяти лет. И этот контракт также был отработан в плотной кооперации с заказчиком. Мы услышали все пожелания правительства области, требования пассажиров, водителей и внесли улучшения, – сказал вице-президент по развитию корпоративных продаж ЛИАЗ, КАВЗ, ПАЗ Николай Одинцов. – В частности, обновлено рабочее место водителя в части климат-контроля и звукоизоляции, улучшен мотор, что позволило повысить его надежность и экономичность. Автобусы могут перевозить 80–85 пассажиров одновременно, однако основная функция состоит не во вместимости, а в «скорости пассажиропотока».

В новых автобусах две системы кондиционирования – одна для водителя, другая – для пассажиров. При этом вся система управления климатом произведена в Тверской области – компаниями «Транскон» из Твери и «Элтра-Термо» из Ржева.

– Для пассажиров появились зарядки, теперь они могут подзарядить свои гаджеты. На остановках будет легче людям садиться из-за еще одной двери, валидаторов стало больше – оплачивать проезд будет легче. Автобус до мелочей продуман. Даже окна намного шире сделали, – подчеркнул водитель автобуса №211 Тимур Багиров.

Новые автобусы выйдут на самые востребованные для горожан маршруты – №№1, 2, 6, 7, 12, 15, 24, 33, 35, 43, 44, 51, 55, 177, 205, 208, 211 и 228.

– Это лишь первый этап обновления нашего автопарка, которое будет происходить до июля 2027 года. Еще мы ожидаем порядка 310 машин для Твери и Калининского округа. В последующие годы будем менять подвижной состав в других муниципалитетах – например, в Кимрах, Ржеве, Старице и Зубцове планируем закупку на 2027 год, а в Конаково – на 2028-й, – заявил и.о. генерального директора ООО «Верхневолжское АТП» Роман Шуляпин.



Развитие

Маргарита ВАСИЛЬЕВА

Верхневолжью выделены федеральные средства на модернизацию региональных и муниципальных учреждений культуры. Немало – 102 миллиона рублей только в следующем году, дальше будет еще.

Об этом сообщил в своем Макс-канале глава региона **Виталий Королев**. Он рассказал, что договоренности были достигнуты с министром культуры РФ **Ольгой Любимовой** еще летом, когда она посетила Тверскую область с рабочей поездкой. Теперь стало известно, какие именно объекты будут отремонтированы в 2027 году по президентскому национальному проекту

Культурная перезагрузка

В ремонт ДК, ДШИ и библиотек Тверской области вложат больше ста миллионов рублей. Рассказываем, где именно пройдет реновация



Торжокский Дом культуры

Виталий КОРОЛЕВ, губернатор Тверской области:

– Обновляя наши музеи, библиотеки, Дома культуры, детские школы искусств, мы создаем комфортные условия для творчества и досуга наших жителей, делаем их современными точками притяжения. Культура – то, на чем держатся наши традиционные ценности, воспитание и развитие подрастающего поколения.

«Семья». Это Дом народного творчества в Бежецке, фондохранилище Калязинского краеведческого музея, Кувшиновская музыкальная школа, Дома культуры в Андреаполе, Рамешках, Торжке.

Торжок, кстати, очень долго ждал этого события, аж с 2016 года. И за это время назрело много проблем – теперь они решаются. Как пояснила директор Дома культуры **Снежанна Васильева**, проект ремонта рассчитан на

два года, работы уже идут, речь об их продолжении.

– Для нас первоначально было сделать кровлю. Эти работы начались в мае и уже практически выполнены, сейчас укладывают металлочерепицу. На очереди – фасад. Его не просто оштукатурят, облагородят, но и сделают подсветку колонн и по периметру, – говорит директор Дома культуры.

Важно также заметить оставшиеся окна – частично это уже сделали

благодаря региональному софинансированию, но в некоторых помещениях ДК окна не менялись с момента его постройки, а это 1960-е годы. В дальнейшем хотелось бы провести и внутренний ремонт здания.

Торжок, как одна из главных культурных жемчужин Верхневолжья, находится в фокусе внимания как областной власти, так и Министерства культуры РФ.

Дом культуры – одна из архитектурных доминант города, он расположен на высоком холме, окружен парком, где недавно прошло масштабное благоустройство. И приведение его в достойный вид – логичный шаг «перезагрузки» и обновления городского центра, которые ведутся в старинном городе.

Жителей Пено воодушевила новость о пред-

стоящем ремонте школы искусств.

– Это радостное и даже несколько неожиданное событие. Точнее, конечно, ожидаемое – мы подавали заявку, но думали, для принятия решения понадобится больше времени. Поэтому известие о том, что наша школа искусств благодаря активной позиции главы региона вошла в президентский проект, нас просто окрылило. Это же культурное сердце округа. Здесь открываются таланты, которые представляют Верхневолжье на всероссийских конкурсах, сохраняют и раскрывают перед зрителями творческие традиции нашего края, – говорит руководитель отдела по делам культуры, молодежи и спорта администрации Пеновского муниципального округа **Ирина Горина**.

Здание школы расположено в центре по-

селка. И, конечно, нам давно хотелось привести его в порядок. Начнем с кровли.

В Пеновской школе искусств занимаются боль-

ше ста детей. И, как надеются педагоги и родители, ремонт кровли – только начало. Хорошо бы укрепить фундамент, привести в порядок стены, сделать качественный современный ремонт внутри классов.

– Конечно, есть текущие работы, они проводятся за счет бюджета муниципального округа, с активным участием социально ответственного бизнеса – здесь у многих дети занимаются. Но федеральная поддержка вкупе с региональной открывает новые возможности, это большой шаг вперед, – комментирует **Ирина Горина**.

Также ремонт проведут в нескольких библиотеках – на Петербургском шоссе в Твери и в Андреапольском округе.

На реновацию учреждений культуры Верхневолжья уже предусмотрено финансирование и на 2028 год – 125,5 миллиона рублей, и на 2029-й – почти 95 миллионов рублей.



Воспитанники Пеновской ДШИ участвуют в региональных мероприятиях

Инициатива

По поручению главы Тверской области **Виталия Королева** экспозиция «Волга-центр» в Твери включена в региональную образовательную программу «Нас пригласили во дворец и РМИ». Первыми сезон школьных экскурсий в новом учебном году открыли ученики тверской средней школы №1.

– Считаю, что здесь должен побывать каждый ребенок Верхневолжья, чтобы своими глазами увидеть красоту Волги и наших городов, узнать, какие исторические события здесь происходили, какие великие люди у нас жили и работали. Мы и дальше будем поддерживать краеведческие, образовательные и просветительские проекты для наших детей и молодежи – всё то, что

Окунуться в историю: 200 километров урока

Экспозиция «Волга-центр» включена в проект «Нас пригласили во дворец и РМИ»

продвигает историческое и культурное наследие нашей области как центра русской земли, – отметил **Виталий Королев** в своем канале в мессенджере MAX.

Главный экспонат «Волга-центра» – интерактивный макет площадью 170 квадратных метров. На нем с точностью до деталей в масштабе 1:150 воссоздан участок Волги от Дубны до Мышкина: это больше 200 километров водного пути в миниатюре.

Над макетом работали архитекторы, дизайнеры, историки и краеведы. Каждое здание повторяет реальное. Умное освещение меняет время суток, а звуки городов и звон колоколов над рекой создают полное погружение. Особую атмосферу задают и жанровые сценки разных эпох: от путешествия Екатерины II до рок-концерта.

На планшетах рядом с макетом размещены интерактивные карты горо-

дов Верхней Волги с достопримечательностями, фото и описаниями: Рыбинск, Углич, Мышкин, Калязин, Кимры, Дубна, Тверь.

– Я думал, будет как в музее – посмотрел и пошел. А тут всё живое: вода движется, свет меняется, звучат города. Я даже не заметил, как прошел час. Обычно на экскурсиях смотришь на часы, а здесь наоборот – хотелось еще. Обязательно приду сюда уже с родителями, – поделил-

ся впечатлениями ученик восьмого класса **Максим Бочкарев**.

Примечательно, что по «живой воде» в «Волга-центре» уже скоро пойдут точные копии судов XX века, а за полчаса модель корабля сможет пройти путь от Ивановского до Рыбинского водохранилища через действующие шлюзы.

Экскурсионные программы в «Волга-центр» для 5–9 классов составлены с учетом Федерально-

го государственного образовательного стандарта. Произведения Некрасова, Горького и Тургенева здесь обретают новый объем – не на страницах, а в мультимедийной экспозиции, что становится органичным и полезным дополнением к урокам истории, обществознания, русского языка и литературы.

– Честно говоря, не ожидали, что детей будет так трудно увести. Час пролетел незаметно. Ребята были вовлечены в происходящее с первой минуты и не отвлекались – а это, поверьте, дорогого стоит. Хочу поблагодарить организаторов: такие экскурсии – редкость. Когда школьники уходят с горящими глазами и с желанием вернуться, это лучшая оценка, – подчеркнула учитель истории средней школы №1 **Дарья Бекарева**.

Ирина ТЮРИНА
Фото автора

Тверь не случайно считается столицей полиграфической промышленности в Центральной России – каждую седьмую книгу в стране в 2025 году выпускали в «ИПК Парето-Принт».

На прошлой неделе компания запустила новые цеха и вступила в федеральный проект по повышению производительности труда.

На предприятии с рабочим визитом побывали полномочный представитель Президента РФ в ЦФО Игорь Щеголев и глава Тверской области Виталий Королев. Они вместе с гендиректором «ИПК Парето-Принт» Павлом Арсеньевым и президентом издательской группы «Эксмо-АСТ» Олегом Новиковым торжественно запустили вторую очередь производства.

Издательско-полиграфический комплекс впечатляет своим масштабом: огромные печатные машины, некоторые размером с грузовик, ряды отпечатанных листов или собранных брошюр стройным рядом «плывут» по конвейеру. А каких только книг тут нет! Учебники, комиксы, классика, издания в мягкой и твердой обложке, да еще и с золотым тиснением...

КНИЖНЫЙ «ФУНДАМЕНТ»

Новые производственные площадки – это два огромных корпуса по 1,5 тыс. квадратных метров каждый – позволяют дополнительно выпускать миллионы экземпляров книг в год. Для этого поставлены самые современные высокотехнологичные печатные станки, ниткошвейные, фальцевальные машины и прочее оборудование.

Этот инвестиционный проект завершили в рекордные сроки: летом прошлого года руководство компании и тверского региона подписали соглашение на ПМЭФ, и вот уже но-



Печатное дело: новая глава

Ведущий полиграфический комплекс в России присоединился к федеральному проекту



вые мощности работают на благо страны. Впрочем, плодотворное сотрудничество компании и областной власти налажено уже давно. Новые корпуса позволили открыть 95 рабочих мест. В результате штат сотрудников АПК превышает 900 человек.

В приоритете – выпуск именно учебников, школьной литературы. Как отметили почетные гости

предприятия, расширение носит не только технологический, но и воспитательный характер: современные издания высокого качества привлекут молодежь.

– Главный потребитель – это наши с вами дети и внуки, – отметил полпред Президента России в ЦФО Игорь Щеголев.

– Работа нашего тверского производства край-

не важна для формирования фундамента базовых, правильных ценностей, которые передает книга, – добавил глава региона Виталий Королев. И тут же признался, что и сам читает только бумажные книги.

ОТ КОЛИЧЕСТВА – К КАЧЕСТВУ

Завершив очередной инвестиционный проект, предприятие решило выйти на новый уровень. 18 сентября «Парето-Принт» официально вступило в федеральный проект «Производительность труда», который входит в нацпроект «Эффективная и конкурентная экономика».

Работа рассчитана на три года. Первые шесть месяцев эксперты Регионального центра компетенций (РЦК) при Фонде развития промышленности Тверской области обучат созданную на предприятии рабочую группу инструментам бережливого производства.

Для внедрения лучших практик выбран поток, где производятся книги в твердом переплете. Под прицел возьмут швейный участок – цикл, где уже разрезанные листы сшиваются в аккуратные тетрадки. Здесь, по ощущениям сотрудников, порой просто

у врачей – свежий взгляд видит то, что мы давно перестали замечать.

ЭКОНОМИЯ НА МИЛЛИОНЫ

Эффективность проекта «Производительность труда» уже подтверждают десятки компаний Верхневолжья, которые к нему присоединились.

– Около 70 предприятий в нашем регионе приняли в нем участие. Примерно на треть мы улучшаем показатели в выбранных потоках: снижаем общее время протекания производственного процесса, увеличиваем выработку, – отметил руководитель РЦК Сергей Зернов.

Цифры говорят сами за себя: в среднем время протекания процессов снизилось на 31%, незавершенное производство – на 24%, выработка выросла на 26%. И если учесть, что участники – это в основном крупные компании в промышлен-



ности, сельском хозяйстве, туризме и логистике, выработка которых достигает миллионы и даже миллиарды рублей, то сумма экономии получается впечатляющей.

Тверской издательско-полиграфический комплекс «Парето-Принт» нацелен развиваться по всем «фронтам». Эффективное производство – это не только суперсовременное оборудование, крупные объемы выпуска и социальные гарантии, но и внимание к мелочам. Сотрудники предприятия готовы внедрять культуру непрерывных улучшений, вносить свой вклад, чтобы их компания работала лучше и больше.

– Надеемся, что вы действительно поможете нам немного развернуться и посмотреть на себя со стороны, – сказал гендиректор ООО «ИПК Парето-Принт» Павел Арсеньев. – Это как второе мнение



Динамика

Ирина ТЮРИНА

На заседании совета директоров 11 сентября Банк России принял решение сохранить ключевую ставку (КС) на уровне 14% годовых.

Это породило ряд вопросов у населения. Почему ставку не снижают, если инфляция замедляется? Не тормозит ли высокая КС инвестиции в производство? Эффективна ли денежно-кредитная политика ЦБ, если цена молока уже перешагнула порог в сто рублей за бутылку? Ответы корреспондент «Тверских ведомостей» получил 16 сентября на пресс-конференции начальника Главного управления Банка России по ЦФО Рустэма Марданова.

Важно понимать, что изменение ключевой ставки не влияет на цены мгновенно, эффект заметен через три-шесть кварталов. Поэтому последнее решение ЦБ – это скорее расчет на длительный горизонт. Проводимая мегарегулятором политика позволит вернуть инфляцию к цели в 4% в 2027 году. В текущем году траектория снижения сбилась из-за сложностей на топливном рынке. Инфляция по итогам второго квартала 2026-го составила примерно 6%.

Что же заставило ЦБ



Фото создано с помощью ИИ

Притормозили

Почему Центробанк оставил ключевую ставку без изменений

принять решение о сохранении КС? Рустэм Марданов назвал несколько ключевых факторов. Первый – ускорение инфляции по широкому кругу товаров и услуг. Второй – рост инфляционных ожиданий бизнеса. Это тревожный сигнал, так как предприятия могут закладывать свои прогнозы в ценообразование. Кроме того, рост потребления оставался высоким.

Эксперт отметил, что пока инфляционные ожидания высоки: люди считают, что рост цен на год вперед составит около 14%. И ведут себя соответственно: покупают товары про запас, меньше сберегают. Это подстегивает инфляцию. Однако цены на разные товары ведут себя по-разному: что-то дорожает, что-то снижается в цене. Например, молоко, о ко-

тором спросили Рустэма Марданова журналисты, в последнее время дешевеет после высоких темпов роста в 2025 году.

– Инфляционные ожидания снизятся до приемлемых уровней только тогда, когда люди реально поверят, что под влиянием денежно-кредитной политики и ключевой ставки инфляция будет снижаться. В противном случае ин-

фляционные ожидания будут высокими и инфляция будет расти дальше, – сказал Рустэм Марданов.

Ставка снижается, а вместе с ней замедляются темпы роста депозитов. Однако люди по-прежнему держат сбережения на вкладах, их общая сумма продолжает расти. В банках россияне хранят около 67 трлн рублей, из которых примерно две трети приходится на срочные вклады, а остальное – на текущие счета. Эксперт подчеркнул: важно, чтобы ставки по вкладам оставались привлекательными даже на фоне высоких инфляционных ожиданий, иначе деньги просто уйдут в по-

требление, дополнительно разгоняя инфляцию.

Журналисты спросили также, не тормозит ли высокая ставка инвестиции. Рустэм Марданов ответил, что КС – лишь один из факторов, влияющих на инвестиционную активность, и далеко не главный. Бизнес учитывает экономическую ситуацию в целом, нехватку собственных средств и недостаточный спрос. Кредиты важны, но главный источник для развития – это все-таки собственные деньги. Начальник ГУ Банка России по ЦФО привел в пример Тверскую область, где в третьем квартале ожидается рост инвестиций по сравнению с аналогичным периодом 2025 года.

Есть у Банка России и проинфляционный сценарий: если разовые факторы окажутся сильнее ожиданий, ключевая ставка может пойти вверх.

– В случае реализации проинфляционного сценария мы будем предпринимать все необходимые меры для того, чтобы вернуть инфляцию к 4%, – отметил Рустэм Марданов. – Тогда возможно и повышение ключевой ставки.

Пока регулятор просит набраться терпения: цель в 4% близка, но ее невозможно достичь быстро. ЦБ держит паузу, чтобы убедиться: инфляция и ожидания действительно разворачиваются вниз.

Вопрос – ответ

Лженалоговые наживаются на доверчивых

В УФНС по Тверской области предупредили о звонках мошенников

Ольга ИВАНОВА

Преступники все чаще действуют от имени налоговых органов. По телефону они сообщают жителям региона о несуществующих долгах, требуют срочных переводов и присылают фишинговые ссылки.

Как обезопасить себя от действий аферистов, рассказал заместитель руководителя УФНС России по Тверской области Василий Ким.

– Василий Витальевич, в последнее время фиксируется рост числа мошеннических действий, совершаемых от имени налоговых органов. Расскажите, пожалуйста, каким образом ФНС выстраивает коммуникацию с налогоплательщиками и какие каналы взаимо-

действия являются официальными.

– Федеральная налоговая служба взаимодействует с налогоплательщиками через официальные каналы связи, такие как личный кабинет налогоплательщика на сайте nalog.gov.ru, портал Госуслуг, почтовая корреспонденция, а также сервис «Онлайн-запись» для организации личного приема. Важно, ФНС не иницирует контакты с гражданами посредством телефонных звонков.

– В таком случае, как следует расценивать поступающие телефонные звонки от лиц, представляющих сотрудниками налоговой службы?

– Любые такие звонки с сообщениями о задолженности, необходимости срочной подачи докумен-

тов или иных обязательствах – потенциально мошеннические. Исключение – если вы сами инициировали контакт или уточняете ранее поданную отчетность. Но даже тогда сотрудники ФНС не запрашивают персональные данные, коды подтверждения, реквизиты банковских карт и иную конфиденциальную информацию по телефону.

– Какие схемы мошенничества наиболее распространены?

– Мошенники используют фирменный стиль ведомства, поддельные бланки и реквизиты, чтобы придать сообщениям видимость легитимности. Основные схемы:

звонки с сообщением о якобы имеющейся задолженности и требованием срочно перевести день-

ги; рассылка электронных писем и сообщений в мессенджерах с фишинговыми ссылками, имитирующими ресурсы ФНС – при вводе логина и пароля данные попадают к мошенникам; направление поддельных уведомлений о необходимости явки в инспекцию или предоставления документов.

– Какую информацию злоумышленники пытаются получить?

– Цель – доступ к учетным записям на государственных порталах (личный кабинет налогоплательщика, Госуслуги), а также к платежным инструментам: реквизитам банковских карт, кодам подтверждения из СМС, паролям.

– Как проверить наличие обязательств или требований от налоговой?



Фото пресс-службы УФНС по Тверской области

– Актуальная информация о начислениях, задолженности и требованиях размещается в личном кабинете налогоплательщика на nalog.gov.ru или на портале Госуслуг. Также можно обратиться в контакт-центр ФНС по бесплатному номеру 8-800-222-22-22. Иные способы информирования ФНС не использует.

– Какие рекомендации вы дадите налогоплательщикам?

– Не передавайте пер-

сональные данные, реквизиты банковских карт и коды подтверждения третьим лицам. Не переходите по ссылкам из сообщений от неизвестных отправителей. При подозрительных звонках прекращайте разговор и проверяйте сведения через официальные каналы. О признаках противоправных действий сообщайте в правоохранительные органы. Также расскажите об этом членам семьи и близким, особенно пожилым.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 СЕНТЯБРЯ

05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00	Новости (с субтитрами).
09.25	«Модный приговор». (0+).
10.15	«Жить здорово!» (16+).
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет». (16+).
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра». (16+).
15.15	Давай поженимся! (16+).
16.05	«Мужское / Женское». (16+).
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).
19.50	«Пусть говорят». (16+).
21.00	«Время».
22.00	Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЦЕНТУРИЯ» . (16+).
00.10	«Время героев». (16+).
01.10, 03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).
03.00	Новости.



05.00	Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести.
09.30	Местное время.
09.55	О самом главном. (12+).
11.30, 21.10	Вести. Местное время.
12.00, 18.00	«60 минут». (12+).
14.30, 02.15, 03.30	Т/с ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ ». (16+).
17.00	«Малахов». (16+).
21.30	Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» . (16+).
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+).



06.00, 07.00, 08.00	Новости на «Тверском проспекте» (16+)
06.25, 08.25	Недетский вопрос (0+)
06.30, 07.30, 08.30	Тема дня (16+)
08.25	Недетский вопрос (0+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.50	Новости
09.05, 09.35, 10.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)
11.00	Д/ф «Искусство Великого

	шёлкового пути и династии Тан» (16+)
11.45	«Песня остаётся с человеком». Ведущий – Сергей Жилин (12+)
12.00, 13.00, 15.00, 20.00	Новости (с сурдопереводам)
12.10, 13.10, 19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
15.15	Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!» . (16+)
16.40	«Новости Совета Федерации» (12+)
17.00, 17.30, 18.00	Тема дня (16+)
17.55	Недетский вопрос (0+)
18.30	Новости на «Тверском проспекте» (16+)
20.15	«Календарь» (12+)
20.45	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ» . (12+)
22.10, 03.50	Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» . (16+)
23.35, 05.15	Д/ф «Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан» (16+)
00.20	«Моя история» с Дмитрием Кирилловым». Игорь Верник (16+)
01.20	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Авраам Линкольн (16+)
01.50	ОТРАЖЕНИЕ. Итоги (12+)
02.15	«Большая страна» (12+)
03.05	Д/ф «Город с историей» (12+)



06.00	«Настроение».
08.15	«Смех, дрожь и видео». (16+).
08.50	Х/ф «ПИАНИСТКА-3» . (16+).
10.45, 00.30	«Петровка, 38». (16+).
10.55	«Городское собрание». (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00	События.
11.50, 03.00	Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» . (12+).
13.45	«Мой герой». (12+).
14.55	Город новостей.
15.05	Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» . (16+).
16.55	Д/ф «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+).
18.15	Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» . (16+).



	Вестонская башня Птолемея Дина (12+)
11.40	«Конструкторы будущего» (12+)
12.00	Новости (с сурдопереводам)
12.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
13.00	Новости (с сурдопереводам)
13.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
15.00	Новости (с сурдопереводам)
15.15	Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ» . (12+)
16.45	«На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+)
17.00	Тема дня (16+)
17.30	Тема дня (16+)
18.00	Тема дня (16+)
18.30	Новости на «Тверском проспекте» (16+)
19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
20.00	Новости (с сурдопереводам)
20.15	«Календарь» (12+)
20.45	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф «ЧАЙКА» . (12+)
22.15	Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА» . (16+)
00.00	Д/ф «Искусство архитектуры». Вестонская башня Птолемея Дина (12+)
00.40	«Преодоление». Отто Шмидт (16+)
01.25	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Маргарита Назарова (16+)
01.50	ОТРАЖЕНИЕ. Итоги (12+)
02.15	«Большая страна» (12+)
03.10	Д/ф «Город с историей» (12+)
03.40	Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА» . (16+)
05.20	Д/ф «Искусство архитектуры». Вестонская башня Птолемея Дина (12+)



06.00	«Настроение».
08.20	«Доктор И...» (16+).
08.45	Х/ф «ПИАНИСТКА-3» . (16+).
10.40, 04.40	Д/ф «Закулисные войны. Эстрада». (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00	События.
11.55, 03.00	Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» . (12+).

22.35, 05.25	«10 самых...» (16+).
23.05	«Знак качества». (16+).
00.00	События. 25-й час.
00.45	Д/ф «Тайная комната. Королевский мезальянс». (16+).
01.30	Д/ф «Брак на скорую руку». (16+).
02.10	Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+).
04.40	Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Угрошение строптивых». (16+).



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Сегодня».
06.25	«Утро. Самое лучшее». (16+).
08.25, 10.35	Т/с «ЛЕСНИК» . (16+).
13.25	«Чрезвычайное происшествие».
14.00	«Место встречи».
16.45	«За гранью». (16+).
17.50	«ДНК». (16+).
20.00	Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» . (16+).
22.15	Т/с «ТВЕРСКАЯ» . (16+).
00.40	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной. (16+).
01.15	Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» . (16+).



06.30	Диалоги о животных.
07.20	Легенды мирового кино.
07.50	Чёрные дыры. Белые пятна.
08.30	Д/с «Первые в мире».
08.50	Т/с «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» .
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50	Новости культуры.
10.15	Наблюдатель.
11.15, 00.55	«XX век».
11.50	Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА» .
12.45	Новости. Подробно. АРТ.
13.00, 20.05	Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа».
13.40	Х/ф «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА» .
14.35	Д/ф «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская».
15.30	Агора.
16.30	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».
17.15, 01.20	Александр Сладковский и Государственный академический

ВТОРНИК, 29 СЕНТЯБРЯ

05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00	Новости (с субтитрами).
09.25	«Модный приговор». (0+).
10.15	«Жить здорово!» (16+).
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет». (16+).
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра». (16+).
15.15	Давай поженимся! (16+).
16.05	«Мужское / Женское». (16+).
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).
19.50	«Пусть говорят». (16+).
21.00	«Время».
22.00	Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЦЕНТУРИЯ» . (16+).
00.10, 03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).
03.00	Новости.



05.00	Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести.
09.30	Местное время.
09.55	О самом главном. (12+).
11.30, 21.10	Вести. Местное время.
12.00, 18.00	«60 минут». (12+).
14.30, 02.15, 03.30	Т/с ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ ». (16+).
17.00	«Малахов». (16+).
21.30	Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» . (16+).
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+).



06.00, 07.00, 08.00	Новости на «Тверском проспекте» (16+)
06.30	Тема дня (16+)
07.25	Недетский вопрос (0+)
07.30, 08.30	Тема дня (16+)
09.00, 09.30, 10.00	Новости
09.05, 09.35, 10.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)
10.50	Новости
11.00	Д/ф «Искусство архитектуры».

	Вестонская башня Птолемея Дина (12+)
11.40	«Конструкторы будущего» (12+)
12.00	Новости (с сурдопереводам)
12.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
13.00	Новости (с сурдопереводам)
13.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
15.00	Новости (с сурдопереводам)
15.15	Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ» . (12+)
16.45	«На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+)
17.00	Тема дня (16+)
17.30	Тема дня (16+)
18.00	Тема дня (16+)
18.30	Новости на «Тверском проспекте» (16+)
19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)
20.00	Новости (с сурдопереводам)
20.15	«Календарь» (12+)
20.45	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф «ЧАЙКА» . (12+)
22.15	Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА» . (16+)
00.00	Д/ф «Искусство архитектуры». Вестонская башня Птолемея Дина (12+)
00.40	«Преодоление». Отто Шмидт (16+)
01.25	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Маргарита Назарова (16+)
01.50	ОТРАЖЕНИЕ. Итоги (12+)
02.15	«Большая страна» (12+)
03.10	Д/ф «Город с историей» (12+)
03.40	Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА» . (16+)
05.20	Д/ф «Искусство архитектуры». Вестонская башня Птолемея Дина (12+)



06.00	«Настроение».
08.20	«Доктор И...» (16+).
08.45	Х/ф «ПИАНИСТКА-3» . (16+).
10.40, 04.40	Д/ф «Закулисные войны. Эстрада». (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00	События.
11.55, 03.00	Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» . (12+).

13.45	«Мой герой». (12+).
14.55	Город новостей.
15.05	Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» . (16+).
16.55	Д/ф «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+).
18.15	Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС» . (16+).
22.35, 05.25	«Закон и порядок». (16+).
23.10	Д/ф «Звёздные хоромы». (16+).
00.00	События. 25-й час.
00.30	«Петровка, 38». (16+).
00.45	Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей». (16+).
01.30	Д/ф «90-е. Звездные игроки». (16+).
02.15	Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+).



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Сегодня».
06.25	«Утро. Самое лучшее». (16+).
08.25, 10.35	Т/с «ЛЕСНИК» . (16+).
13.25	«Чрезвычайное происшествие».
14.00	«Место встречи».
16.45	«За гранью». (16+).
17.50	«ДНК». (16+).
20.00	Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» . (16+).
22.15	Т/с «ТВЕРСКАЯ» . (16+).
00.40	«Захар Прилепин. Уроки русского». (16+).
01.15	Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» . (16+).



06.30	Диалоги о животных.
07.20	Легенды мирового кино.
07.50, 18.40, 00.05	Д/с «Одиссея: от мифа к науке».
08.50	Т/с «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» .
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50	Новости культуры.
10.15	Наблюдатель.
11.15, 00.50	«XX век». Юбилей Аллы Демидовой.
11.45	Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» .
12.45	Новости. Подробно. Книги.
13.00, 20.05	Д/с «Атланты. Великие

	симфонический оркестр Республики Татарстан. К 60-летию ГАСО Республики Татарстан.
18.05	Д/ф «Роман в камне».
18.35	«Факультет истории».
19.45	Главная роль.
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Д/ф «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчиков».
21.45	Сати. Нескучная классика...
22.30	Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» .
23.20	Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности».
00.05	Д/с «Одиссея: от мифа к науке».
02.15	Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» .



06.30, 05.25	По делам несовершеннолетних. (16+).
07.30, 04.35	Давай разведёмся! (16+).
08.30, 02.30	Тест на отцовство. (16+).
10.40	Д/с «Прости меня...» (16+).
11.45	Д/с «Беду отведу». (16+).
12.55, 01.10	Д/с «Знахарка». (16+).
13.30, 01.35	Д/с «Верну любимого». (16+).
14.05, 02.05	Д/с «Голоса ушедших душ». (16+).
14.40	Х/ф «ВЫБИРАЮ НАС» . (16+).
19.00	Х/ф «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» . (16+).
23.05	Д/с «Понять. Простить». (16+).
00.15	Д/с «Порча». (16+).
04.10	Одна за всех. (16+).



05.00	С лёгким утром! (16+).
10.10	Х/ф «ВЫБЕРИ МЕНЯ» . (16+).
12.05	Х/ф «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!» . (16+).
14.30, 15.35, 16.40	Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» . (16+).
17.55	Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» . (16+).
20.00, 20.30	Т/с ПРЕМЬЕРА! «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» . (16+).
21.00	Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» . (16+).

23.05	Х/ф ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» . (18+).
01.20	Х/ф «РОЖДЁННЫЙ ЧЕМПИОНОМ» . (16+).
03.05	М/ф «Ветер крепчает». (16+).



06.00	М/ф «Мультфильмы». (0+).
08.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот». (6+).
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Д/с «Слепая». (16+).
10.00, 10.30, 15.30	Д/с «Порча». (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00	Гадалка. (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00	Т/с «РОНИН» . (16+).
23.15	Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» . (18+).
01.00	Кадони шоу. (16+).
01.45	Экстра такси. (16+).
02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30	Любовная магия. (16+).



04.25	Т/с «ДВА КАПИТАНА» . (12+).
07.00	«Сегодня утром». (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 18.00	Новости дня. (16+).
09.15, 20.50	«Открытый эфир». (16+).
11.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.20	Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» . (16+).
15.00	Военные новости. (16+).
19.10	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+).
22.35	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+).
23.05	Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» . (12+).
01.05	Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» . (12+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00	Известия. (16+).
05.40, 06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 03.35,	

	04.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+).
08.05	Фирменный рецепт. (12+).
08.40	«Давай разберемся!» (12+).
13.30, 22.20	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25	Т/с «СЛЕД». (16+).
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+).
00.30, 01.20, 02.15, 02.55	Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+).

СРЕДА, 30 СЕНТЯБРЯ

			
05.00	Телеканал «Доброе утро».	23.20	(16+). Х/ф ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАЛАВИТА». (16+).
09.00, 12.00, 15.00	Новости (с субтитрами).	01.30	Х/ф « ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО ». (16+).
09.25	«Модный приговор». (0+).	03.10	Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+).
10.15	«Жить здорово!» (16+).	04.00	М/ф «Царство против разбойников». (6+).
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет». (16+).		
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра». (16+).	06.00, 05.45	М/ф «Мультфильмы». (0+).
15.15	Давай поженемся! (16+).	08.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот». (6+).
16.05	«Мужское / Женское». (16+).	09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Д/с «Слепая». (16+).
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	10.00, 10.30, 15.30	Д/с «Порча». (16+).
19.50	«Пусть говорят». (16+).	11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00	Гадалка. (16+).
21.00	«Время».	18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00	Т/с « РОНИН ». (16+).
22.00	Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЦЕНТУРИЯ» . (16+).	23.15	Х/ф « В ЭФИРЕ ». (18+).
00.00	Д/ф Премьера. «Защитники неба». К 85-летию со дня начала битвы за Москву». (12+).	01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15	Т/с « УИДЖИ ». (16+).
01.05, 03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).		
03.00	Новости.	06.00	«Непобедимый». (12+).
		07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 02.50	Новости.
05.00	Утро России.	07.05, 11.35, 15.35, 23.35	Все на Матч! Прямая трансляция.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести.	09.05, 12.35	Специальный репортаж. (12+).
09.30	Местное время.	09.25	Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+).
09.55	О самом главном. (12+).	13.00	Есть тема! Прямая трансляция. Человек из футбола. (12+).
11.30, 21.10	Вести. Местное время.	14.25	«Что за спорт?» (12+).
12.00, 18.00	«60 минут». (12+).	14.55	Смешанные единоборства. А.А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+).
14.30, 02.15, 03.30	Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ ». (16+).	16.30	Д/ф «Роналду». (12+).
17.00	«Малахов». (16+).	19.20	Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ.
21.30	Т/с « ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ ». (16+).	22.00	Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+).	00.40	Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Испании. (6+).
		02.55	Футбол. Аргентина - Боливия. Товарищеский матч. Прямая трансляция.
06.00, 06.30, 08.00	Новости на «Тверском проспекте» (16+)		
06.30, 07.30, 08.30	Тема дня (16+)		
09.00, 09.30, 10.00, 10.50	Новости		
09.05, 09.35, 10.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)		
11.00	Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым (12+)		
12.00	Новости (с сурдопереводам)		
12.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
13.00	Новости (с сурдопереводам)		
13.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
15.00	Новости (с сурдопереводам)		
15.15	Х/ф « ЧАЙКА » (12+)		
17.00	Тема дня (16+)		
17.30	Тема дня (16+)		
18.00	Тема дня (16+)		
18.25	Недетский вопрос (0+)		
18.30	Новости на «Тверском проспекте» (16+)		
19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
20.00	Новости (с сурдопереводам)		
20.15	«Календарь» (12+)		
20.45	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф « СЛУЖИЛИ два товарища » (16+)		
22.15	Х/ф « Плюмбум, или Опасная игра » (16+)		
23.50	Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым (12+)		
00.45	«Очень личное» с Виктором Лошаком». Елена Вартанова (16+)		
01.25	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Исаак Ньютон (16+)		
01.50	ОТРАЖЕНИЕ. Итоги (12+)		
02.20	«Большая страна» (12+)		
03.10	Д/ф «Город с историей» (12+)		
04.10	Х/ф « РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ » (16+)		
			
06.00	«Настроение».		
08.15	«Доктор И...» (16+).		
08.45	Х/ф « ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ ». (16+).		
10.40, 04.35	Д/ф «Закулисные войны. Комедианты». (16+).		
11.30, 14.30, 17.50, 22.00	События.		
11.55, 02.55	Х/ф « Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ ». (12+).		
13.45	«Мой герой». (12+).		
14.50	Город новостей.		
15.05	Х/ф « ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА ». (16+).		
17.00	Д/ф «Актёрские драмы. Старики-разбойники». (16+).		
18.15	Х/ф « ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ »		
10.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)		
10.50	Новости		
11.00	Д/ф «Затерянные пирамиды ацтеков» (16+)		
12.00	Новости (с сурдопереводам)		
12.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
13.00	Новости (с сурдопереводам)		
13.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
15.00	Новости (с сурдопереводам)		
15.10	Х/ф « СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА » (16+)		
16.45	«Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+)		
17.00	Тема дня (16+)		
17.30	Тема дня (16+)		
17.55	Недетский вопрос (0+)		
18.00	Тема дня (16+)		
18.30	Новости на «Тверском проспекте» (16+)		
19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)		
20.00	Новости (с сурдопереводам)		
20.15	«Календарь» (12+)		
20.45	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф « ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА » (12+)		
22.10	Х/ф « ВЕНОК СОНЕТОВ » (16+)		
23.35	Д/ф «Затерянные пирамиды ацтеков» (16+)		
00.25	«Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+)		
01.10	«Почитаем!» с Егором Серовым (16+)		
01.25	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Фидель Кастро (16+)		
01.50	ОТРАЖЕНИЕ. Итоги (12+)		
02.15	«Большая страна» (12+)		
03.10	Д/ф «Город с историей» (12+)		
03.40	Х/ф « ВЕНОК СОНЕТОВ » (16+)		
05.05	Д/ф «Затерянные пирамиды ацтеков» (16+)		
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Сегодня».		
06.25	«Утро. Самое лучшее». (16+).		
08.25, 10.35	Т/с « ЛЕСНИК ». (16+).		
13.25	«Чрезвычайное происшествие».		
14.00	«Место встречи».		
16.45	«За гранью». (16+).		
17.50	«ДНК». (16+).		
20.00	Т/с « НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА ». (16+).		
22.15	Т/с « ТВЕРСКАЯ ». (16+).		
00.40	«Поздняков». (16+).		
01.00	Т/с « СТЕПНЫЕ ВОЛКИ ». (16+).		
06.30	Диалоги о животных.		
07.20	Легенды мирового кино.		
07.50, 18.40, 00.05	Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона».		
08.50	Т/с « ОБРЕТЕШЬ В БОЮ ». (16+).		
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50	Новости культуры.		
10.15	Наблюдатель.		
11.15, 00.55	«ХХ век».		
12.45	Новости. Подробно. Кино.		
13.00, 20.05	Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа».		
13.40, 22.30	Т/с « СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ ». (16+).		
14.35	Д/ф «Кукрыниксы против Третьего рейха».		
15.15	Д/с «Неразлучное чувство к России».		
15.45	Белая студия.		
16.30	Библейский сюжет.		
17.15	Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. 60 лет ГАСО Республики Татарстан.		
18.10	Д/с «Запечатленное время».		
19.45	Главная роль.		
20.45	Спокойной ночи, малыши!		
21.00	Абсолютный слух.		
21.45	Власть факта.		
23.20	Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности».		
00.05	Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона».		
			
06.30, 05.30	По делам несовершеннолетних. (16+).		
07.15, 04.40	Давай разведёмся! (16+).		
08.15, 02.35	Тест на отцовство. (16+).		
10.30	Д/с «Прости меня...» (16+).		
11.30	Д/с «Беду отведу». (16+).		
12.35, 01.15	Д/с «Знахарка». (16+).		
13.10, 01.40	Д/с «Верну любимого». (16+).		
13.45, 02.10	Д/с «Голоса ушедших душ». (16+).		
14.20	Красивая и счастливая 45+. (16+).		
14.35	Х/ф « ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ ». (16+).		
19.00	Х/ф « ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ ». (16+).		
23.15	Д/с «Понять. Простить». (16+).		
00.20	Д/с «Порча». (16+).		
04.15	Одна за всех. (16+).		
			
05.00	С лёгким утром! (16+).		
09.50	Х/ф « ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР ». (16+).		
11.40	Х/ф « ПАПАШИ ». (16+).		
13.35	Т/с « ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ ». (16+).		
15.50, 16.50	Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» . (16+).		
17.55	Т/с « ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК ». (16+).		
20.00, 20.30	ПРЕМЬЕРА! «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК ». (16+).		
21.00	Х/ф « ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА ».		
11.40	Х/ф « ПОСВЯЩЁННЫЙ ». (16+).		
13.40	Т/с « ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ ». (16+).		
15.50, 16.50	Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ ». (16+).		
17.55	Т/с « ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК ». (16+).		
20.00, 20.30	ПРЕМЬЕРА! «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК ». (16+).		
21.00	Х/ф « ВОЛНА ». (16+).		
23.10	Х/ф « РАЗЛОМ ». (16+).		
01.20	Х/ф « ТАЙФУН ». (16+).		
02.30	Х/ф « ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ ». (16+).		
04.15	«100 мест, где поесть». (16+).		
06.00, 05.45	М/ф «Мультфильмы». (0+).		
08.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот». (6+).		
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Д/с «Слепая». (16+).		
10.00, 10.30, 15.30	Д/с «Порча». (16+).		
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00	Гадалка. (16+).		
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00	Т/с « РОНИН ». (16+).		
23.15	Х/ф « ЛЕОН ». (18+).		
01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15	Т/с « УИДЖИ ». (16+).		
06.00	«Эволюция спорта». (12+).		
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55	Новости.		
07.05, 11.35, 15.35, 18.30, 23.35	Все на Матч! Прямая трансляция.		
09.05, 12.35	Специальный репортаж. (12+).		
09.25	Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+).		
13.00	Есть тема! Прямая трансляция. «Формула-1. Гаснут огни». (12+).		
14.25	«Что за спорт?» (12+).		
16.55	Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана.		
19.20	Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ.		
22.00	Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.		
00.40	Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Испании. (6+).		
02.55	Футбол. Аргентина - Боливия. Товарищеский матч. Прямая трансляция.		

Марина БУРЦЕВА

На прошлой неделе глава Тверской области Виталий Королев и депутат Госдумы Алена Аршинова встретились с участниками проекта «Здоровье Верхневолжья». Они поблагодарили специалистов за работу и обсудили дальнейшее развитие инициативы. Проект включает в себя «Поезда здоровья» в округах, «Пункты здоровья» в городских пространствах и выезды детских медицинских бригад.

Как заметил во время работы круглого стола Виталий Королев, правительство региона уделяет большое внимание вопросам медицинского сообщества. Это одна из тех сфер, которая больше всего волнует жителей. Многие еще предстоит сделать, но какие-то вещи стараются делать достаточно оперативно, чтобы люди сразу видели результат. Одним из первых значимых результатов работы в этом году стал пуск «Поездов здоровья».

— Мы узнавали, что они очень востребованы в наших округах, и жители благодарили за то, что до них доехали узкие специалисты, — сказал Виталий Королев. — С учетом мнения пациентов приняли решение, что «Поезда здоровья» будут ходить два раза в год весной и летом.

Программа «Поезд здоровья», призванная сделать медицинскую помощь в нашем регионе доступнее, начала действовать почти два месяца назад. Речь идет прежде всего о качественной диагностике и консультациях жителей, особенно из отдаленных населенных пунктов, врачами мобильных бригад.

МАСШТАБ И ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

За неполные два месяца медики приняли по трем направлениям проекта 18150 человек, были охвачены все муниципалитеты, проведено 124 мероприятия. Специалисты «Поезда здоровья» приняли 14533 пациента, было осмотрено около 15 тысяч человек, выполнено почти 15 тысяч исследований и почти 20 тысяч консультаций.

В составе выездной бригады работали акушер-гинеколог, кардиолог, невролог, онколог, педиатр, уролог, хирург, эндокринолог. Проводились флюорография, маммография, ЭКГ, УЗИ, анализы крови. Было сделано 2300 флюорографий и около четырех тысяч маммографий.

Почти 4500 человек направлены на обследование,

Дошли до врачей

На маршруте «Поезда здоровья» прошли обследования 18 тысяч жителей Тверской области



Фото Оксаны СТРИГИНОЙ

выявлено триста заболеваний кардиологического профиля и более сотни — онкологического. Почти двести пациентов госпитализированы прямо с «Поезда здоровья».

В Твери «Пункты здоровья» выявили серьезные нарушения уровня сахара, холестерина, ритма сердца, ожирение; 402 пациента направлены на дообследование по месту прикрепления.

Самыми востребованными специалистами стали кардиолог, невролог, эндокринолог и хирург. Лидеры по числу принятых пациентов — Бежецкий, Ржевский и Калининский муниципальные округа.

Детские бригады провели больше 7200 консультаций и свыше 1100 обследований. На госпитализацию направлен 101 ребенок, 1029 — на дообследование. Самые востребованные детские специалисты — невролог, травматолог-ортопед и детский хирург.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ВЫЕЗДЫ

Заместитель главврача ОКБ, главный внештатный специалист минздрава региона Наталья Невская рассказала, что проект стартовал 23 июля и охватил фактически все округа. Обычно работали две бригады, в крупных межрайонных центрах состав усиливался до 18–20 человек: по два кардиолога, невролога, эндокринолога. В отдаленные районы врачи выезжали на два дня с ночевкой, рабочий день длился десять часов.

— Для нас «Поезд здоровья» — совершенно но-

вое мероприятие по масштабности, по количеству врачей-специалистов. Данный перечень исследований очень важен для диспансеризации и профилактических осмотров. Для местных жителей это очень удобно, никуда ездить не надо — они получали ответы, а дальше по результатам исследований при необходимости направлялись к соответствующим специалистам, — рассказала Наталья Невская.

Она добавила, что для пациентов, которым требовалось дообследование, создавался «зеленый коридор»: их записывали на исследования к специалистам на базе ОКБ. В некоторых случаях, например при направлении на МРТ малого таза с контрастом, запись шла сразу.

Среди наиболее распространенных проблем у взрослых Невская назвала болезни системы кровообращения — артериальную гипертензию, нарушения ритма, ишемическую болезнь сердца, последствия инфарктов. Востребованным был и эндокринолог — из-за распространенности сахарного диабета. По результатам маммографии выявлялось много патологий молочной железы, требовавших наблюдения у маммолога и дообследования.

Помощь была нужна разным возрастным группам, приходили не только пенсионеры, но и работающие люди, многодетные женщины: для многих главным препятствием оставалась транспортная удаленность медучреждений и нехватка времени.

Кардиолог детской областной больницы Елена Медведева выезжала в составе бригады пять раз. Она подчеркнула, что детские бригады особенно помогли отдаленным территориям.

— Идея хорошая, нужная, округа нам достались дальние, и Лесной, и Жарковский. Была возможность провести обследования для детей, сделать ЭКГ и УЗИ, отправить их на дообследование и в стационар. Родители могли прийти и задать все интересующие их вопросы. Наличие «Поезда здоровья» очень помогло приблизить к людям специализированную помощь в регионе, — сказала Елена Медведева.

Главный врач детской областной клинической больницы Эдуард Гнатенко сообщил, что детская бригада выезжала 12 раз в восемь районов. В ее составе работали педиатр, ортопед-травматолог, хирург, лор, офтальмолог, кардиолог. По его словам, чаще всего у детей выявляли офтальмологическую патологию, нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие. Неврологические заболевания встречались реже. Пациентов с выявленными патологиями брали под диспансерное наблюдение или приглашали на дообследование в Тверь.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ТВЕРСКИХ МЕДИКОВ

На встрече врачи озвучили целый ряд предложений. Они касались оптимизации времени приема, подготовки графика выездов, предварительной запи-

си: из-за живой очереди на сложных, коморбидных пациентов не всегда хватало времени.

Прозвучала инициатива оснастить врачебные бригады компьютерной техникой для ведения электронных медицинских карт. Там, где в кабинете был компьютер с системой, прием шел быстрее, а после выезда не приходилось тратить следующий день на оформление пациентов.

— Надо понять, сколько нужно компьютеров на каждый «Поезд здоровья», и предусмотреть оснащение техникой. Это вопрос решаемый, — ответил Виталий Королев.

Обсуждались также цифровой маммограф с возможностью передачи данных в референс-центр, потребность в более узкопрофильных специалистах УЗИ, нехватка офтальмологической помощи на периферии и возможная закупка передвижного офтальмологического комплекса. Предлагалось проводить на местах мини-консилиумы по сложным случаям с участием врачей разнопрофильных областных учреждений — это, по мнению медиков, повышает квалификацию специалистов первичного звена.

Отдельно была затронута проблема врачей-совместителей: при выездах они вынуждены брать административный отпуск, что влияет на длительность дополнительного отпуска. Этот вопрос, как отметили участники, требует решения на федеральном уровне.

Прозвучало предложение открыть школу онкопациента и проводить об-

учение для врачей всех профилей по ранним признакам онкологических заболеваний.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ И КАДРЫ

Виталий Королев сообщил о планах внедрить в медучреждениях Тверской области московскую единую информационную систему. Она позволит жителям удобнее и быстрее записываться на прием, а медикам — интегрировать новые подходы в работу.

Этот вопрос решается совместно с Сергеем Собяниным, работа будет проводиться поэтапно.

— От тех систем, которые вызывают нарекания, будем переходить на новые: мы должны быть на переднем крае современных разработок, — отметил Виталий Королев.

Глава региона также напомнил, что принято решение о доплатах врачам, среднему медицинскому персоналу и водителям, которые ездят в «Поездах здоровья». Некоторые крупные лечебные учреждения дополнительно доплачивали своим специалистам из собственных средств.

На встрече говорилось и о кадровом вопросе. Алена Аршинова напомнила, что тверской регион по уровню доступности и качества здравоохранения занял 80-е место из 89 возможных в рейтинге регионов России. Поэтому системная работа должна продолжаться.

Виталий Королев поручил включить в повестку Совета главных врачей итоги распределения выпускников: «Мы слышали цифру двести, но надо увидеть, где они конкретно находятся». Планируется обсудить условия их работы, меры поддержки со стороны муниципалитетов и главных врачей, а также встретиться с молодыми специалистами. Совет главных врачей должен быть формализован, а его заседание с участием Алены Аршиновой намечено на октябрь-ноябрь.

В завершение мероприятия медики, принимавшие участие в реализации проекта «Здоровье Верхневолжья», были отмечены благодарственными письмами. Проект, соответствующий целям президентского нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», продолжится. «Поезда здоровья» будут ходить два раза в год, весной и летом, а «Пункты здоровья» и детские бригады сохранятся как часть системной помощи жителям региона.

АКТУАЛЬНО

ФАП –
важное
звено

В округах Тверской области активно устанавливаются фельдшерско-акушерские пункты по федеральной программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Так, очередной новый ФАП заработал в селе Деледино Молоковского округа. Он обслуживает девять населенных пунктов в радиусе восьми километров.

Новые ФАПы – это возможность получить медпомощь рядом с домом для людей, живущих на селе, в первую очередь в удаленных населенных пунктах. Повышение доступности и качества медицины на территории всей Тверской области **Виталий Королев** обозначил приоритетным в своем обращении к жителям Верхневолжья.

– Медицина – то, что имеет отношение к каждому, – подчеркнул тогда глава региона. – И наша задача – сделать так, чтобы современным стандартам помощи со временем соответствовало каждое медицинское учреждение.

В ФАПе в селе Деледино обустроены теплые, просторные, оснащенные новой мебелью и техникой кабинеты, помещения для персонала и хранения медикаментов, есть все необходимое оборудование. Подведены коммуникации, предусмотрено дровяное и электрическое отопление, кондиционирование. Для маломобильных граждан создан пандус.

ФАПы открываются в Тверской области повсеместно. Так, в августе начали принимать пациентов новые фельдшерско-акушерские пункты в деревне Житищи Бежецкого округа, деревне Бор-Пруды Лесного округа, деревнях Путилово и Письяковка Кашинского округа, деревне Рыбинское Заручье и на хуторе Заречье Максатихинского округа.

А еще раньше, в июле, новые ФАПы появились в деревнях Воронцово, Дымово и Поречье Калязинского округа, деревне Гладышево Сонковского округа и Лукино Сандовского округа.

Кадры

Маргарита ВАСИЛЬЕВА
Фото Никиты ИВАНОВА/
РИА «Верхневолжье»

В больницы Верхневолжья пришли 345 молодых специалистов – выпускников этого года. И это не предел, в медицинские организации региона готовы устроиться еще около 800 молодых врачей и медсестер. И им нужны наставники, которые введут в курс дела и помогут освоиться в профессии.

В июне этого года президент **Владимир Путин** поставил задачу по развитию института наставничества в российской медицине. Тверская область тогда поделилась своими наработками в этой сфере (на тот момент работать с молодежью уже были готовы 1200 опытных медиков). Как подчеркнул глава региона **Виталий Королев**, программа наставничества станет серьезным инструментом для привлечения в отрасль здравоохранения новых кадров.

В областном клиническом перинатальном центре имени Екатерины Бакуниной убеждены: так и есть. Наставничество здесь – явление не новое, эта работа ведется больше пяти лет, причем кадры здесь стараются готовить с того момента, как студент приходит на первую практику.

– У нас крупное учреждение с большим количеством направлений деятельности. И тем, кто делает первые шаги в профессии, очень важна надежная поддержка коллектива, без нее можно просто растеряться, – рассказывает главный врач перинатального центра **Екатерина Косарская**. – Наставничество всегда было частью медицинской культуры. Это традиция: рядом с молодым специалистом находится опытный

Уровень знаний
и сила души

Зачем больницам система наставничества

коллега, который помогает сразу почувствовать себя частью медицинского сообщества и более уверенно реализовывать свои профессиональные стремления. И безусловно, это способствует закреплению молодых кадров.

ЧТО
ИЗМЕНИЛОСЬ?

Что в таком случае изменилось с принятием закона о наставничестве? Появилась, в первую очередь, системность. С формированием нормативной базы стало возможно говорить о четких сроках наставничества, об индивидуальных программах в зависимости от уровня подготовки каждого обучающегося.

– Очень важна и обратная связь: что молодой сотрудник почерпнул из работы с наставни-

к о м.

Это позволяет при необходимости корректировать процесс. И потом, раньше передача опыта базировалась только на человеческих взаимоотношениях – на энтузиазме, желании помочь молодым коллегам... Эти мотивы, конечно, никуда не делись. Но приятно, что теперь труд наставников оценен, для них предусмотрены дополнительные выплаты, – поясняет главврач.

ПОДДЕРЖКА
ОЧЕНЬ НУЖНА

Недавно в перинатальный центр пришли 16 молодых специалистов среднего звена. Еще два – в процессе оформления. Ожидается, что будут и еще. За каждым новичком закреплен человек, который введет в курс дела.

Начинающая медсестра **Софья Прокуророва** работает «в связке» с наставницей **Оксаной Скугарь**, палатной медицинской

сестрой отделения патологии новорожденных. Это одна из самых напряженных зон работы. Ответственность – огромная, эмоциональный накал тоже. Сами представьте: сейчас в поле заботы Софьи семеро малышей, в том числе с тяжелыми патологиями. А ведь девушка только в этом году закончила колледж.

– И сразу на такой сложный участок. Но Софья человек ответственный и чуткий. Я не просто так себе напарницу выбирала – за годы работы уже по первым дням общения становится понятно, кто сможет в нашем отделении работать. Софья – может, – говорит Оксана Скугарь.

– Это потому, что Оксана Валерьевна меня очень поддерживает психологически. Это многое значит. Хотя я примерно представляла характер работы – я диплом писала по патологиям новорожденных. Но возможность узнать практические приемы опытного специалиста «из первых рук» очень важна, – говорит Софья.

НИКТО ОДИН
НЕ ОСТАНЕТСЯ

Татьяна Кордюкова трудится в детской реанимации старшей медсестрой. У нее две ученицы, **Света Голубева** и **Кристина Соловьева**.

Кристина пообщаться с корреспондентом так и

не смогла – принимала в отделении ребенка, который поступил из родзала. Она освободила малыша от пеленок, поместила в кювез, подключила монитор и готовилась ассистировать в постановке венозного доступа.

Как рассказала ее наставница, **Кристина** – из медицинской династии, а на работу в перинатальный центр пришла, когда еще училась. Начинала санитаркой, потом проходила здесь практику. А теперь уже многое умеет. Ухаживать за детьми, которые находятся на ИВЛ, заполнять документацию, ассистировать при различных медицинских манипуляциях. Татьяна, выполняя свои задачи, постоянно поглядывает и в сторону молодой медсестры. И радуется: та все делает верно.

– К нам приходят прекрасно образованные молодые медики – уровень наших колледжей высок. Но когда речь идет о спасении жизни, знания должны сочетаться с умением быстро принимать решения, слаженно работать в команде, целеустремленностью и самоотдачей. Важно, чтобы молодые специалисты работали в себе эти качества. Сейчас в отделении находится порядка десяти детей. И я учу своих юных коллег: проходя мимо палаты, надо посмотреть, как там малыш. Даже если это не твой пациент. В нашем отделении никто никогда не останется – это принцип. Надеюсь, этот принцип наши девочки пронесут через годы, где бы им ни пришлось работать, – говорит Татьяна.

БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ОПЫТ

Так что период наставничества для вчерашнего выпускника – это не только возможность отточить рабочие навыки. Это в какой-то мере и формирование характера.

Главная акушерка и председатель профсоюза перинатального центра **Елена Борисова** подтверждает: да, система наставничества – это нечто большее, чем передача только лишь профессионального опыта.

– Мы хотим, чтобы молодежь вернулась к традициям, которые всегда были в российской медицине. В их числе – высокий уровень знаний, сила души, которую мы вкладываем в свою работу, и любовь к людям. Наставничество – надежный способ передать их в будущее, – говорят медики.



Екатерина МИХНЯ
Фото Кристины БЕЛЯКОВОЙ/
РИА «Верхневолжье»

Щит от вируса: КТО ВЫИГРЫВАЕТ ПОЕДИНОК

Какие штаммы гриппа нам угрожают в этом эпидсезоне и почему важно вакцинироваться

В Тверской области началась кампания по вакцинации против гриппа. Вакцина поступила в регион 21 сентября. Почему не стоит затягивать поход к врачу и важно сделать прививку, объяснила главный врач центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, специалист по вакцинопрофилактике Ольга Русакова.

– Ольга Николаевна, сейчас в школах и детских садах составляются списки детей, чьи родители дали согласие на противогриппозную вакцинацию. Расскажите, как будет проходить кампания в этом году?

– Сейчас самый важный период – начало ежегодной вакцинации против гриппа. Медицинские учреждения полностью готовы к проведению вакцинации – так необходимая всем нам вакцина наконец поступила в регион. Сформирован график выходов медицинских организаций в детские сады, школы и другие учреждения. Все силы медиков направлены на своевременную вакцинацию наших граждан. Всем жителям региона советую не откладывать визит в поликлинику.

ПЛАТНО ИЛИ БЕСПЛАТНО?

– Сейчас предлагаются разные вакцины, одни можно сделать платно, другие – бесплатно. Каким лучше отдать предпочтение?

ФАКТ

У разных людей иммунный ответ формируется с разной скоростью и силой – это зависит от возраста, генетики, хронических заболеваний и приема лекарств.

– Самое главное, что надо понимать: вирус гриппа изменчив. В текущем эпидсезоне у нас изменились все три штамма: пандемический, сезонный и грипп Б. О чем это говорит? На территорию придет грипп, которым мы в предыдущие годы не болели, соответственно, у нас нет иммунитета и каждый может заболеть. Единственная возможность предотвратить это – сделать прививку. Все вакцины, независимо от того, трехвалентные они или четырехвалентные, все, что поступило в регион, содержат актуальные измененные штаммы, ко-



торые будут работать в этом эпидсезоне. Поэтому здесь не надо думать, какую вакцину выбрать. Все препараты хорошие, все работают. Надо просто решить для себя, что это нужно сделать, чтобы спокойно пережить эпидсезон и перешагнуть в межсезонье – весну и лето – без ущерба для здоровья.

В наших медицинских организациях вакцинация от гриппа бесплатная, и, я думаю, всем нам нужно воспользоваться этой возможностью и привиться.

– А как долго прививка дает защиту?

– После вакцинации

жет, нужно сдавать анализы?

– В первую очередь, человек должен прийти к врачу и сказать: «Я хочу вакцинироваться». А доктор уже посмотрит состояние здоровья пациента и решит, можно ли делать прививку сейчас или че-

Вирусы гриппа постоянно эволюционируют, поэтому состав вакцины ежегодно корректируется. В текущем сезоне в трехкомпонентный препарат вошли новые варианты вирусов гриппа гонконгского типа, пандемического вируса H1N1 (свиного гриппа) и вируса гриппа типа В.

рез какое-то время. Абсолютные противопоказания – это только тяжелые аллергические реакции на компоненты вакцины. Хронические заболевания в стадии обострения – это не абсолютное, а временное противопоказание. Когда достигается ремиссия, можно вакцинировать. Но, повторяю, все вопросы решаются на приеме специалиста при беседе с пациентом.

– А если все-таки есть противопоказания, какие альтернативные способы защиты в пик заболевания можно предложить?

– Стандартные методы профилактики, которые мы используем при любых подъемах заболеваемости: масочный режим при посещении общественных мест и транспорта, гигиена рук – мыть руки и лицо после улицы и поездок на общественном транспорте, проветривание помещений, соблюдение режима дня и отдыха. Это наши меры

В Роспотребнадзоре отметили, что охват населения профилактической вакцинацией против гриппа в предстоящем эпидемическом сезоне должен составить не менее 50–55%. Для уязвимых групп населения показатель должен быть не ниже 75%.

есть необходимость делать прививку от ковида?

– Ковид сейчас перешел в разряд острых респираторных заболеваний. Такой угрозы, как раньше, он уже не несет. Поэтому на текущий момент в Российской Федерации не проводится вакцинация против COVID-19. Достаточно сделать прививку против гриппа для перекрестного иммунитета.

ПОМОЧЬ ИММУНИТЕТУ

– Отношение к вакцинации в обществе разное. В том числе есть мнение, что вакцинация негативно влияет на иммунитет...

– Наоборот, вакцинация стимулирует иммунный ответ. А вот вирус гриппа действительно угнетает иммунитет, наносит очень сильный удар по организму, после которого человек длительно восстанавливается. Самое страшное при заболевании гриппом – это осложнения. Они могут быть самыми разными, например, пневмония. А еще заболевание гриппом может привести к летальному исходу. Прививка позволяет избежать всех негативных последствий.

– Несколько лет назад была актуальна вакцинация от COVID-19. Сейчас

В ОЧЕРЕДЬ НА ПРИВИВКУ

– В разговорах с окружением часто сталкиваюсь с мнением, что врачи не хотят ставить диагноз «грипп». Это действительно так или народный миф?

– Доктор не может не хотеть ставить диагноз грипп, если заболевание установлено. Диагноз грипп выставляется не на основании симптомов простуды, а на основании клинической картины гриппа в совокупности с положительным лабораторным исследованием на вирусы гриппа. Проведение данных исследований регламентируется клиническими рекомендациями и нормативными актами. Если произведен забор анализа на грипп и получен положительный результат, выставляется диагноз грипп. Все случаи заболевания гриппом учитываются управлением Роспотребнадзора по Тверской области. Вариант «у меня грипп, но мне не ставят» просто невозможен.

– Ольга Николаевна, вы сами делаете прививку?

– Не только я, но и все мое окружение – друзья, близкие, знакомые и коллеги прививаются против гриппа. У них уже лет десять не стоит вопрос, нужно ли вакцинироваться.

ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ОБЯЗАТЕЛЕН ОСМОТР ВРАЧА: он оценит состояние здоровья, учтет хронические заболевания и возможные противопоказания.



НА ЗАМЕТКУ

Проверяем лекарства

Покупайте только в аптеках и на сайтах аптекных сетей.

В аптеках действует программа: она блокирует продажу забракованных или приостановленных лекарств – всё проходит через систему «Честный знак». На маркетплейсах высок риск подделки, но есть способы проверить товар.

❑ Осмотрите упаковку: она должна быть целой, с читаемыми сериями, сроком годности и маркировкой.

❑ Сканируйте код Data Matrix в приложении «Честный знак»:

• «Товар проверен» – можно брать.

• «Запрещено к продаже» или «Код не найден» – не покупайте.

❑ Проверьте на сайте Росздравнадзора (нет ли отзыва) и в Государственном реестре лекарственных средств (ГРЛС).

Надо знать

Ольга ИВАНОВА

Факторы риска, провоцирующие онкологические заболевания, делятся на неустраняемые и устранимые. Об этом в беседе с «Известиями» рассказал специалист-онколог Руслан Султанов.

К первой группе относятся параметры, на которые человек не может повлиять самостоятельно, – возраст, пол и наследственность.

– Рак чаще выявляется после 65 лет, потому что с годами в клетках накапливаются мутации. У мужчин чаще бывает рак легких, желудка и мочевого пузыря, у женщин – рак щитовидной железы и молочной железы. С наследственными мутациями связано только 5–10% случаев онкозаболеваний, но если у близких родственников был рак – это повод для более внимательного наблюдения, – предостерегает специалист.

Устранимые факторы напрямую зависят от поведения человека. По словам врача, в молодости люди часто игнорируют негатив-



Фото Кристины БЕЛЯКОВОЙ/РИА «Верхневолжье»

От генов до привычек: что опаснее

Онколог назвал главные причины рака

ные последствия пагубных пристрастий, которые проявляются со временем.

– По данным ВОЗ, около 30% случаев смерти от рака связаны с поведением и питанием: курение, алкоголь, избыточный вес, недостаток физической

активности, неправильное питание. Курение – причина 86% случаев рака легких, 65% – пищевода, 37% – мочевого пузыря. Это не абстрактные цифры, это реальные люди, – подчеркнул Султанов.

Врач отметил, что выя-

вить личную предрасположенность к болезни можно с помощью генетического тестирования. Также существенную роль играют хронические воспаления и инфекции: вирус папилломы человека становится причиной почти 100% случа-

ев рака шейки матки, а гепатиты В и С провоцируют рак печени. Дополнительную угрозу представляют канцерогены из окружающей среды, включая табачный дым, асбест и загрязненный воздух, которые повреждают ДНК клеток.

Советы

Лечимся без вреда для здоровья

17 сентября отмечается Всемирный день безопасности пациентов

Всемирный день безопасности пациентов отмечается ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения.

В 2026 году его тема «Безопасная медицинская помощь при неинфекционных заболеваниях (НИЗ)».

Его цель – привлечь внимание к предотвращению вреда, который может возникнуть при оказании медицинской помощи, и повысить культуру безопасности в медицинских организациях.

По данным ВОЗ, больше 50% случаев причинения вреда пациентам можно предотвратить. Речь идет примерно об одном случае на каждые 20 пациентов. При этом в половине таких случаев ущерб здоровью связан с применением лекарственных препаратов. Поэтому особое внимание в рамках Недели безопасности пациентов уделяется безопасному обращению с

лекарствами и информированности самих пациентов.

Важно помнить, что безопасность пациента – это совместная ответственность медицинских работников и пациентов. Чтобы сделать лечение безопаснее, пациенту рекомендуется:

- проверять названия и дозировки назначенных препаратов, особенно при смене врача;
- уточнять возможные побочные эффекты и взаимодействие препаратов друг с другом;
- регулярно мыть руки, особенно перед едой и после контакта с поверхностями в больнице;
- при сомнениях в диагнозе уточнить его у нескольких специалистов, запросить второе мнение;
- уточнять перед операцией или процедурой, что именно будет сделано;
- не стесняться задавать

вопросы врачам и просить разъяснения сложных терминов, требовать разъяснения по диагнозу, методам лечения и прогнозам;

- не стесняться спрашивать лаборанта о соблюдении правил стерильности (смена перчаток, открытие стерильной упаковки при пациенте) при заборе анализов;
- необходимо знать свои права на бесплатную медпомощь и условия отказа от лечения;
- обращаться при каких-либо нарушениях в страховую компанию или Росздравнадзор.

Открытый диалог между врачом и пациентом, соблюдение клинических рекомендаций и внимательное отношение к лекарственным назначениям – важные условия безопасной медицинской помощи.

Будьте внимательны к своему здоровью и не бойтесь задавать вопросы.

НОВОСТИ



Фото министерства здравоохранения Тверской области

Кровная забота о пациентах

В областной клинической больнице обновлено гематологическое отделение

В областной клинической больнице (ОКБ) завершен ремонт гематологического отделения. Полностью обновлены палаты и процедурные кабинеты.

В каждом боксе смонтированы кислородные панели и кнопки экстренного вызова. Модернизированы инженерные коммуникации, в том числе установлены современные системы вентиляции и кондиционирования.

В обращении к жителям Верхневолжья глава Тверской области Виталий Коровлев особое внимание уделил развитию здравоохранения в регионе.

Гематологическое отделение ОКБ расположено на двух этажах трехэтажного корпуса. Оно рассчитано на 34 койки круглосуточного и две койки дневного стационара.

Здесь проходят лечение и обследование пациенты с лейкозами, ане-

миями, нарушениями свертываемости и другими заболеваниями крови. Им требуются особый уход и условия, что учли при ремонте отделения и в связи с чем уделили особое внимание организации пространства.

В прошлом году в гематологическом отделении ОКБ курс лечения прошли больше 1300 человек. Теперь пребывание каждого пациента в стационаре станет комфортнее.

ПЯТНИЦА, 2 ОКТЯБРЯ

											
		09.00	Новости	18.15	экспорт». (16+).	10.20	Д/ф «А вас, гражданин, не спрашивают!..» Павел Нилин.		05.00	С лёгким утром! (16+).	
		09.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)	20.05	Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+).	11.00	Шедевры старого кино.		09.00, 12.00, 15.00	Шоу «Уральские пельмени». (16+).	
		09.30	Новости			12.45	Д/с «Слово о словах».		19.30	Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+).	
		09.35	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)	22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой.	13.00, 20.05	Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа». Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».				
		10.00	Новости	23.05	Д/ф «90-е. Артист меняет профессию». (16+).	14.35	Д/с «Нобелевские победы российской науки».				
		10.05	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир)	00.00	Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+).	15.15	Д/с «Неразлучное чувство к России». Энигма.		06.00, 05.45	М/ф «Мультфильмы». (0+).	
		10.50	Новости	00.40	Х/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+).	15.45	Письма из провинции.		09.00	Новый день. (16+).	
		11.00	«Человек и судьба» (16+)	02.20	«Петровка, 38». (16+).	16.30	Альбина Шагимуратова, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. К 60-летию ГАСО Республики Татарстан.		09.30	16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	Д/с «Слепая». (16+).
		11.30	«Почитаем!» с Егором Серовым (16+)	02.40	Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+).	17.15	Главная роль. Х/ф «ДЕТИ СОЛНЦА». К ЮБИЛЕЮ АЛЛЫ ДЕМИДОВОЙ.		10.00, 10.30, 15.30	Д/с «Порча». (16+).	
		11.45	«Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+)			19.45	Х/ф «КРУЖОВНИК». (18+).		11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00	Гадалка. (16+).	
		12.00	Новости (с сурдопереводам)			20.45	Д/с «Искатели».		19.00	Х/ф «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВАЯ РИФ». (16+).	
		12.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)			23.55	Х/ф «КРУЖОВНИК». (18+).		20.45	Х/ф «ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ». (16+).	
		13.00	Новости (с сурдопереводам)			01.30	Д/с «Искатели».		22.45	Х/ф «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+).	
		13.10	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)			02.20	М/ф «Мультфильмы для взрослых».		00.15	Х/ф «ВЫПУСТИ МЕНЯ». (16+).	
		15.00	Новости (с сурдопереводам)						01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15	Т/с «УИДЖИ». (16+).	
		15.15	Х/ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)								
		17.00	Тема дня (16+)								
		17.30	Ключи Твери (16+)								
		17.40	Историограф (16+)								
		18.20	Тема дня (16+)								
		18.30	Новости на «Тверском проспекте» 16+								
		19.00	ОТРАЖЕНИЕ (прямой эфир с сурдопереводам)								
		20.00	Новости (с сурдопереводам)								
		20.15	«Календарь» (12+)								
		20.45	«Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым (12+)								
		21.25	Пять вечеров с Аллой Демидовой. Х/ф «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ» (12+)								
		23.10	Х/ф «СЕЛФИ» (18+)								
		01.00	Х/ф «ИЕЗАВЕЛЬ» (16+)								
		02.45	Х/ф «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ» (16+)								
		04.50	«Песня остаётся с человеком». Ведущий - Сергей Жилин (12+)								
		05.05	«Большая страна» (12+)								

СУББОТА, 3 ОКТЯБРЯ

					
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота».	06.50, 08.00, 17.30	Ключи Твери (16+)	22.10	«Право знать!» (16+).
09.00	«Умницы и умники». (12+).	07.00, 07.30, 08.50, 17.00, 18.20, 18.30	Тема дня (16+)	23.45	Д/ф «Русские тайны. Гипноз особого назначения». (16+).
09.45	«Слово пастыря». (0+).	08.10	Историкограф (16+)	00.25	Прощание. (16+).
10.00, 12.00	Новости (с субтитрами).	09.00	«Календарь» (12+)	01.10	«10 самых...» (16+).
10.15	Д/с Премьера. «МОНЕЮлыторы. «Развод на любовь-2». (16+).	09.30	Х/ф «МОСКВА-КАССИОПЕЯ» (0+)	01.40	Д/ф «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+).
11.10	Д/ф «Защитника неба». К 85-летию со дня начала битвы за Москву». (12+).	10.50, 12.05	Х/ф «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» (0+)	02.20	Д/ф «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+).
12.15	Т/с «ЩИТ И МЕЧ». К 90-ЛЕТИЮ АЛЛЫ ДЕМИДОВОЙ». (16+).	12.00, 15.00, 19.00	Новости	03.05	Д/ф «Актёрские драмы. Старики-разбойники». (16+).
15.50	Т/с ПРЕМЬЕРА. «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+).	12.15	Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (12+)	03.45	Д/ф «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+).
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	13.50	«Почитаем!» с Егором Серовым (16+)	04.25	Д/ф «Актёрские драмы. Кино на экспорт». (16+).
18.20	«Сегодня вечером». (16+).	14.05	«Большая страна» (12+)	05.05	«Пётровка, 38». (16+).
21.00	«Время».	15.05	Специальный репортаж (12+)	05.15	Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+).
21.35	«Что? Где? Когда?» (16+).	15.20	«Песня остаётся с человеком».		
22.45	Премьера. «Команды». (16+).	15.35	Ведущий – Сергей Жилин (12+)		
23.50	Д/ф «Индийские йогии среди нас». К 80-летию со дня рождения Эдуарда Сагалаева». (16+).	15.50	«Отчий дом» (12+)		
00.55	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).	16.15	«Календарь» (12+)		
		16.15	«Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+)		
		17.40	Историкограф (16+)		
		19.15	«Очень личное» с Виктором Лошаком. Игорь Рыбаков (16+)		
		19.55	«Вспомнить всё». Программа Леонида Млечина (16+)		
		20.20	Х/ф «ЗНАХАРЬ» (16+)		
		22.30	Х/ф «ЗВЕЗДА» (12+)		
		00.40	Кино для полночников. «Самый ценный груз» (16+)		
		01.55	Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» (16+)		
		04.20	Д/ф «Город с историей» (12+)		
		05.05	«Большая страна» (12+)		

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ОКТЯБРЯ

06.00	Новости.
06.10	Играй, гармонь любимая! (12+).
06.55	«Часовой». (12+).
07.25	«Здоровье». (16+).
08.30	«Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+).
09.10	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
09.30	«Мечталлион». Национальная лотерея. (12+).
10.00, 10.15	12.00 Новости (с субтитрами). «Жизнь своих». (12+).
11.10	Д/ф Премьера. «Предел человеческих возможностей. Запредельщики». Ко Дню космических войск. (12+).
12.15	«Будем жить!» (16+).
13.10	Т/с «ЩИТ И МЕЧ». (16+).
15.55	Т/с «ЗНАХАРЬ». (16+).
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).
19.00	«Точь-в-Точь». (16+).
21.00	«Время».
23.00	«Большая игра». (16+).
00.00	«ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+).
01.30	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).
РОССИЯ 1	
05.55, 02.40	Х/ф «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (12+).
08.00	Местное время. Воскресенье.
08.35	«Когда все дома с Тимуром Кизиковым».
09.25	Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10	Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00	Вести.
11.40, 01.35	Д/с «Рассказы из русской истории». (12+).
12.55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+).
14.30	Вести. Местное время.
15.00	Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности. (12+).
17.50	«Песни от всей души». (12+).
20.00	Вести недели.
22.00	«Киселев».
22.30	Москва. Кремль. Путин.

23.00	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+).
ОТР	
06.00, 07.00, 07.30, 08.50, 18.30	Тема дня (16+)
06.10	Историограф (16+)
06.50, 08.00	Ключи Твери (16+)
08.10	Историограф (16+)
09.00, 16.00	«Календарь» (12+)
09.30	Всё по-взрослому (прямой эфир)
10.30	«На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+)
11.25, 12.05	Х/ф «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ» (16+)
12.00, 13.45	15.00, 19.00 Новости
14.05	«Большая страна» (12+)
15.05	«Моя история» с Дмитрием Кирилловым. Юрий Поляков (16+)
16.30	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Иван Поддубный (16+)
17.00	Оркестр «Столичный Джаз». Видеоверсия концерта в ККЗ «Панорама» (6+)
19.15	«Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (16+)
20.00	Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» (12+)
21.20	Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» (16+)
23.45	Д/ф «#подногами» (16+)
00.25	Х/ф «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ» (12+)
02.10	Х/ф «СЕЛФИ» (18+)
04.00	Х/ф «Самый ценный груз» (16+)
05.20	Д/ф «#подногами» (16+)
ТВУ	
05.55	Х/ф «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+).
07.30	Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+).
09.30	Х/ф «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (16+).
11.30, 00.25	События.
11.50	Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+).
12.20	Х/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ...

14.30, 05.30	Московская неделя.
15.00	Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+).
15.55	Д/ф «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+).
16.40	Д/ф «Дело союзного значения. Орден смерти». (16+).
17.30	Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+).
21.20, 00.40	Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+).
01.35	«Петровка, 38». (16+).
01.45	Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+).
04.50	«Мой герой». (12+).
НТВ	
06.00	ЧП. Расследование. (16+).
06.35	«Центральное телевидение». (16+).
08.00, 10.00, 16.00	«Сегодня».
08.20	«У нас выиграют!» (12+).
10.20	«Цифровые расследования». (16+).
11.00	«Чудо техники». (12+).
12.00	«Дачный ответ». (0+).
13.00	«Праздничный концерт ко Дню учителя». (12+).
15.00	«Своя игра». (0+).
16.20	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+).
17.00, 05.15	«Скандалы. Интриги. Расследования». (16+).
18.00	«Новые русские сенсации». (16+).
19.00	«Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
20.20	«Ты супер! 10 лет спустя». (6+).
23.25	«Звезды сошлись». (16+).
01.00	«Основано на реальных
РОССИЯ К	
06.30	М/ф «Ну, погоди!»
07.45	Х/ф «ЦЕНА».
09.35, 00.50	Диалоги о животных.
10.20	Большое, чем любовь.
11.00	Х/ф «СТРЕКОЗА».
12.35	Неизвестные маршруты России.
13.20	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».
13.45	«Игра в бисер» с Игорем

14.30	Волгиным.
14.30	Х/ф «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС».
16.30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10	Пешком...
17.40	Д/ф «Чистая победа. Битва за Москву».
18.30	«Романтика романса».
19.30	Новости культуры.
19.45	Новости культуры с Владиславом Флярковским.
20.25	Х/ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ».
21.35	Трансляция праздничного концерта «Сияние Сириуса» в день рождения концертного центра «Сириус».
23.20	Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА».
01.30	Д/с «Искатели».
02.35	М/ф.
СТС	
05.00	Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+).
08.30	Две стороны одной страны. (16+).
09.30	Премьера! Мне туда надо. (16+).
10.30	Премьера! Бери и делай. (16+).
11.00	М/ф «Трио в перьях-2». (6+).
12.40	М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+).
13.55	М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+).
15.15	М/ф «Три богатыря и Пуп Земли».

17.00	(6+).
21.00	Премьера! Супериндяз. (16+).
22.30	Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+).
00.00	«Форт. Возвращение легенды».
03.20	Супериндяз. (16+).
04.45	Х/ф «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+).
04.45	«100 мест, где поесть». (16+).
ТВ 3	
06.00, 05.45	М/ф «Мультфильмы». (0+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30	Д/с «Слепая». (16+).
12.00	Х/ф «ВЫПУСТИ МЕНЯ». (16+).
13.45	Х/ф «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+).
15.15	Х/ф «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+).
17.00	Х/ф «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (16+).
19.00	Х/ф «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+).
21.00	Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+).
22.45	Х/ф «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+).
00.45	Х/ф «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (18+).
02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15	Т/с «УИДЖИ». (16+).
СТС	
05.25	Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+).
07.05	Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»». (12+).
09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+).
09.25	«Служу России». (12+).
09.55	«Военная приемка». (12+).
10.40	Мужики. (16+).
11.10	«Ищу своих». (12+).
12.00	Д/с «Война миров». (16+).
12.50	«Не факт!» (12+).
13.20	Х/ф «КАЛАШНИКОВ». (16+).
15.40	Х/ф «КЛАССИК». (16+).
18.00	«Главное» с Ольгой Беловой. (16+).
19.40	Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
23.05	Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+).
02.15	Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+).

05.00, 05.40, 06.30, 07.15, 08.05, 22.45, 23.45, 00.45, 01.40	Т/с «УДАР». (16+).
09.00	Фирменный рецепт. (12+).
09.30	Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+).
11.20	Х/ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+).
11.25	Х/ф «САМОГОНЩИКИ». (12+).
11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.55	Х/ф «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ». (16+).
02.25, 03.10, 03.55	Т/с «СВИДЕТЕЛИ». (16+).
04.35	Т/с «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+).
МАТЧ!	
06.00	Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Бёрд. Трансляция из Германии. (16+).
07.00, 09.00, 11.05, 16.30, 03.55	Новости.
07.05, 11.10, 14.00, 18.30, 23.55	Все на Матч! Прямая трансляция.
09.05	Спорт.Док. (12+).
10.10	Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+).
11.55	Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция.
14.25	Футбол. «Велес» (Домодедово) - «Волга» (Ульяновск). Лига Пар. Прямая трансляция.
16.35	Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана.
18.55	Футбол. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия). Winline Суперсерия. Прямая трансляция.
21.00	Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция из Грозного.
01.00	Бокс. Ваге Кнуцке FC. Трансляция из Австралии. (16+).
03.00	Д/ф «Тайсон Фьюри. Искушение». (16+).
04.00	Футбол. II Всероссийская спартакиада. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+).

Праздник в чистом поле

В селе Васильевское под Тверью отметили «Новолетие»

В минувшее воскресенье в селе Васильевское Калининского округа прошел традиционный молодежный историко-этнографический фестиваль «Новолетие в Васильевском» (6+). Его приурочили к церковному Новолетию — началу индикта.

Праздник открылся молебном о наступлении нового года, который отслужил протоиерей Николай Дикий — настоятель местного храма во имя святителя Василия Великого. С приветственным словом к собравшимся обратился Алексей Андреев, возглавляющий православный молодежный клуб «Сеятель».

Праздничную программу открыло выступление народного фольклорного ансамбля «Вересень» — студентов Тверского колледжа культуры им. Н.А. Лъвова. Артисты исполнили русские народные песни, провели игры и мастер-класс по традиционным танцам, а завершили свое выступление большим новогодним хороводом.



Фото Валерия ДОРОЖИНА

Особый интерес вызвала интерактивная площадка «Стрелецкая застава», подготовленная военно-историческим центром «Русский Спас». Здесь можно было попробовать себя в стрельбе из лука и самострела на настоящем средневековом стрельбище, сразиться на мешках, примерить богатырские доспехи и посмотреть поединок витязей на копьях.

Еще одна площадка объединила ремесленные

мастер-классы. На ярмарке местные умельцы предлагали изделия ручной работы, банные принадлежности и веники, а также домашний квас. Кроме того, на протяжении всего праздника гостей потчевали угощениями — горячей кашей, пирогами и чаем.

Фестиваль «Новолетие в Васильевском» проводится Тверским православным молодежным клубом «Сеятель» совместно с военно-историческим центром «Русский Спас», при

участии общественной организации «Патриоты Твери», региональной общественной организации «Центр «Волость», Музея гвоздарей и прихода церкви Василия Великого села Васильевское.

В этом году фестиваль проводится при поддержке отдела по делам молодежи Тверской епархии, а также отдела по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохранительными органами Тверской епархии.

Внимание!
Идет подписка
на 2-е полугодие 2026 года
на газету

ТВЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ
в отделениях «Почты России»
и по льготным ценам
в редакции по адресу:
Тверь, ул. Вагжанова, д. 7, каб. 201

Подписка и выдача газет
по льготным ценам
производится только через отдел подписки
редакции газеты «Тверские ведомости».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

23–27 сентября 2026 года

Неустойчивая погода.

23–24 сентября временами дожди, в западных районах сильные.

25–27 сентября преимущественно без осадков. Ветер восточной четверти 7–12 м/с, 24 сентября отдельные порывы 15–20 м/с.

Температура воздуха ночью +8...+13 град., днем +15...+20 град.

Т.Ю. ЗИМИНА,
начальник Тверского ЦГМС

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

В период с 23 по 29 сентября не ожидается неблагоприятных дней.

Ирина ТЮРИНА

18 сентября в Твери подвели итоги образовательной программы «Мама-предприниматель». Победительницей в конкурсе проектов и обладателем гранта в 150 тыс. рублей стала Юлия Романовская из Ржева.

Юлия давно мечтала создать в городе такое пространство, в котором можно «похимичить» детям и взрослым. Поэтому презентовала на финальной защите проектов химическую лабораторию «ИОН: от теории к практике».

– Я пропагандирую не «бумажную» химию, а ту, которую можно потрогать, пощупать, создать какой-то материал. На базе моей лаборатории дети смогут делать опыты из школьной, олимпиадной программы, а взрослые – почувствовать себя исследователями, разнообразить свой досуг, – рассказала Юлия.

Жюри высоко оценило и экономическую обоснованность проекта, и социальную значимость. В Ржеве подобных обучающих пространств мало. Помещение для будущей химической лаборатории у Юлии Романовской уже есть – там идет ремонт. Полученный грант в 150 тыс. рублей она планирует потратить на вытяжной шкаф, базовые приборы и реактивы. А если все сложится, Юлия представит Тверскую область на федеральном этапе программы и поборется за миллион рублей.

СИЛА ПОДДЕРЖКИ

На церемонии награждения прозвучало немало слов поддержки мамам, которые решили попробовать себя в новом деле – создать свой бизнес. «Мама-предприниматель» – всероссийский проект, который много лет организует Минэкономразвития России вместе с рядом

Химия успеха: мамы «рулят»

Благодаря федеральной программе женщины Верхневолжья воплощают свои бизнес-идеи



Фото Ирины ТЮРИНОЙ

Победительница регионального этапа программы «Мама-предприниматель» в Тверской области Юлия Романовская может получить возможность представить Верхневолжье на федеральном этапе и побороться за приз в один миллион рублей

партнеров. Он призван помочь самореализоваться женщинам, воспитывающим несовершеннолетних детей. В Верхневолжье обучающий интенсив в четвертый раз прошел в центре «Мой бизнес» по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика». Главным тренером и наставником мам стала **Кристина Михайлова**, руководитель Центра поддержки предпринимательства.

Есть немало примеров, когда участницы программы «Мама-предприниматель» не возвращались

на работу по найму, а открывали свое дело, гармонично совмещая его с заботой о семье. Тем более что предприниматели в тверском регионе всегда могут рассчитывать на поддержку.

– Вы находитесь в правильном месте: в центре «Мой бизнес» поддержка сосредоточена в режиме «одного окна», – отметил на церемонии награждения уполномоченный по защите прав предпринимателей Тверской области **Антон Стамплевский**. – Когда вы выступали, у вас горели глаза. Значит,

вы действительно хотите этим заниматься. Важно, что участницы программы не стремятся конкурировать друг с другом, а, наоборот, поддерживают друг друга, возникает кооперация, укрепляются деловые связи. Это дорогого стоит.

Участниц программы поздравили также генеральный директор Фонда содействия предпринимательству **Ян Салюков**, депутат Законодательного собрания региона **Олег Лебедев** и другие почетные гости.

КТО МОЖЕТ ВСЕ ЧТО УГОДНО

В этом году на программу «Мама-предприниматель» поступило 48 заявок, из которых эксперты отобрали для участия 25. До финальной защиты «дошли» только 11. Зато

Проект Минэкономразвития России призван помочь женщинам с детьми, которые ведут или планируют открыть свое дело, справиться с типичными вызовами любого начинающего предпринимателя.

все такие интересные!

Это, к примеру, производство вязаных кукол, создание персонализированных раскрасок, развивающий курс для дошкольников, финансовая академия и даже платформа для поваров, о которой мы упоминали в прошлом номере газеты. Многодетная мама **Анастасия Меринова** уже за-

В этом году обучение участниц программы проходило на площадке регионального центра «Мой бизнес» в формате тренинга-интенсива. Жительницы Верхневолжья генерировали бизнес-идеи, просчитывали финансовые показатели, разрабатывали финансовую модель и бизнес-план. На заключительном этапе они представили 11 бизнес-проектов. Экспертное жюри оценивало их экономическую обоснованность, оригинальность и социальную значимость.

пустила сайт, где жители из разных городов России могли бы найти «своего» повара. Пока ее проект работает в некоммерческом формате, но планируется, что в дальнейшем кулинары будут платить за размещение информации на ее сайте.

– Проект уже объединил больше 260 поваров в 107 городах России и свыше трех тысяч пользователей, – рассказала Анастасия. – Моя цель – сделать домашнюю еду доступной в любой точке страны. Через нашу платформу человек находит повара в том месте, где он ему нужен.

Еще одна участница, **Екатерина Шабеева**, много лет руководит собственным... автосервисом. И личным примером доказывает, что не бывает «мужских» или «женских» сфер. На пятидневном интенсиве программы она не только получила новые знания, но и поделилась жизненным опытом с другими участницами.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРАКТИКИ

Одни мамы пришли на программу с уже готовыми проектами, другие – пока только с задумками. На программе они научились просчитывать финансовые показатели, разрабатывать бизнес-план. И некоторые участ-

тия, подбирая под конкретный запрос место или площадку, дегустационный сет из товаров местных производителей и двигательную активность (полезные практики или мастер-классы).

– Важно, чтобы местные производители перестали конкурировать между собой, а, наоборот, работали вместе в одном ключе, – отметила Вера Гаврилова.

Это интересный вариант досуга и для местных жителей, и для туристов. Она, к слову, участвовала в программе уже в третий раз, и каждое обучение давало ей новые знания, навыки и знакомства. Многодетная мама осталась в восторге от подачи сложных тем и разбора материалов.

– Центр «Мой бизнес» – это настоящий двигатель для предпринимателей, особенно начинающих. Он развивается сам и дает возможности расти другим, – считает Вера.

Не менее ярким оказался и проект тверского психолога **Анастасии Кузнецовой** – она заняла третье место. Как мы уже рассказывали, она пришла в программу с идеей создать свои метафорические карты – это инструмент психолога в виде набора карточек с изображениями или текстом в помощь человеку для исследования его внутреннего мира. Однако после интенсива родился новый план: открыть психологическое кафе, посетители которого за чашкой чая или кофе с десертом могли бы «поколдовать» над метафорическими картами и пообщаться с единомышленниками.

Программа «Мама-предприниматель» – это не только про уверенный старт в бизнес. Она помогает женщинам поверить в себя, открыть новые грани своих талантов, реализовать их. И стать счастливее. А чем больше счастливых мам, тем благополучнее общество.

Фото Никиты ИВАНОВАРИА «Верхневолжье»



Стратегия

Маргарита ВАСИЛЬЕВА

В Бологое открыли новую спортивную площадку. С современными тренажерами, с безопасным резиновым покрытием, в очень удачном месте.

Площадка расположена в Березовой роще – сердце округа, где проходят мероприятия, объединяющие жителей, гуляют семьи, собирается молодежь. Ее построили на условиях софинансирования, по программе, которая реализуется благодаря партнерству правительства региона и Сбербанка – всего в этом году в области установлено десять таких площадок.

– За счет местного бюджета подготовили основание, благоустроили территорию – на это выделили больше двух миллионов. А тренажеры более чем на три миллиона рублей привезли и установили благодаря областной поддержке. Чего здесь только нет: турники, груша, бруссы, скалолазное оборудование, – рассказывает исполняющая обязанности начальника управления культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации муниципального округа **Светлана Никифорова**. – Сделали

Инфраструктура детства

В Бологое открыли новую спортплощадку и обустривают пришкольные территории



Фото Светланы НИКИФОРОВОЙ

все очень оперативно. В июле заключили контракт, и вот уже прошла приемка объекта.

Появление этой площадки – еще один шаг в планомерном благоустройстве территории.

– Березовая роща – место, которое очень востребовано у жителей, и мы

планомерно занимаемся ее благоустройством, созданием новых объектов притяжения на этой территории. Так, здесь уже работает современная детская площадка, спортивную расположили как раз рядом с ней. Пока малыши играют в «детской зоне», мамы и папы могут

позаниматься на тренажерах, и дети при этом будут оставаться в поле зрения, – рассказывает Светлана Никифорова.

И это лишь часть работы по созданию комфортной инфраструктуры для детей и молодежи. В Бологовском округе эти задачи всегда были в фокусе внимания.

Так, этим летом активно благоустроивали территории сельских школ. В Тимковской школе обновили покрытие площадок, отремонтировали дорожки.

– А в Кемцах отремонтировали плац и подъездные пути, а именно улицу Школьную. В 2025-м в Бологовском округе было построено шесть школьных плацев, так что на этот год оставалось два, как раз Тимково и Кемцы. Теперь и эти территории приведены в порядок, во всех школьных дворах сделаны безопасные ровные площадки для проведения мероприятий, занятий физкультурой, так что вопрос с плацами закрыт, – говорит заместитель главы муниципального округа **Алексей Гаврилов**.

В приоритетах остается и комплексная безопасность детских учреждений.

– Этим летом поменяли ограждение в детском саду деревни Дубровка. Там был старый штакетник. Теперь мы установили современное надежное ограждение: 3D-сетку. Обновили ограждение и в

саду «Светлячок», в ряде садов и школ проведены работы по установке системы оповещения «Анти-террор». В детском саду «Улыбка» установили новый уличный игровой комплекс. А в первой школе благодаря софинансированию из областного бюджета заменили кровлю, – поясняет заведующая отделом образования муниципалитета **Виктория Константинова**.

В числе событий, очень ожидаемых бологовцами, и уже скоро – газификация детского сада №1. Работы уже ведутся, тоже на условиях софинансирования. Муниципалитет вкладывает солидную долю, выделив два с половиной миллиона на новую модульную котельную.

– Сейчас она уже заказана на заводе-изготовителе. Скоро приступят к обустройству «подушки» под котельную, специального ограждения, и подключат газ. Это, конечно, и больший комфорт для детей (этот садик посещает 30 малышей), и заметная экономия средств муниципалитета – раньше мы каждый год тратили солидные суммы на закупку угля, газ, безусловно, более экологичен и экономичен. Родители рады, – делится Виктория Константинова.

Лучшая практика

За пределы параграфа

Почему торопецким детям интересно учиться

Маргарита ВАСИЛЬЕВА
Фото Марии КОНОПЛЕВОЙ

Начало учебного года – это всегда новые надежды. Для первоклассников начинается самая насыщенная страница детства.

Для старшеклассников – решающий этап перед выбором жизненного пути. И для всех – еще

один год дружбы и приключений, увлекательных занятий и новых знаний.

В Торопецкой средней школе №1 знают, как сделать, чтобы дети шли сюда с радостью и интересом. И этот интерес дает практический результат.

– Вот уже несколько лет подряд ученики первой школы показывают блестящие результаты на ЕГЭ.

У нас там каждый год – стобалльник или несколько. Но высокий балл на экзамене – это уже завершающий аккорд. Главное – то, что происходит в школе каждый день. Воспитание – деликатное, ювелирно оттачивающее лучшие качества детей, умение подружить учеников, увлечь их творчеством, наукой... В первой школе сложи-

лась именно такая атмосфера, – говорит заведующая отделом образования администрации Торопецкого муниципального округа **Наталья Хлюпта**.

Это наверняка связано с тем, что многие из педагогов, включая директора, здесь в свое время и сами учились. Из 38 учителей, которые трудятся здесь сегодня, 14 – выпускники этой школы. Они вернулись не просто на работу, а практически в родной дом.

Наталья Курова как раз из таких учителей. Историю и обществознание она преподает вот уже почти 30 лет. В 2015 году она пришла работать в родную школу.

– Я с теплом вспоминаю своих учителей. Надежду Михайловну Гигель, Веру Васильевну Кузнецову – она преподавала у меня в пятом классе, а потом мы вместе отработали десять лет. Они так рассказывали каждую тему... по-настоящему увлекательно, даты не оста-

вались сухими цифрами, а факты становились тканью жизни. Хотелось спрашивать, хотелось спорить и обсуждать, – говорит Наталья Александровна.

Эту традицию она и продолжила – рассказывать о сложном так, чтобы дети понимали, запоминали и задавали вопросы.

С таким подходом солидарна и **Маргарита Казакова**, учитель русского языка и литературы. В этом году Маргарита Анатольевна отметила юбилей – сорок лет работы в школе.

Она убеждена: литература – это больше, чем учебный предмет. Это модель человеческих отношений и поступков.

– Все, чем живет человек, все его реакции, побуждения и их последствия описаны в литературных произведениях. Это настоящая школа жизни, психология в действии. Поэтому я всегда говорю детям: книга учит. И, конечно, даю им возможность исправить неудачную работу. Это также важный воспитательный момент: все в жизни можно исправить, то, что сегодня ты не сумел сделать, ты можешь осилить завтра, еще раз как следует обду-

мав, – говорит Маргарита Анатольевна.

Педагоги подчеркивают: большую роль в успехах детей играет активная внеучебная деятельность. Это развивает память, самоорганизацию, умение рассчитывать время, навыки работы в команде.

В первой школе дополнительному образованию уделяют большое внимание. На ее базе работает 21 кружок, театр, спортклуб, команда КВН, хор... Шансы раскрыть и развить свои способности есть буквально у каждого ребенка. В копилке школы масса призовых мест в региональных и всероссийских конкурсах – музыкальных, краеведческих, художественных.

А самое яркое впечатление минувших каникул – выезд в Берново, для участия в смене палаточного лагеря. Дети сплавились на байдарках, посещали пушкинские места и получили массу навыков и ярких эмоций. Как пояснили в администрации школы, в таком мероприятии дети участвовали впервые. И этот опыт показал: сотрудничество с другими школами, обмен традициями дает сильный эффект. Такой формат намерены развивать и дальше.

Ирина ТЮРИНА
Фото ВК Александр НЕРОДА

Если бы учитель физики из удомельской гимназии №3 имени О.Г. Макарова Александр Нерода писал сочинение «Как я провел лето», у него получилась бы самая необычная и захватывающая история. Педагог прошел в полуфинал федерального телепроекта «Классная тема!», официально стал блогером и побывал на Крайнем Севере.

Он вошел в число пяти педагогов-физиков, полуфиналистов телеконкурса «Классная тема!». Этот проект проводится по поручению Президента России **Владимира Путина** и уже несколько лет объединяет самых ярких и активных учителей страны.

Александр вместе с командой ВГТРК записал специальный видеоурок. О композитных материалах он рассказал просто и увлекательно – так, чтобы интересно было детям и взрослым. И у него получилось. Впереди – народное голосование, ведь именно зрители выберут лучшего учителя по каждому из семи предметов (физика – это лишь один из них). Победитель покажет свой урок на федеральном канале.

– Мы сделали классный урок. А сам проект «Классная тема!» нужен, чтобы показать людям возможности современной педагогики, повысить престиж профессии учителя, – отметил **Александр Нерода**. – А для меня «Классная тема!» – это заряд эмоций, новые знания и знакомства с людьми, с которыми находишься на одной волне.

Александр надеется на поддержку Верхневолжья – народное голосование пройдет с 21 по 27 сентября в мессенджере МАКС.

ДЛЯ ПОКОЛЕНИЯ ИНЖЕНЕРОВ

Александр Нерода пришел работать в школу не

Не просто физика: на «Ледоколе знаний» в «Классную тему»

Физик из Удомли покорил Северный полюс и борется за свое шоу на федеральном канале

сразу. Он окончил Томский политехнический университет по направлению «Ядерная физика и технология» и поначалу вовсе не собирался становиться учителем – слишком хорошо знал, насколько это сложный и ответственный труд. Его мама и двоюродная бабушка преподавали физику в школе, заложив и у Александра качественную базу знаний. Но жизнь все расставила по своим местам.

– Я просто понял, что школа – это «мое», это место, которое мне не хочется покидать. И на первых этапах мне очень помогла мама – без ее поддержки и советов, пожалуй, я сбежал бы.

В 2023 году Александр с женой и дочкой переехал из Томска в Удомлю: супруга Арина устроилась на Калининскую АЭС, а Александр стал участником программы «Земский учитель». Полученные по ней деньги помогли купить дом в ипотеку. А в этом году дочь Варвара пошла в первый класс в гимназию №3, где ее папа работает учителем. О переезде семья не жалеет. Удомля намного меньше Томска, но школа здесь – совсем не «провинциальная». Благодаря поддержке Калининской АЭС кабинеты оснащены по высшему разряду.

– Полтора года назад КАЭС выделила каждой удомельской школе (у нас

их пять) по миллиону рублей на закупку оборудования в кабинеты физики. Мы приобрели все, что нужно, это огромное подспорье, – рассказал Александр Нерода. – Дело в том, что Калининская АЭС заинтересована в воспитании нового поколения инженеров. А основы закладываются как раз в школе.

Десять дней на атомном ледоколе, снежная «пустыня», белые медведи, без Интернета и связи с внешним миром, наедине с природой и с самим собой – для Александра путешествие стало серьезным испытанием на прочность и эмоциональной перезагрузкой.

Кроме того, станция вкладывает средства в развитие городской среды и инфраструктуры, чтобы молодежи было комфортно в родном городе, а после окончания колледжей и вузов она возвращалась и применяла полученные знания и опыт на родной земле.

Интерес к физике в школе действительно растет: год от года все больше учеников выбирают этот предмет для экзаменов, средний балл становится выше.

Александр уверен: самое главное на уроках – не бояться задавать вопросы. Если ребенок что-то не понял и промолчал, дальше будет только сложнее. Поэтому на своих занятиях он специально созда-



ет пространство, где вопрос становится шагом к открытию. Недавно на уроке восьмиклассники с помощью педагога «вывели» определение температуры через цепочку вопросов. Когда у ребят получилось сформулировать его самостоятельно, Александр был искренне счастлив: именно в такие моменты и рождается настоящий интерес к науке.

МЕЖДУ ПАРТОЙ И ВЕЧНЫМИ ЛЬДАМИ

Однако физика – это не только формулы в учебниках и школьные опыты. Сотрудничество Александра Нероды с Госкорпорацией «Росатом» (в электроэнергетический дивизион которой входит Калининская АЭС) привело его... на Крайний Север. Александр стал одним из 12 наставников для 68 талантливых учеников мира в научно-просветительской экспедиции «Ледокол знаний». Эта поездка – поощрение педагога от «Росатома» за его активную работу в воспитании юного поколения.

Десять дней на атомном ледоколе, снежная «пустыня», белые медведи, без Интернета и связи с внешним миром, наедине с природой и с самим собой – для Александра путешествие стало серьезным испытанием на прочность.

– Это было безумно интересно и одновременно сложно. Я должен был

собрать команду из ярких ребят, которые сами по себе уже личности. Да еще и поддерживать их, чтобы в закрытом помещении без Интернета и связи никто с ума не сошел. Это большая эмоциональная перезагрузка, когда ты не прячешься от мира за экраном гаджетов, а отдаешься событию и остаешься наедине с самим собой, – отметил Александр Нерода. – Самым сложным стал выход на льдину: сильнейший ветер сбивал с ног, вокруг белая пустыня и 12 «моих ребят» в красных курточках, которых нужно вернуть обратно через четыре часа.

Одним из самых волнительных моментов поездки стало развертывание флага Тверской области на северной окраине России. Этот флаг, уже в сентябре, Александр Нерода передал главе региона **Виталию Королеву**, когда тот приехал с рабочим визитом в Удомлю.

ЭНЕРГИЯ ИДЕЙ

Экспедиция подтвердила убеждение Александра, что наука не живет в изоляции. Физика переплетается с математикой, химией, биологией, информатикой, даже с русским языком. И именно на стыке дисциплин рождаются самые интересные решения. Эту идею он и старается донести до своих учеников, а также показать на проекте «Классная тема».

Физик из Удомли мечтает выйти в финал: это будет большой шаг вперед для него как педагога и гордость для всего тверского региона. Но в любом случае у него останется бесценный опыт и передовое педагогическое сообщество, с которым он познакомился на проекте. Это и есть самое ценное в конкурсах, уверен Нерода.

Александр ведет активную общественную работу: прошел Летний курс педагога-блогера, курирует два инженерных класса среди восьми- и десятиклассников, открытых в гимназии №3 в этом учебном году, руководит Клубом молодых педагогов Удомельского округа и мечтает собрать крепкую команду, которая станет опорой для всей системы образования в Верхневолжье. При этом молодой педагог старается сохранять баланс между работой, семьей и общественной деятельностью. И в этом тоже есть своя физика: умение распределять энергию так, чтобы ее хватало и на большие проекты, и на самые важные моменты в жизни.

P.S. Народное голосование за участников телепроекта «Классная тема!» проходит с 21 по 27 сентября. Поддержать учителя физики из Удомли Александра Нероду можно в сервисе «Опросы» Сферы на базе национального мессенджера «МАХ».



Демографический пакет

Дмитрий МАЛЫШЕВ

Для присмотра за малышами до трех лет теперь можно каждый день вызывать социальную няню. Но не больше чем на 4 часа. Раньше было доступно суммарно всего 16 часов за три месяца.

Помощниц для присмотра за малышами отбирают внимательно –

Малыш под присмотром

Семьи Тверской области получили возможность ежедневно пользоваться услугой социальной няни

каждая проверяется на соответствие всем необходимым критериям и проходит обязательную процедуру согласования. Когда родителям необходимо отлучиться из дома по делам, няня может как при-

йти в семью, так и побыть с ребенком в группе кратковременного присмотра. К слову, если малыш идет в группу, необходимо принести для него предметы гигиены и любимую игрушку. Будьте готовы предоста-

вить документы на маму или папу и ребенка, в том числе подтверждающие, что семья подходит под категорию получателей меры поддержки.

Услуга социальной няни доступна для многодетных и молодых семей, одиноких родителей, семей участников специальной военной операции, а также для тех, кто воспитывает детей с особенностями здоровья. Программа реализуется в Тверской области по нацпроекту «Семья». Меры поддержки семей с детьми расширяются в Верхневолжье по поручению главы региона **Виталия Королева** – он поставил задачу совершенствовать демографический пакет.

В настоящий момент в Тверской области действу-

ет около 90 мер поддержки семей. Это ежемесячные пособия, подарочные наборы для новорожденных, помощь в приобретении жилья и многие другие направления. Особое внимание уделяется многодетным – в частности, им предоставляются помимо выплат льготы по оплате ТКО и транспортного налога, бесплатная школьная и спортивная

форма, компенсация стоимости обучения детей в колледжах и вузах, возможность бесплатного посещения музеев.

– Наш президент **Владимир Владимирович Путин** сказал: «Семья должна занимать ведущие позиции, центральную роль в нашей государственной политике». И для нас это прямое руководство к действию, – подчеркнул глава региона **Виталий Королев** в недавнем обращении к жителям Верхневолжья. – Когда семья в центре внимания, каждый город, каждое село Тверской области становятся важной частью нашего общего дома.



Чтобы воспользоваться услугой социальной няни, нужно заранее позвонить по телефону 8-903-809-40-38 и договориться о месте и времени присмотра за ребенком с координатором проекта Оксаной Азизовой.

Консультация

Марина БУРЦЕВА

Осенняя хандра давно стала притчей во языцех, и за этим избитым словосочетанием скрывается не только поэтическая метафора, но и вполне реальное переживание, знакомое многим людям.

Клинический психолог **Никита Пивнев** предлагает посмотреть на это состояние шире – с культурной, антропологической и психологической точки зрения, не отрицая при этом действие механизмов, связанных с гормональным фоном и работой нервной системы. Такой взгляд помогает понять, почему перемены в психоэмоциональном состоянии так часто связывают именно со сменой сезона и почему осень становится для одних временем упадка, а для других – периодом внутренней мобилизации.

Исторически весна и осень действительно являются временами года, которые в нашей культуре связаны с определенным напряжением. Осень – это всегда сбор урожая и подготовка к зиме, когда в традиционном обществе решался вопрос, переживет ли семья холодный сезон; не случайно многие классики описывали это время как пору подведения итогов и тревожного ожидания. Весна – это период проверки озимых и начала нового посевного цикла, когда будущее урожая, а значит, и благополучие, снова оказывается под вопросом. Такой цикл мироощущения естественным

Унылая пора, хандра...

Чем может быть полезна осенняя грусть



Фото Галины АНДРЕЕНКО

образом заставляет человека почувствовать тревогу и взбодриться – тревога нередко выступает именно как активирующая сила, помогающая собраться и действовать.

Однако люди, у которых те или иные модальности психики ослаблены, переживают этот подъем внутренней энергии по-разному. У астеничных он может вызывать упадок сил и погружение в хандру, тогда как у других оборачивается сильным перевозбуждением, беспокойством, тревожностью и даже состоянием, напоминающим манию. Лето и зима в этой картине занимают противоположные полюса: лето воспринимается как теплое и благодатное время, когда можно на-

сладиться жизнью и что-то успеть сделать, а зима – как период сбережения накопленных сил, спокойного существования и своеобразной спячки, в которой человек бережет тепло, замыкается и успокаивается. Именно с этим стереотипом проживания сезонов во многом связано то, как мы эмоционально откликаемся на осень и весну, объясняет **Никита Пивнев**.

ПЕРЕЕЗДЫ ТОЖЕ ВЛИЯЮТ

Часто осеннюю хандру объясняют климатом – нехваткой солнца, дождями, холодом и перепадами температуры, и в этих сетах есть доля истины, считает **Никита Пивнев**. Но дело не только в

погоде. В культуре любого народа присутствует цикл, связанный с солнцем или луной, с религиозными и обрядовыми представлениями о переменах, и этот цикл формирует привычные способы эмоционального реагирования.

Стресс вызывает не сама смена погоды, а то, насколько человек приспособлен к тому месту, где он живет. Сезонные изменения даются легче тем, чьи поколения долго живут на одной территории, тогда как переезд в другую полосу в первом или втором поколении может требовать долгого привыкания и сопровождаться ощущением внутреннего разлада, потому что связь с местом, где прошли детство и юность, остается глубокой.

Как отмечает **Никита Пивнев**, цикличность жизни дает ощущение динамики и заставляет человека планировать, к чему-то стремиться и замечать течение времени. Зима нередко становится периодом духовной жизни, размышлений и планов, осень – порой, когда нужно засучить рукава и посчитать прибиток, а весна – время интенсивной семейной жизни, свадеб и влюбленностей. Во всех культурах присутствует обрядовый цикл с определенными праздниками, символизирующими воз-

рождение и перемены, и в этом смысле сезонная тоска не является чем-то случайным или только лишь медицинским симптомом. Она может быть сигналом о потребности замедлиться, осмыслить происходящее и восстановить внутренний баланс.

К СЕБЕ – БЕРЕЖНО

Когда человек не хочет вставать с постели, ему грустно, ничего не хочется и даже прогулка кажется невозможной, важно разделять болезненные проявления и естественную реакцию на смену сезона. Если такое состояние длится очень долго и появляются антивитаальные переживания, то есть мысли о собственной неуместности в мире, депрессивные состояния, необходимо в первую очередь обратиться к врачу – психиатру или психотерапевту, а уже затем, по его направлению, работать с психологом.

Если же речь идет о состоянии, связанном именно с погодой, желанием тепла и потребностью не много остановиться, стоит подумать, для чего оно дано в данный момент и что именно позволяет почувствовать или прожить. Возможно, человек не успел отдохнуть и восстановиться, в его жизни

не хватает тепла и уюта, и тогда хандра становится не врагом, а приглашением к более внимательному отношению к себе.

Стоит различать сезонную хандру и депрессию, потому что первая чаще всего проходит мягче и не лишает человека способности радоваться, работать и общаться, хотя и делает это заметно труднее. Но когда подавленность держится неделями, мешает повседневной жизни, сопровождается стойкой бессонницей, потерей аппетита или, наоборот, перееданием, а мысли становятся все более мрачными, откладывать визит к специалисту не стоит. Обращение за помощью в такой ситуации является не признаком слабости, а разумным шагом, который помогает вернуть опору и понять, что именно происходит с человеком в этот период.

Мы действительно имеем право и должны время от времени позволять себе полениться в хорошем смысле, ощутить жизнь и собственное тело, несмотря на культ достигательства и постоянной продуктивности, расслабиться. Спокойный и размеренный образ жизни важен для того, чтобы приостановиться, понять, куда мы идем, чего нам не хватает и почему нет сил. Если позитивно переосмыслить осеннюю хандру, то она может оказаться не просто сезонным унынием, а приглашением задуматься о том, что для нас действительно важно.

Марина БУРЦЕВА

В Доме Зайца внимательно изучают сводку погоды. Центр реабилитации диких животных готовится в ближайшие дни выпустить своих временных обитателей в дикую природу – жизненно важно, чтобы при этом была теплая сухая погода.

– Большая часть зайчат рождается в середине весны и начале лета, последний помет – в начале августа, – рассказывает основательница Дома Зайца **Кристина Григорьева**. – С июля плодовитость падает, пометов все меньше, крайне редко бывают сентябрьские выводки, их называют листопадниками. Если малыши появляются на свет позже, из-за осенних холодов не выживают.

В помете от одного до четырех детенышей, за год одна зайчиха рождает около десяти зайчат, но выживаемость низкая – к концу сезона всего один на самку. Их подстерегает



Фото Дом Зайца

ОДИЧАНИЕ ДЛЯ ЗВЕРЕЙ

Сложности возникают, если были допущены ошибки при выкармливании в младенчестве или если животное тяжело болело. У зайцев обмен веществ быстрый, даже один-два дня болезни сильно сказываются на внутренних органах, костной ткани, вообще на здоровье, начинается та или иная недостаточность. Они приезжают в вольер, и становятся видны эти проблемы, тогда их возвращают в стационар.

– Когда к нам привозят зайчонка, – говорит Кри-

стину, – в Центре постоянно живут 120 взрослых особей. У каждого питомца здесь своя история и свое имя. О них можно прочитать на странице в ВК, где регулярно сообщают новости из жизни ушастых.

У Лока была черепно-мозговая травма в детстве, это повлияло на формирование психики и здоровья. У него отсутствует неофобия, боязнь всего нового и человека – таких зайцев нельзя выпустить в природу. Даже в безлюдном месте у него притуплена реакция на раздражители, он не сможет вовремя отреагиро-

Дом Зайца: спасти и отпустить на волю

В Тверской области есть уникальный реабилитационный центр для диких животных

Созданный десять лет назад Дом Зайца вырос в крупный комплекс, который принимает животных со всех регионов страны. А Кристина Григорьева, Мазай всея Руси, как ее называют, превратила частную инициативу в заметный экологический проект общероссийского масштаба.

много опасностей, смертность до полового созревания составляет до восьмидесяти пяти процентов. Основная причина – человек и его сельскохозяйственная деятельность – косилки, трактора, удобрения. Сказываются также болезни, непогода, хищники. Весной зайцы страдают из-за пала травы – кто-то, возможно, помнит новость про обгоревшую зайчиху Горыню из Калужской области.

Часто бывает так, что человек из самых лучших побуждений подбирает зайчонка, как правило, новорожденного, полагая, что спасает сироту. Но нет, у

него есть мать, она навещает своих детенышей для кормления в определенном месте раз в сутки, в остальное время они порознь прячутся по кустам. Зайчика самостоятельно не выходить.

ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ

К счастью, все чаще люди стали понимать это и относить зайчат в Дом Зайца. Он единственный в стране: здесь все заточено под зайцев – лечение, оборудование, сотрудники, вольеры, выпуск. А руководит всем его основатель Кристина Гри-

горьева, молодая девушка, финансовый аналитик по профессии. Еще будучи подростком, Кристина – большой любитель животных, взяла по объявлению зайчика, но поняла, что без специальных знаний и условий он погибнет, и стала изучать этих животных. Потом занялась ими профессионально. На ее личные средства долгое время Дом Зайца и существовал. Сейчас, к счастью, подключились благотворители.

Созданный десять лет назад Центр вырос в крупный комплекс, который принимает животных со всех регионов страны. А Кристина Григорьева, Мазай всея Руси, как ее называют, превратила частную инициативу в заметный экологический проект общероссийского масштаба. Снижение численности зайцев – реальная проблема. Согласно официальным данным, сейчас их в России три миллиона – в три раза меньше, чем в 1990-х. А сто лет назад

было не менее пятнадцати миллионов.

СТАЦИОНАР И ВОЛЬЕРЫ

У Дома Зайца два отделения, первое – стационар в Москве, где животные проходят лечение и карантин. В арендованном помещении, уставленном клетками, боксами, аппаратурой (кислородный концентратор, рентген, инфузоматы) – всем необходимым для ветеринарной клиники, в данный момент проходят лечение 30 зайчат.

Адрес стационара широко не разглашается, чтобы сюда не приходили как в зоопарк – дикие животные боятся людей. Но его сообщают тем, кто хочет принести зайца. Такие поступления бывают не реже одного раза в неделю. Животное, обычно травмированное, осматривают ветеринар и сотрудники, пролечивают, докармливают до правильного веса, а когда оно готово к выпуску, снимают с выпойки молоком. И, сформировав группу зайчиков приблизительно одного возраста, до полутора месяцев, отвозят в Зубцовский район Тверской области, где находится второе отделение.

Здесь год назад Дом Зайца купил сорок гектаров земли для центра реабилитации. К Кристине, которая занимается здесь вольерным комплексом, привозят зайчиков, чтобы подготовить к самостоятельной жизни без людей. Этот процесс называется одичанием.



Фото из личного архива Кристины ГРИГОРЬЕВОЙ

стину, – и мы успеваем пролечить его без последствий, или если люди сразу же, как только его нашли, привезли к нам, – то даже самый ручной в стационаре зайчонок, оказавшись в вольере со своими собратьями, начинает инстинктивно бояться человека. Если минимизировать контакт и правильно обустроить вольер, через три-четыре дня он ведет себя как дикий. Очевидно здорового, демонстрирующего все естественные реакции, через две-три недели его готовят к выпуску.

Выпуски согласовываются с Минприроды. В Москве проходят на территории Лосино-островского района. Туда привозят переноски, открывают дверцы. Если ушастик пригрелся, выходить не хотят, люди их не вытряхивают, не берут в руки, а дуют на спинки. За десять лет работы Дом Зайца выпустил их в природу уже больше тысячи.

НОВОСТИ ОБ УШАСТИКАХ

Но не каждого зайца можно выпустить в природу.

В Центре постоянно живут 120 взрослых особей. У каждого питомца здесь своя история и свое имя. О них можно прочитать на странице в ВК, где регулярно сообщают новости из жизни ушастых.

У Лока была черепно-мозговая травма в детстве, это повлияло на формирование психики и здоровья. У него отсутствует неофобия, боязнь всего нового и человека – таких зайцев нельзя выпустить в природу. Даже в безлюдном месте у него притуплена реакция на раздражители, он не сможет вовремя отреагиро-

вать на собаку или лису, будет им доверять.

Центр реабилитации решает и социальную задачу.

– Человек, подобранный дикое животное, может обратиться к нам, – говорит Кристина, – а не рисковать собой и близкими. Гибель животного на руках человека сильно бьет по психике, мы много раз успокаивали таких людей. Мы помогаем, курируем, консультируем. И создаем позитивный момент – приняли зайчонка, выжили и выпустили.

Зайцы нуждаются в одичании, а люди – в очеловечивании. Дом Зайца справляется с обеими задачами. На группу в ВК подписаны тысячи людей, просмотры видео набирают больше миллиона: россиянам нужны хорошие новости, они ищут возможность умилиться, улыбнуться, включить эмпатию. Что может быть лучше сюжетов про животных, таких смешных, милых, нуждающихся в защите? Глядя на них, проще почувствовать себя добрым и участливым.



Фото Дом Зайца

Афиша

24 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 18.30 – «Укрощение мужчин», гастролы Белорусского государственного академического музыкального театра (16+).

Театр кукол: 11.00 – «Красная Шапочка» (0+).

Филармония: 18.30 – концерт «Музыка кино», исполняет симфонический оркестр Тверской филармонии (6+).

25 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 19.00 – «Человек. Или тень» (16+).

Театр кукол: 11.00 – «Маленькое чудо», премьера (0+).

ТЮЗ: 11.00, 15.00 – «Черная курица» (12+).

Филармония: 18.30 – концерт «Бах и венские классики за органом», играет Олеся Кравченко (орган) (6+).

Библиотека имени Горького: 12.00 – Международная просветительская акция «Литературный диктант» (12+).

26 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 17.30 – «Скамейка» (18+).

Театр кукол: 12.00, 14.00 – «Театр теней» (6+).

ТЮЗ: 12.00 – «Черная курица» (12+), 17.00 – «История небольшого города» (12+).

Филармония: 18.00 – балет «Шопениана и Пахита», столичный балет (Москва) (6+).

Библиотека имени Горького: 16.00 – лекция из цикла «Литература расчета с прошлым» – о романе Александра Солженицына «В круге первом». Читает филолог, стиховед Александр Степанов (16+).

27 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 17.30, 19.00 – «Скамейка» (18+).

Театр кукол: 18.00 – «Огни, или Ночь во вселенной» (16+).

Шопениана и Пахита. Есть билет на балет?

Что интересного произойдет в Тверской области с 24 по 30 сентября

ТЮЗ: 12.00 – «Черная курица» (12+), 17.00 – «Агния» (6+).

Филармония: 18.00 – концерт «Балканская звезда», играет ансамбль Moscow Klezmer Band (6+).

Библиотека имени Горького: 12.00 – Книгообмен (18+), 15.00 – клуб «Меломан», лекция «Время. Человек. Судьба» к 120-летию со дня рождения композитора Дмитрия Шостаковича (12+); 16.00 – лекцию «Мандельштам, Ильф и мотоцикл» читает мандельштамовед Леонид Видгоф (Москва) (12+); 17.00 – книжный клуб Book&Talk (16+).

28 СЕНТЯБРЯ

Библиотека имени Горького: 18.30 – презентация книги теолога, филолога, культуролога Лидии Крошкиной «Жатва Духа»: агиографическое творчество матери Марии Скобцовой (16+).

29 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 19.00 – «Забудем об этом» (18+).

Театр кукол: 11.00 – «Золушка», премьера (0+).

ТЮЗ: 11.00 – «Приключения Колобка» (0+).

Библиотека имени Горького: 10.00 – «Коллекции библиотек как культурное наследие региона: опыт и проблемы», областная научно-практическая конференция (12+).

30 СЕНТЯБРЯ

Театр драмы: 18.30 – «Свидетель обвинения» (18+), 19.00 – «Забудем об этом» (18+).

ТЮЗ: 11.00 – «Приключения Колобка» (0+).



Фото Юлии Юдиной

Филармония: 18.30 – оперетта в концертном исполнении «Мистер Икс» в исполнении артистов московских музыкальных театров (6+).

В ЭТИ ДНИ РАБОТАЮТ ВЫСТАВКИ

В Тверской картинной галерее:

«В его истории изящность, простота...» (из цикла «Книжные сокровища Тверской областной картинной галереи») (6+); «Поставщик Двора Его Величества», художественный фаянс фабрики Кузнецова в Тверской губернии конца XIX – XX веков (6+); «Первые среди лучших», произведения художников Конаковского фаянсового завода имени Калинина 1930-х – 1980-х годов (6+); «Императорский фарфор», из коллекции Екатерины Бородиной (6+); «Искусство большого стиля. 1920 – 60-е», выставка реализована совместно с Тверской картинной галереей и Меж-

дународной конфедерацией коллекционеров, антикваров и арт-дилеров (6+), «По слову Твоему», гравюры библейского содержания (6+) – до 27 сентября; «На берегах Стикса», западноевропейская гравюра XVIII–XIX веков (6+) – до 27 сентября.

В Галерее пейзажа имени Ефрема Зверькова:

«Размышления в живописи», пейзаж, портрет и тематические картины тверского живописца Павла Соловьева (6+).

В Музее М.Е. Салтыкова-Щедрина:

«М.Е. Салтыков-Щедрин и мы. Студенческий взгляд на великую сатиру» (6+); «Первый в России» (6+); «Герои Салтыкова-Щедрина глазами советских художников» (12+).

В Мемориально-художественном музее Валентина Серова в Домотканове:

Персональная выставка «Формы памяти» твер-

ского художника-керамиста Ксении Ряпловой (6+).

В Мемориально-художественном музее Владимира Серова в Эммауссе:

Живопись, графика и декоративно-прикладное искусство XIX – XX веков из собрания Тверской картинной галереи (0+).

В Городском музейно-выставочном центре:

Уникальная выставка произведений Репина, Васнецова, Лебедева, Нестерова, Билибина, Маковского и других знаменитых художников конца XIX – начала XX веков из личной коллекции благотворителя Андрея Конькова (Москва) – «Невидимые нити. Христианские и исторические мотивы в творчестве русских художников» (0+); Персональная выставка Михаила Терещенко «Один летний день» (0+); Владимир Попов «Воздух», в экспозицию юбилейной выставки войдет около 40 скульптурных объектов и композиций, живопись и графика

автора последних десяти лет (12+).

В Музее тверского быта:

«Очарование Востока. Китай в предметах и живописи» (0+).

В библиотеке имени Горького:

К 150-летию Союза театральных деятелей – Выставка театральных афиш 70-х годов XX века из фондов библиотеки имени Горького (6+); «Голос времени: Шостакович и его XX век», к 120-летию со дня рождения (12+); Новые поступления литературы по искусству за февраль – июль 2026 года (12+); «Волшебный мир театра» – к 150-летию Союза театральных деятелей (6+); «В поисках прекрасного: истории художественных коллекций», ко Дню коллекционера (6+); «Сергей Довлатов», к 85-летию со дня рождения писателя (12+); «И нежный вкус родимой речи...», ко Дню языков народов России (6+); «Забывшие ремесла» (6+); «Певец и заступник русской провинции», к 80-летию со дня рождения писателя Валерия Кириллова (16+).

В Тверском краеведческом музее:

«Древняя Тверь. История под ногами», созданная на основе имеющихся археологических материалов из собрания фондов Тверского государственного объединенного музея, показывает основные вехи истории и развития города Твери (6+); «Путешествие с дедушкой Далем в страну живых слов» (6+); «Живущие рядом с нами», в ее основу вошли музейные предметы естественнонаучного фонда ТГОМ и экспонаты из частной коллекции Андрея Шмитова (0+); юбилейная выставка живописца Николая Давыдова «Земля, что сердцу дорога» (6+); от музея ежедневно в 11.00 пешеходная экскурсия для сборных групп по Твери (6+).

Бизнес-афиша

Любой бизнес рождается из идей, которые кто-то просто решил воплотить в жизнь. Однако зачастую даже хорошие задумки так ими и остаются, потому что страшно сделать первый шаг: не хватает знаний и уверенности. Эксперты центра «Мой бизнес» помогут преодолеть внутренние барьеры: подскажут, с чего можно начать, поделятся своим опытом, разберут реальные примеры.

24 сентября, 15.00 – «Кейсариум: знания и решения задач через

Идея на вырост

Образовательные мероприятия для предпринимателей с 23 по 29 сентября

практические кейсы и инструменты». Эксперты в различных коммерческих нишах разберут работающие стратегии и реальные примеры. Опытом поделится руководитель маркетингового агентства **Алексей Кенда**, эксперт по таргетированной и контекстной рекламе **Владимир Осташков**, бизнес-консультант

Дмитрий Каррабаст, основатель SEO-агентства **Даниил Воронин** и врач-предприниматель **Евгения Плещак**. После основной части участники смогут пообщаться и обменяться контактами.

26 сентября, 12.00 – акселератор «От идеи до стартапа». Это старт масштабной программы из

лекций, вебинаров, общения с экспертами и работы над проектом. За пять недель слушатели узнают, как превратить идею в проект, зайти на рынок и быстро развиваться. Уже в первый день, 26 сентября, эксперты помогут найти подходящую идею для стартапа, оценить рынок и собрать команду. Ак-

селератор закончится 31 октября защитой проектов перед реальными инвесторами.

28 сентября, 15.00 – «Как стать частью большого проекта. Интерьерная капсула как образ региона: от авторской идеи и объединения партнеров до яркой презентации на выставке международного масштаба». Специалист Центра креативной экономики Тверской области **Юлия Фадеева** и продюсер, ведущий программы про дизайн на телевидении **Алексей Волков** расска-

жут о концепции интерьерной капсулы и ключевых решениях. Эксперты дадут советы, как выстроить диалог между архитектором, дизайнером и производителем, а идеи вписать в возможности производителей. Мероприятие проходит в рамках выставки «Русский дом».

Чтобы принять участие в образовательных мероприятиях, необходимо зарегистрироваться на сайте «Мой бизнес». Там же, в разделе «Мероприятия», опубликована более подробная программа встреч.

Квалификационная коллегия судей Тверской области объявляет конкурс на замещение вакантной должности:

1. Пролетарский районный суд города Твери – 01 единица судьи.
2. Старицкий районный суд Тверской области – 01 единица председателя суда.

Документы и заявления, указанные в п. 6 ст. 5 Закона РФ «О статусе судей в Российской Федерации», от претендентов принимаются в течение 1 месяца со дня опубликования данного объявления по рабочим дням с 09.00 до 18.00 (перерыв – с 13.00 до 14.00) по адресу: город Тверь, улица Брагина, дом 1, телефон 41-52-17.

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Наука или раздел науки как особая учебная дисциплина. 10. Ребенок грудного возраста. 11. Куча, груда. 12. Страдание. 13. Дерево рода тополь. 14. Областной центр в России. 15. Государство на западе Африки. 17. Литературное произведение нравоучительного характера. 19. Хитрость, уловка. 23. Поэма Александра Пушкина. 24. Средство для мытья волос. 25. Предмет мебели. 26. Представитель кавказского народа. 30. Древнеримское название северного ветра. 32. Беспредельная наглость. 35. Легкий открытый рессорный экипаж. 37. Автор поэмы «Витязь в тигровой шкуре». 38. Самый высокий певческий голос. 39. Кровеносный сосуд. 40. Выжатый 41. Улыбка, выражающее недоверие. 42. Пляжная мебель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Советская шахматистка, чемпионка мира. 2. Московский аэропорт. 3. Старорусское название грусти, тоски, печали. 4. Прочная толстая веревка. 5. Разновидность животных, имеющих общие признаки. 6. Садовое растение, клематис. 8. Цирковой артист. 9. Географическая координата. 16. Четырехугольная вставка

ЭКСПЕРТЫ ПОДТВЕРДИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ ПАРТИИ СУШЕНО-ВЯЛЕНОЙ РЫБЫ

На днях специалисты Тверской испытательной лаборатории Тверского межрегионального филиала ФГБУ «ВНИИЗЖ» завершили исследования образцов от партии сушено-вяленого желтого полосатика. Работа проводилась по заявке регионального управления Россельхознадзора. Эксперты подтвердили, что в рыбе нет токсичных элементов: мышьяка, кадмия и ртути, а также радионуклидов, в частности цезия. Партия признана соответствующей требованиям безопасности.

На основании полученных данных были оформлены протоколы испытаний. Вся информация внесена в Федеральную государственную информационную систему «Веста» и направлена в Управление Россельхознадзора по Тверской и Ярославской областям.

Тверская лаборатория регулярно исследует рыбную продукцию, чтобы на продовольственный рынок не попали опасные продукты.

[illegible][illegible]

Об основных опасностях рассказали в управлении
Госавтоинспекции по Тверской области

Дмитрий МАЛЫШЕВ

С утра — туман, дождь и мокрая листва под колесами. Осень незаметно меняет дорогу, и к этому нужно быть готовым.

После каникул на улицы вернулись дети. Они отвыкли от дороги и легко отвлекаются, поэтому могут неожиданно выбежать на проезжую часть. Водителям стоит снижать скорость у школ, площадок и переходов, а еще быть готовыми к тому, что ребенок появится из-за машины или кустов.

День становится короче, и вечер наступает незаметно. В сумерках видимость падает, а глаз хуже оценивает расстояние и скорость. Включать свет лучше раньше, чем кажется нужным, и следить за чистотой фар и стекол — грязные приборы съедают до 30% света.

Осень пешеходы в темной одежде сливаются с дорогой, и водитель замечает их в последний момент. Особенно в дождь и сумерки. Внимательнее нужно быть у переходов и остановок. А пешеходам стоит помнить: свето-возвращатель — это не формальность

а реальный шанс быть увиденным.

Дождь и туман ухудшают видимость и сцепление с дорогой. Мокрая дорога удлинит тормозной путь, а туман размывает границу между дорогой и обочиной. Поэтому снижайте скорость, держите увеличенную дистанцию и включайте ближний свет с противотуманками. Не обгоняйте вслепую.

Мокрая листва на асфальте — главная осенняя ловушка. Она превращается в скользкую пленку, сцепление падает почти как на льду, и машина может уйти в занос. Тормозите плавно и заранее, избегайте резких маневров на участках с листвой.

Еще одна опасность — заморозки и первый гололед. Ночью температура опускается до минуса, и утром на дороге образуется тонкая корка льда. Особенно на мостах, путепроводах и в тени. Внешне дорога выглядит просто мокрой, но сцепления почти нет. В холодные утренние часы будьте особенно осторожны, проверяйте тормоза на безопасном участке и избегайте резких движений.

Осенняя дорога не прощает спешки. Плавность, дистанция и внимание — три главных правила сезона.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Наука или раздел науки как особая учебная дисциплина. 10. Ребенок грудного возраста. 11. Куча, груда. 12. Страдание. 13. Дерево рода тополь. 14. Областной центр в России. 15. Государство на западе Африки. 17. Литературное произведение нравоучительного характера. 19. Хитрость, уловка. 23. Поэма Александра Пушкина. 24. Средство для мытья волос. 25. Предмет мебели. 26. Представитель кавказского народа. 30. Древнеримское название северного ветра. 32. Беспредельная наглость. 35. Легкий открытый рессорный экипаж. 37. Автор поэмы «Витязь в тигровой шкуре». 38. Самый высокий певческий голос. 39. Кровеносный сосуд. 40. Выжатый 41. Улыбка, выражающее недоверие. 42. Пляжная мебель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Советская шахматистка, чемпионка мира. 2. Московский аэропорт. 3. Старорусское название грусти, тоски, печали. 4. Прочная толстая веревка. 5. Разновидность животных, имеющих общие признаки. 6. Садовое растение, клематис. 8. Цирковой артист. 9. Географическая координата. 16. Четырехугольная вставка

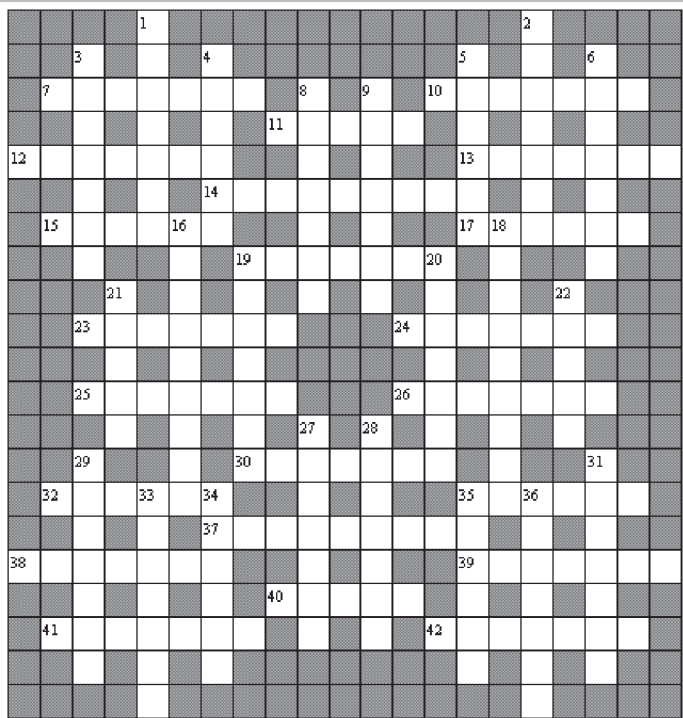
под мышкой рубахи, сшитой по принципу кроя русской народной одежды. **18.** Далекий предок. **19.** Проявление ловкости и цепкости. **20.** Добровольный отказ от права или от собственности. **21.** Музыкальный инструмент русского скомороха. **22.** Чин Пришибеева. **27.** Красивая клумба. **28.** Месяц французского революционного календаря. **29.** Короткий текст на поверхности чего-либо. **31.** Белорусский издатель и просветитель. **33.** Вещество, применяемое в лабораториях для химического анализа, исследовательских работ. **34.** Бутылочная затычка. **35.** Болезнь обмена веществ. **36.** Суперболван.

Сайт www.c-cafe.ru

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 36

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коррида. 4. Коррекс. 8. Нюрнберг. 10. Пальмира. 11. Адоба. 12. Демон. 13. Кодр. 15. Имре. 17. Клистир. 19. Тенёта. 20. Узость. 21. Сливки. 24. Каданс. 26. Янакона. 27. Ритм. 29. Ваза. 30. Айван. 32. Чакри. 34. Бенгалец. 35. Карбонат. 36. Колледж. 37. Сантури.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Контекст. 2. Ренуар. 3. Дерево. 5. Облом. 6. Римини. 7. Спаниель. 9. Графит. 10. Подать. 14. Дантист. 16. Маскара. 17. Кария. 18. Ручка. 21. Сернобыл. 22. Гарнец. 23. Кобчик. 25. Спагетти. 28. Мангал. 29. Витовт. 31. Вклад. 33. Карма.



Лариса КЛИМОВА
Фото автора

19 сентября в Твери состоялось закрытие мотосезона 2026 года. Событие объединило любителей двухколесной техники: для кого-то этот день стал финальным выездом перед тем, как поставить «железного коня» в гараж до весны, а кто-то намерен продолжать кататься по городу, пока позволяют погодные условия.

Старт праздничной колонны был дан в 13.00 от ТРЦ «РИО». Маршрут пролегал по городским улицам, а финишировали участники около ТЦ «Рубин-2». Прохожие, в том числе жители и гости Твери, тепло приветствовали колонну — махали руками, улыбались и снимали происходящее на телефоны. В ответ мотоциклисты приветственно сигналили, создавая атмосферу общего праздника.



Парад железных коней

В Твери масштабно закрыли мотосезон



Закрытие сезона стало не просто формальным завершением активного периода, а настоящим городским событием, которое еще раз показало, насколько сплоченным и ярким бывает мотосообщество Твери.

— Я только неделю назад получил права на мотоцикл и захотел поучаствовать в таком зрелищном событии. Пока у меня старенький «Урал», который хочу отреставрировать. Никогда не ожидал увидеть на закрытии мотосезона столько любителей ретро-техники. Мне понравилось, как было организовано мероприятие. Это незабываемые для меня эмоции, — поделился впечатлениями житель Твери Александр.



ТВЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Еженедельная общественно-политическая газета

ИЗДАТЕЛЬ

Государственное автономное учреждение Тверской области «Региональное Информационное Агентство «Верхневолжье», учрежденное Правительством Тверской области

СОУЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

«Тверские ведомости» Правительство Тверской области, Законодательное Собрание Тверской области

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тверской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ69-00493 от 14.08.2019 г.

Адрес редакции и издателя

170100, г. Тверь, ул. Вагжанова, д. 7
Телефон 41-54-16, факс 34-47-66

Адрес в сети Интернет:

<http://www.vedtver.ru>
E-mail: vedomosti@vedtver.ru

Главный редактор РИА «Верхневолжье»

Овсянникова Ю.О.

Генеральный директор

Нечаев Д.Л.

Главный редактор газеты «Тверские ведомости»

Андреев Г.П.

Журналисты

41-54-16 (добавочный: 231, 239)

Реклама

41-54-16 (добавочный: 211, 212, 213)

Интернет-редакция

41-54-16 (добавочный: 205 или 247)

Распространение

41-54-16 (добавочный 230)

Бухгалтерия

41-54-16 (добавочный: 248, 249, 250)

Подписные индексы

ПА 072, ПА 082, ПА 080, ПА 084

Газета выходит по средам. Верстка в компьютерном центре редакции

Цена свободная

Мнение авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОР» «Волоколамская типография», г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.

Тираж 5040 экз.

Заказ № 1334-26

Дата выхода в свет 23/IX-2026 г.

Подписано в печать 22/IX-2026 г. в 18.30 (по графику и фактически в 18.30)